

# Olfener Stadtrekorde

(Stand: 04.12.2018)

## Rekorde Männer

100 m	10,37	Marc Blume	10.07.92	Mönchengladbach
200 m	21,29	Marc Blume	12.07.92	Mönchengladbach
400 m	48,27	Stefan Godek	23.05.92	Bad Homburg
800 m	1:47,45	Tobias Dertmann	23.06.99	Kassel
1000 m	2:22,90	Tobias Dertmann	25.08.00	Sondershausen
1500 m	3:50,49	Tobias Dertmann	22.08.99	Paderborn
3000 m	8:28,81	Lars Hunold	23.07.99	Cuxhaven
5000 m	14:44,49	Lars Hunold	30.06.99	Dortmund
10000 m	30:50,74	Lars Hunold	29.08.98	Troisdorf
15 km	46:55	Lars Hunold	31.12.98	Werl/Soest
25 km	1:23:15	Lutz-Rainer Kasper	17.05.92	Hünxe
Halbmarathon	1:08:04	Lars Hunold	27.03.99	Xanten
Halbmarathon- Mannschaft	4:36:06	SuS M 45 (Berndstrotmann 1:28:40, Lohmann 1:32:16, Greshake 1:35:10)	28.08.10	Nordkirchen
Marathon	2:52:20	Stefan Jansen	29.09.02	Berlin
Marathon- Mannschaft	9:40:33	SuS M 40 (Berndstrotmann 3:09:25, Wilner 3:10:30, Lohmann, H. 3:20:38)	12.09.10	Münster
100 km	8:17:44	Karl Berndstrotmann	24.03.12	Kienbaum
100km-Mannsch	30:41:59	(Berndstrotmann 9:44:01 - Rischen 10:24:05 - Lohmann 10:33:53)	08.06.13	Biel/CH
24-Std.-Lauf	189,492	Karl Berndstrotmann	20./21.06.09	Delmenhorst
110m Hürden	16,41	Simon Wessing	14.08.00	Beveren/BEL
400m Hürden	54,57	Felix Fischer	22.05.10	Gladbeck
3000m Hind.	9:28,2	Martin Steyer	01.07.87	Menden
4x100 m	43,43	SuS Olfen (Drews, Fischer, Stiller, Ruwe)	04.07.10	Rhede
4x400 m	3:26,24	StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fröhlich-Fischer-Holtmann-Große-Gehling)	01.05.08	Erkelenz
	3:29,68	SuS (Fischer-Ruwe-Stiller-Kohls,F.)	17.07.10	Braunschweig
4x800 m	7:38,30	SuS (Ayadi, Rennemeier, Finke, Dertmann)	27.05.98	Lippstadt
3x1000 m	7:36,40	SuS mJA (Hunold, Finke, Dertmann)	23.06.96	Köln
10000m Gehen	62:38,00	Dr. Peter Frye	19.06.05	Münster
Hochsprung	2,00	Marco Dinninghoff	14.05.00	Dortmund
Stabhochsprung	3,00	Axel Brinkmann	08.06.97	Ahlen
Weitsprung	6,85	Aloys Tenkhoff	1975	Olfen
Dreisprung	12,40	Karl Budde	09.06.84	Iserlohn
Kugelstoß	15,01	Hendrik Rössler	14.07.17	Minden
Diskuswurf	46,76	Philipp Heinrichs	03.04.02	Castellon/ESP
Hammerwurf	56,25	Dominic Wörmann	31.05.14	Ahlen
Speerwurf	52,39	Hendrik Rössler	30.04.17	Herdorf
Fünfkampf	2363	Stefan Jansen (5,12-34,85-25,66-20,40-4:27,89)	15.09.01	Paderborn
Zehnkampf	5016	Axel Brinkmann (12,34-5,63-7,90-1,50-51,90- 18,62-22,50-3,00-39,04-4:10,96)	07./08.06.97	Ahlen

## Rekorde männliche Jugend A (mJ U20)

100 m	10,37 Marc Blume	10.07.92 Mönchengladbach
200 m	21,29 Marc Blume	12.07.92 Mönchengladbach
400 m	48,73 Andre Ehlerding	16.09.90 Ahlen
800 m	1:49,60 Tobias Dertmann	19.05.97 Bad Oeynhausen
1000 m	2:26,96 Tobias Dertmann	24.08.97 Köln
1500 m	3:58,52 Jan Finke	30.05.96 Kassel
3000 m	8:45,35 Lars Hunold	25.08.95 Troisdorf
5000 m	15:04,27 Lars Hunold	14.08.96 Menden
10000 m	31:42,00 Lars Hunold	24.08.96 Troisdorf
15 km	49:37 Lars Hunold	30.03.96 Kaiserslautern
Halbmarathon	1:19,34 Lars Hunold	27.10.96 Stuhr-Moordeich
25 km	1:38:16 Ralf Grossmann	08.11.87 Iserlohn
Marathon	3:26:55 Lars Hunold	24.04.94 Hamburg
110m Hürden	15,50 Simon Wessing	03.09.00 Dortmund
400m Hürden	54,57 Felix Fischer	22.05.10 Gladbeck
2000m Hindern.	6:38,34 Tobias Pollex	02.06.96 Iserlohn
4x100 m	43,43 SuS Olfen (Drews, Fischer, Stiller, Ruwe)	04.07.10 Rhede
4x400 m	3:26,24 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fröhlich-Fischer-Holtmann-Große-Gehling)	01.05.08 Erkelenz
3x1000 m	7:36,40 SuS mJA (Hunold, Finke, Dertmann)	23.06.96 Köln
Olympische St.	3:38,50 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Große-Gehling - Fröhlich - Fischer - Kiesling)	24.05.08 Münster
Hochsprung	2,00 Marco Dinninghoff	14.05.00 Dortmund
Stabhochsprung	2,90 Konrad Häde	08.07.87 Dortmund
Weitsprung	6,55 Jens Heinrichs	31.05.04 Recklinghausen
Dreisprung	12,40 Karl Budde	09.06.84 Iserlohn
Kugelstoß (6,25 kg)	16,21 Philipp Heinrichs	01.06.02 Hagen
Kugel ( 6kg)	15,15 Hendrik Rössler	12.09.15 Essen
Diskuswurf	52,99 Philipp Heinrichs	29.06.02 Mönchengladbach
Hammer (6,25)	47,36 Dominic Wichmann	13.04.92 Castellon/ESP
Hammer (6,00)	62,56 Dominic Wörmann	01.07.13 Olfen
Speerwurf	49,31 Hendrik Rössler	06.06.15 Rheine

## Rekorde männliche Jugend B (mJ U18)

100 m	11,21 Niklas Fröhlich	07.06.08 Lüdinghausen
200 m	22,66 Niklas Fröhlich	03.05.08 Olfen
300 m	37,28 Niklas Fröhlich	17.09.06 Gladbeck
400 m	48,89 Niklas Fröhlich	01.06.08 Münster
800 m	1:58,65 Sebastian Mundt	07.06.95 Menden
1000 m	2:34,34 Sebastian Mundt	24.05.95 Hagen
1500 m	4:15,85 Arne Stadler	19.07.87 Mönchengladbach
3000 m	9:01,1 Ralf Grossmann	14.06.85 Dülmen
5000 m	16:13,69 Ralf Grossmann	21.04.85 Menden
7,5 km	26:19 Lars Hunold	11.09.94 Herten-Bertlich
10000 m	38:20,1 Peter Werp	06.10.84 Dülmen
110m Hürden	15,08 Julian Brinkmann	25.05.13 Münster
400m Hürden	57,35 Jan Stiller	24.07.2010 Kassel
4x100 m	45,04 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fischer,Fröhlich, Vennemann, Holtmann)	10.05.08 Gladbeck

3x1000 m	8:13,34 SuS mJB (Schröder, Stadler, Gras)	29.06.86 Bielefeld
Hochsprung	1,94 Marco Dinninghoff	06.06.99 Gladbeck
Stabhochsprung	2,90 Konrad Häde	08.07.87 Dortmund
Weitsprung	6,45 Jens Heinrichs	15.09.02 Hagen
Kugelstoß	18,06 Philipp Heinrichs	04.06.01 Bad Oeynhausen
Diskuswurf	56,45 Philipp Heinrichs	07.07.01 Braunschweig
Hammerwurf	63,64 Julian Brinkmann	25.05.14 Leichlingen
Speer 600 gr	52,32 Philipp Heinrichs	04.06.00 Dortmund
Speer 700 gr	44,68 Rik Amann	05.10.18 Olfen
Dreikampf	1767 Andre Ehlerding (11,2 - 5,74 - 9,75)	16.05.87 Dortmund
Fünfkampf	2906 Marco Dinninghoff (12,12-6,02-8,95-1,87-40,24)	20.06.98 Ahlen

## Rekorde mJ U 16 (M 15)

75 m	9,24 Markus Schürjann	18.09.93 Gaggenau
100 m	11,6 Benedikt Gras	01.05.85 Rheine
300 m	37,28 Niklas Fröhlich	17.09.06 Gladbeck
800 m	2:19,65 Nils Christians	06.07.13 Coesfeld
1000 m	2:40,85 Sebastian Mundt	19.06.94 Troisdorf
2000 m	6:16,27 Sebastian Mundt	02.06.94 Dortmund
3000 m	9:31,6 Ingmar Kellner	01.05.91 Hagen
5000 m	17:08,9 Ralf Grossmann	25.09.83 Ahlen
80m Hürden	11,24 Julian Brinkmann	24.06.12 Paderborn
300m Hürden	43,90 Christoph Vennemann	25.06.2006 Hemer
4x100 m	47,68 SuS M 15 (Wennmann, Holtmann, Stiller, Kohls)	09.09.07 Minden
3x1000 m	8:58,62 SuS M 14 (Sell, Fritsch, Stadler)	06.06.85 Wattenscheid
Hochsprung	1,80 Marco Dinninghoff	03.05.97 Olfen
Weitsprung	6,12 Benedikt Gras	10.05.86 Selm-Bork
Dreisprung	10,13 Fabian Holtmann	26.05.07 Gladbeck
Kugelstoß	17,04 Philipp Heinrichs	18.09.99 Haltern-Sythen
Diskuswurf	58,38 Philipp Heinrichs	18.09.99 Haltern-Sythen
Hammerwurf	56,25 Rik Amann	24.09.16 Dortmund
Speerwurf	44,44 Rik Amann	17.09.16 Coesfeld
Ballwurf	68,50 Pascal Ruwe	22.07.11 Olfen
Dreikampf (mit Ball)	1244 Marc Blume (13,5 - 4,57 - 41,0)	31.08.85 Selm-Bork
Dreikampf (mit Kugel)	1275 Mirco Bendowski (12,56 - 4,02 - 7,40)	28.04.18 Lüdinghausen
Vierkampf	2095 Simon Wessing (10,1 - 5,40 - 1,68 - 11,19)	05.09.98 Olfen
Block Sprint	2711 Tobias Kock (12,33-11,94-5,37-1,68-30,75)	05.05.05 Coesfeld
Block Lauf (mit 75m)	2529 Sebastian Mundt (9,67-13,58-5,55-42,0-6:16,27)	02.06.94 Dortmund
Block Lauf (mit 100m)	2481 Jan Stiller (12,42-12,20-5,59-47,00-7:33,45)	15.06.08 Bad Oeynhausen
Block Wurf  (mit 100m)	3046 Philipp Heinrichs (9,70-11,68-5,66-15,14-48,75)	14.08.99 Ahlen
	2920 Julian Brinkmann (11,95-11,38-5,45-14.03-34,77)	19.08.12 Wesel
	2920 Rik Amann (11,98-11,52-5,34-13,80-37,85)	28.05.16 Bad Oeynhausen
Block	11880 SuS M 15	05.05.07 Lüdinghausen

Mannschaft	(Wennmann 2576, Holtmann 2423, Stiller 2422, Kohls, J. 2285, Trudwig 2174)	
Dreikampf- Mannschaft	5421 SuS U16 (Bendowski 1275, Siepe, J. 1074, Scholbrock 1065, Siepe, M. 1052, Franz 955)	28.04.18 Lüdinghausen

### Rekorde mJ U16 (M 14)

75 m	9,66 Stefan Eckmann	08.06.91 Ahlen
100 m	11,6 Benedikt Gras	01.05.85 Rheine
300 m	40,85 Jan Stiller	02.09.07 Coesfeld
800 m	2:21,89 Neil Haacke	16.05.15 Olfen
1000 m	2:44,49 Sebastian Mundt	18.09.93 Gaggenau
2000 m	6:21,00 Arne Stadler	12.09.85 Ahlen
3000 m	9:31,6 Ingmar Kellner	01.05.91 Hagen
80m Hürden	11,74 Julian Brinkmann	21.08.11 Cottbus
Hochsprung	1,72 Sebastian Mundt	13.06.93 Kamen
Weitsprung	5,72 Benedikt Gras	31.08.85 Selm-Bork
Kugelstoß	13,41 Rik Amann	15.08.15 Dortmund
Diskuswurf	44,35 Philipp Heinrichs	29.08.98 Hamm
Hammerwurf	51,21 Rik Amann	29.08.15 Münster
Speerwurf	42,49 Rik Amann	07.06.15 Rheine
Ballwurf	59,00 Axel Watermeier	30.09.90 Dortmund
Dreikampf	1244 Marc Blume (13,5-4,57-41,0)	31.08.85 Selm-Bork
Vierkampf	2085 Philipp Heinrichs (10,0 - 5,00 - 1,56 - 13,18)	05.09.98 Olfen
Block Sprint	2588 Tobias Kock (12,77-12,62-5,32-1,64-28,59)	20.05.04 Coesfeld
Block Lauf	2174 Pascal Trudwig (13,53-13,52-4,65-39,0-7:32,51)	05.05.07 Lüdinghausen
Block Wurf	2731 Julian Brinkmann (12,33-12,14-5,02-11,76-37,21)	05.06.11 Rheine

### Rekorde mJ U 14 (M 13)

50 m	6,8 Stefan Eckmann	23.09.90 Dortmund
75 m	9,90 Rik Amann	01.06.14 Ahlen
800 m	2:31,54 Neil Haacke	10.06.13 Olfen
1000 m	2:59,6 Christoph Böcker	12.06.87 Selm-Bork
2000 m	6:44,2 Ingmar Kellner	01.10.89 Dortmund
3000 m	10:31,4 Ingmar Kellner	07.10.90 Dülmen
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.08 Olfen
60m Hürden	9,3 Sascha Eckmann	26.06.88 Dortmund
4x75m	39,8 SuS M 13 (Fisch, Pusch, Trudwig, Stiller)	18.08.06 Olfen
3x1000 m	10:13,18 SuS M 13 (Kohls, J. - Fisch - Trudwig)	19.06.05 Münster
Hochsprung	1,60 Tobias Kock	12.03.03 Eindhoven/NL
Weitsprung	5,27 Simon Wessing	22.09.96 Gütersloh
Kugelstoßen	11,80 Rik Amann	27.09.14 Coesfeld
Diskuswurf	35,68 Philipp Heinrichs	12.10.97 Haltern
Hammerwurf	52,20 Rik Amann	13.09.14 Leichlingen

Speerwurf	35,80 Rik Amann	27.09.14 Coesfeld
Ballwurf	59,0 Axel Watermeier	30.09.90 Dortmund
Dreikampf	1327 Tobias Kock (10,08 - 5,12 - 34,5)	26.07.03 Olfen
Vierkampf	1831 Tobias Kock (10,08-5,12-1,55-34,5)	26.07.03 Olfen
Vierkampf- Mannschaft	7561 SuS M 13 (Kock 1701, Leopold 1693, Dreier 1467, Hülswitt 1353, Fröhlich 1347)	18.05.03 Dortmund
Block Sprint	2182 Tobias Kock (10,32-10,68-4,77-1,46-34,0)	29.05.03 Coesfeld
Block Lauf	2074 Cederic Ruwe (10,60-11,08-4,63-32,5-3:27,89)	17.05.07 Coesfeld
Block Wurf	2517 Rik Amann (9,99-10,05-4,79-9,85-33,16)	03.05.14 Lüdinghausen
Blockmehrkr. Mannschaft	8573 SuS M 13 (Haacke 1760, Vennemann 1745, Ruwe,P. 1731, Brinkmann 1731, Frye,J.-P. 1606)	03.05.09 Lüdinghausen
Block Basis	2127 Jannick Mandry (10,48-10,75-4,36-47,50-8:06,94)	01.06.13 Lüdinghausen

## Rekorde mJ U 14 (M 12)

50 m	7,25 Markus Schürjann	17.09.89 Gütersloh
75 m	10,42 Benedikt Gras	24.09.83 Essen
800 m	2:31,54 Neil Haacke	10.06.13 Olfen
1000 m	3:04,37 Ingmar Kellner	24.09.89 Dortmund
2000 m	6:44,2 Ingmar Kellner	01.10.89 Dortmund
3000 m	10:50,8 Ingmar Kellner	10.05.89 Dortmund
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.08 Olfen
60m Hürden	10,90 Florian Leopold	29.05.03 Coesfeld
Hochsprung	1,45 Tobias Kock	07.09.02 Olfen
	1,45 Niklas Fröhlich	26.07.03 Olfen
Weitsprung	5,02 Florian Leopold	12.07.03 Eindhoven/NL
Kugelstoß	9,88 Philipp Heinrichs	21.09.96 Olfen
Diskuswurf	29,94 Rik Amann	12.10.13 Haltern
Hammerwurf	34,22 Rik Amann	05.10.13 Dortmund
Speerwurf	32,61 Rik Amann	12.10.13 Haltern
Ballwurf	54,0 Florian Leopold	27.09.03 Paderborn
Dreikampf	1235 Sebastian Ast (7,2-4,55-41,5)	03.09.94 Olfen
Vierkampf	1693 Florian Leopold (10,83-4,58-1,36-49,5)	18.05.03 Dortmund
Block Sprint	2172 Florian Leopold (10,50-10,90-4,95-1,30-49,5)	29.05.03 Coesfeld
Block Lauf	1973 Pascal Trudwig (11,26-10,96-4,37-31,5-3:31,20)	27.08.05 Lüdinghausen
Block Wurf	2095 Sebastian Ast (7,44-11,54-4,65-9,10-21,00)	30.04.94 Dortmund

## Rekorde männliche Kinder M 11

50 m	7,25 Markus Schürjann	17.09.89 Gütersloh
800 m	2:36,62 Neil Haacke	16.09.12 Olfen
1000 m	3:27,91 Neil Haacke	02.04.11 Billerbeck
4x50 m	29,14 SuS M 11 (Haarseim,K. - Wörmann - Haarseim, J. - Haarseim, N.)	01.07.05 Coesfeld
3x800m (ab 1.1.2012)	8:40,40 SuS M 11 (Kmiecik - Korytkowski - Haacke)	05.07.12 Dülmen
3x1000 m	11:02,6 SuS M 11 (Gerhardt - Dreier - Kock)	05.09.01 Dortmund
Hochsprung	1,40 Robin Wurfmann	05.05.16 Coesfeld
Weitsprung	4,77 Florian Leopold	29.06.02 Dülmen
Kugelstoß	7,98 Lukas Wennmann	12.07.03 Eindhoven/NL
Diskuswurf	18,72 Jens Heinrichs	23.09.95 Olfen
Schlagballwurf	59,0 Florian Leopold	07.09.02 Olfen
Speerwurf	19,07 Pascal Ruwe	17.08.07 Olfen
Dreikampf	1302 Florian Leopold (7,4-4,66-59,0)	07.09.02 Olfen
Dreikampf- Mannschaft	4886 SuS M 11 (Trudwig 1039, Pusch 1012, Haarseim 968, Stiller 948, Wörmann 919)	20.05.04 Coesfeld
Vierkampf	1658 Florian Leopold (7,4-466-1,26-59,0)	07.09.02 Olfen
Vierkampf- Mannschaft	6391 SuS M 11 (Trudwig 1390, Pusch 1295, Stiller 1277 Haarseim 1227, Wörmann 1202)	20.05.04 Coesfeld
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.08 Olfen

### Rekorde männliche Kinder M 10

50 m	7,49 Kay Haarseim	19.06.04 Witten
800 m	2:45,35 Felix Fohrmann	21.06.13 Stadtlohn
1000 m	3:27,91 Neil Haacke	02.04.11 Billerbeck
Hochsprung	1,29 Niklas Frye	13.09.09 Dülmen
Weitsprung	4,24 Jens Heinrichs	07.09.96 Olfen
Kugelstoß	7,10 Jens Heinrichs	21.09.96 Olfen
Diskuswurf	14,28 Jens Heinrichs	21.09.96 Olfen
Speerwurf	21,80 Jens Heinrichs	21.09.96 Olfen
Schlagballwurf	50,0 Günter Schlierkamp	10.05.80 Olfen
Dreikampf	1103 Jens Heinrichs (7,4-4,24-36,0)	07.09.96 Olfen
Vierkampf	1421 Jens Heinrichs (7,4-4,24-1,20-36,0)	07.09.96 Olfen
5 km Straße	20:47 Jan-Philipp Frye	06.10.07 Haltern-Sythen

### Rekorde männliche Kinder M 9

50 m	7,90 Jens Heinrichs	20.05.95 Dortmund
800 m	2:57,76 Felix Hönig	17.09.17 Olfen
1000 m	3:40,50 Neil Haacke	19.09.10 Olfen
4x50m	32,40 SuS M 9 (Best-Brückner-Wurfmann,R.-Klinke)	25.06.14 Dülmen
3x800m	9:10,53 SuS M 9 (Hönig - Brückner - Seidel)	13.05.17 Lüdinghausen
3x1000m	12:27,25 SuS M 9	18.05.10 Dülmen

(Amann, Kmiecik, Haacke)

Weitsprung	3,96	Jens Heinrichs	02.09.95	Olfen
Hochsprung	1,09	Neil Haacke	04.07.10	Coesfeld
Schlagballwurf	38,5	Dominic Wörmann	02.07.03	Dortmund
Dreikampf	965	Jens Heinrichs (7,8-3,96-28,5)	02.09.95	Olfen
Dreikampf- Mannschaft	3891	SuS M 9 (Närmann 856, Kersting 807, Zittlau 758 Uesbeck 743, Heinrichs,Ph. 727)	10.09.93	Olfen
Vierkampf	1038	Jan Stiller (8,6-3,04-1,10-29,5)	07.09.02	Olfen

## Rekorde männliche Kinder M 8

50 m	8,38	Jens Heinrichs	01.06.94	Nordkirchen
800 m	3:02,80	Fredo Seidel	17.09.16	Coesfeld
1000 m	3:46,94	Neil Haacke	13.09.09	Dülmen
Weitsprung	3,77	Robin Wurfmann	15.09.13	Coesfeld
Schlagballwurf	36,0	Dominik Rohmann	13.09.09	Dülmen
Dreikampf	817	Jens Heinrichs (8,1-3,41-23,0)	03.09.94	Olfen

## Rekorde Frauen

100 m	11,39	Katchi Habel	18.10.00	Santiago de Chile/CHI
200 m	23,31	Katchi Habel	16.06.01	Mannheim
400 m	55,10	Saskia Dickhaut	27.06.98	Berlin
800 m	2:08,3	Heike Oppermann	08.09.91	Lohne
1000 m	3:01,08	Vanessa Hirsch	04.09.93	Enschede/NL
1500 m	4:26,89	Angela Scherz	29.06.01	Stuttgart
3000 m	9:47,78	Sylvia Nußbeck	10.06.95	Mannheim
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.94	Troisdorf
10000 m	34:57,19	Marion Götte	19.07.90	Dortmund
10 km	34:29	Claudia Lokar	08.11.09	Herne
15 km	55:14	Sylvia Nußbeck	08.04.95	Rheinzaabern
Halbmarathon	1:21:51	Peggy Lange	22.08.98	Everswinkel
Halbmar.-Mann- schaftswertung	5:23:35	Huber 1:37:43 - Perinia 1:52:30 Ickerodt 1:53:22	02.12.18	Herten-Bertlich
25 km	1:32:32	Bernadette Hudy	02.04.88	Paderborn
Marathon	2:59:17	Bernadette Hudy	24.04.88	Hamburg
Marathon-Mann- schaftswertung	11:55:47	Huber 3:18:50 - Risthaus 4:11:37 Müller 4:25:20	29.09.13	Berlin
100 km	9:46:13	Anita Huber	10.05.14	Husum
24-Std.-Lauf	152,336	Silvia Rusche	20./21.06.09	Delmenhorst
100m Hürden	14,58	Lisa Röderer	27.07.13	Rostock
400m Hürden	59,33	Saskia Dickhaut	29.06.01	Stuttgart
3000m Hindern.	10:47,40	Angela Scherz	09.06.01	Mörfelden
4x100 m	48,56	SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.98	Berlin
4x400 m	3:59,31	SuS wJA (Eloo-Stork-Hilgert-Pöhling)	01.05.08	Erkelenz
3x800 m	6:49,63	SuS wJA (Dickhaut, Hirsch, Püthe)	02.07.95	Bremen
Hochsprung	1,93	Kathryn Holinski	23.06.02	Annecy/FRA

Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.06	Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.97	Dortmund
Kugelstoß	11,72	Birgitt Häde	10.03.85	Dortmund
Diskuswurf	48,56	Melanie Staniczewski	08.07.01	Braunschweig
Hammerwurf	45,54	Sherin Köller	05.10.18	Olfen
Speerwurf	40,58	Birgitt Pieper-Häde	25.08.91	Kassel
Siebenkampf	4520	Katrin Dworak	24./25.05.97	Bad Oeynhausen
		(14,98-1,45-9,81-26,32-5,09-34,94-2:31,92)		

### Rekorde weibliche Jugend A (wJ U20)

100 m	11,39	Katchi Habel	18.10.00	Santiago de Chile/CHI
200 m	23,31	Katchi Habel	16.06.01	Mannheim
400 m	55,10	Saskia Dickhaut	27.06.98	Berlin
800 m	2:10,45	Katja Muckermann	22.06.90	Koblenz
1500 m	4:30,60	Sylvia Nußbeck	31.08.94	Oldenburg
3000 m	9:47,78	Sylvia Nußbeck	10.06.95	Mannheim
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.94	Troisdorf
10000 m	36:05,12	Sylvia Nußbeck	25.05.95	Blankenburg
15 km	55:14	Sylvia Nußbeck	08.04.95	Rheinzabern
100m Hürden	14,58	Lisa Röderer	27.07.13	Rostock
400m Hürden	60,69	Saskia Dickhaut	19.05.97	Recklinghausen
4x100 m	48,56	SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.98	Berlin
4x400 m	3:59,31	SuS wJA (Eloo-Stork-Hilgert-Pöhling)	01.05.08	Erkelenz
3x800 m	6:49,63	SuS wJA (Dickhaut, Hirsch, Püthe)	02.07.95	Bremen
Olympische St.	4:11,96	SuS wJA (Stork-Eloo-Hilgert-Pöhling)	24.05.08	Münster
Hochsprung	1,74	Jennifer Staniczewski	07.07.01	Braunschweig
Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.06	Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.97	Dortmund
Kugelstoß	11,58	Melanie Staniczewski	07.05.00	Düsseldorf
Diskuswurf	48,56	Melanie Staniczewski	08.07.01	Braunschweig
Hammerwurf	45,54	Sherin Köller	05.10.18	Olfen
Speerwurf	39,98	Kathrin Dworak	26.04.97	Lüdenscheid
Siebenkampf	4520	Katrin Dworak	24./25.05.97	Bad Oeynhausen
		(14,98-1,45-9,81-26,32-5,09-34,94-2:31,92)		

### Rekorde weibliche Jugend B (wJ U 18)

100 m	12,42	Lea Hilgert	10.05.08	Gladbeck
	12,25	Lea Hilgert (mit 2,8m/sec RW)	10.05.08	Gladbeck
Handzeitnahme	12,2	Astrid Schetter	14.06.81	Coesfeld
200 m	25,61	Jennifer Kindler	14.05.98	Dortmund
300 m	39,81	Jennifer Kindler	26.06.98	Berlin
400 m	57,26	Jennifer Kindler	25.07.98	Jablonec/TCH
800 m	2:13,34	Nicole Lenfert	24.06.89	Dortmund
1500 m	4:30,60	Sylvia Nußbeck	31.08.94	Oldenburg
3000 m	9:48,67	Sylvia Nußbeck	07.07.94	Oldenburg
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.94	Troisdorf
7,5 km	26:34	Sylvia Nußbeck	10.04.94	Melle
10000 m	37:08,50	Sylvia Nußbeck	14.05.94	Kappelrodeck
100 m Hürden	14,09	Lisa Röderer	20.07.12	Mönchengladbach



300m Hürden	44,69 Jennifer Kindler	06.09.98 Dortmund
400m Hürden	66,92 Lisa Stork	01.07.06 Kreuztal
1500m Hindern.	6:05,42 Frederike Heitmann	30.04.05 Kamen
4x100 m	48,56 SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.98 Berlin
4x400 m	4:03,09 SuS wJB (Stutznäcker, Stork, Kohlmann, Pöhling)	06.05.06 Koblenz
3x800 m	7:10,6 SuS wJB (Sell, Grossmann, Fritsch)	08.05.86 Witten
Hochsprung	1,74 Jennifer Staniczewski	07.07.01 Braunschweig
Weitsprung	5,80 Scarlett Stutznäcker	10.06.06 Dülmen
Dreisprung	10,36 Nadine Lepper	30.08.97 Dortmund
Kugelstoß 4kg	11,15 Melanie Staniczewski	08.05.99 Olfen
Kugelstoß 3kg	11,08 Anna-Maria Schlütermann	03.07.12 Olfen
Diskuswurf	40,87 Melanie Staniczewski	05.06.99 Gladbeck
Hammer 4 kg	42,62 Sherin Köller	15.05.17 Olfen
Hammer 3 kg	51,38 Sherin Köller	18.06.17 Plettenberg
Speer 600 gr	39,98 Kathrin Dworak	26.04.97 Lüdenscheid
Speer 500 gr	36,71 Theresa Wörmann	18.05.13 Gladbeck
Siebenkampf	4557 Kathrin Dworak (14,99-1,45-9,54-12,97-5,14-35,72-2:30,15)	29./30.08.97 Wesel
Siebenkampf (mit 3kg Kugel)	4299 Theresa Wörmann (15,41-1,68-9,44-13,52-4,78-32,00-2:47,33)	30.6./1.7.2012 Bad Oeynhausen

## Rekorde wJ U 16 (W 15)

75 m	9,58 Jennifer Kindler	22.06.97 Lage
100 m	12,2 Astrid Schetter	14.06.81 Coesfeld
300 m	41,80 Scarlett Stutznäcker	26.06.05 Bad Neuenahr
800 m	2:13,86 Nicole Lenfert	11.06.88 Iserlohn
2000 m	6:44,1 Nicole Lenfert	11.10.87 Dortmund
3000 m	10:45,95 Marie Gövert	01.09.18 Münster
5 km	20:04 Vanessa Hirsch	10.10.92 Haltern-Sythen
80m Hürden	12,02 Jennifer Kindler	22.06.97 Lage
300m Hürden	47,98 Rieke Eising	19.08.07 Kevelaer
4x75m	37,20 SuS W 15 (Nefzger, Lepper, Wagner, Kindler)	25.05.97 Dortmund
4x100 m	50,71 SuS W 15 (Kimmlinghoff, Schlütermann, Wörmann, Martach)	03.07.11 Hagen
3x800 m	7:11,58 SuS W 14 (Grossmann, Lenfert, Fritsch)	06.06.85 Wattenscheid
Hochsprung	1,68 Theresa Wörmann	25.09.11 Kreuztal
Weitsprung	5,64 Scarlett Stutznäcker	18.09.05 Paderborn
Dreisprung	10,36 Nadine Lepper	30.08.97 Dortmund
Kugelstoß	10,95 Melanie Staniczewski	24.07.04 Lage
Diskuswurf	34,06 Melanie Staniczewski	15.06.97 Dortmund
Hammerwurf	41,89 Sherin Köller	10.10.15 Dortmund
Speer 600 gr	40,47 Jennifer Staniczewski	15.08.99 Ahlen
Speer 500 gr	31,44 Svenja Hugo	15.09.13 Coesfeld
Ballwurf	50,00 Louisa Legge	03.06.18 Hagen
Vierkampf	2054 Saskia Dickhaut (10,20-5,21-1,56-9,05)	26.06.93 Bad Oeynhausen
Vierkampf- Mannschaft	7341 SuS W 15 (Reinsch 1690, Baudrexl 1626, Skarlatu 1477, Stutznäcker, D. 1278, Skodda 1270)	26.07.03 Olfen
Siebenkampf	3437 Britta Wagner	15./16.06.96 Witten

	(12,59-1,38-10,06-10,19-5,22-25,18-2:44,42)	
Siebenkampf-Mannschaft	10272 SuS W 14 (Wagner 3437, Hansen 3422, Staniczewski 3413)	15.7.16.06.96 Witten
Block Sprint (mit 75m)	2791 Mareike Hansen (9,97-12,60-5,60-1,58-34,34)	03.05.97 Olfen
Block Sprint (mit 100m)	2736 Theresa Wörmann (13,43-12,24-4,80-1,64-31,97)	20.08.11 Cottbus
Block Lauf	2838 Jennifer Kindler (9,58-12,02-5,31-49,0-7:01,38)	22.06.97 Lage
Block Lauf (mit 100m)	2443 Louisa Legge (xxx)	03.06.18 Hagen
Block Wurf (mit 75m)	2690 Scarlett Stutznäcker (12,97-12,18-5,17-10,95-27,00)	24.07.04 Lage
Block Wurf (mit 100m)	2508 Anna-Maria Schlütermann (13,52-12,60-4,78-10,19-23.93)	20.08.11 Cottbus
Block-Mannschaft	13309 SuS W 15 (Kindler 2839, Wagner 2675, Hansen 2647, Nefzger 2576, Lepper 2572)	22.06.97 Lage

### Rekorde weibl. Jugend U 16 (W 14)

75 m	9,98 Britta Wagner	12.06.96 Dortmund
100 m	12,70 Lea Hilgert	17.09.06 Gladbeck
	12,5 Astrid Schetter	17.05.80 Coesfeld
300 m	42,39 Scarlett Stutznäcker	05.06.04 Oer-Erkenschwick
800 m	2:14,5 Bianca Fritsch	29.09.85 Rheine
2000 m	6:44,1 Nicole Lenfert	11.10.87 Dortmund
80m Hürden	12,07 Anika Kulms	26.08.01 Bielefeld
300m Hürden	52,00 Lisa Stork	31.05.04 Recklinghausen
5 km	20:04 Vanessa Hirsch	10.10.92 Haltern-Sythen
Hochsprung	1,60 Jennifer Staniczewski	09.05.98 Dortmund
	1,60 Tabea Rengshausen	03.06.07 Rheine
Weitsprung	5,49 Scarlett Stutznäcker	18.07.04 Paderborn
Kugelstoß	10,95 Scarlett Stutznäcker	24.07.04 Lage
Diskuswurf	33,76 Melanie Staniczewski	14.09.96 Landau/Pfalz
Hammerwurf	38,65 Sherin Köller	07.09.14 Altena
Speerwurf	31,40 Linda Engelkamp	07.09.08 Olfen
Ballwurf	46,0 Nadine Lepper	30.06.96 Ahlen
	46,0 Sophia Brinkert	10.07.11 Olfen
Vierkampf	2054 Saskia Dickhaut (10,20-5,21-1,56-9,05)	26.06.93 Bad Oeynhausen
Siebenkampf	3437 Britta Wagner (12,59-1,38-10,06-10,19-5,22-25,18-2:44,42)	15./16.06.96 Witten
Block Sprint (mit 75m)	2613 Mareike Hansen (10,50-13,05-4,94-1,54-34,50)	29.09.96 Dortmund
(mit 100m)	2567 Theresa Wörmann (13,65-12,61-4,80-1,52-26,00)	15.08.10 Hannover
Block Lauf	2497 Julia Nefzger (10,29-13,67-4,69-38,5 -7:08,34)	30.06.96 Ahlen
Block Wurf	2690 Scarlett Stutznäcker (12,97-12,18-5,17-10,95-27,00)	24.07.04 Lage

### Rekorde weibliche Jugend U 14 (W 13)

50 m	6,9 Julia Nefzger	06.05.95 Olfen
	6,9 Britta Wagner	02.09.95 Olfen
75m	10,02 Lea Hilgert	24.09.05 Arnsberg
800 m	2:14,5 Bianca Fritsch	29.09.85 Rheine
1000 m	3:32,75 Lisa Stork	12.07.03 Eindhoven/NL
2000 m	6:48,27 Bianca Fritsch	21.04.85 Menden
5 km	22:01 Louisa Legge	05.12.15 Dülmen
60m Hürden	9,85 Britta Wagner	24.09.95 Havixbeck
4x75m	39,70 SuS W 13 (Kimmlinghoff, Wörmann, Unger, Drews)	23.06.09 Coesfeld
3x800 m	7:55,7 SuS W 12 (Tembaak, Fritsch, Lenfert)	22.09.84 Witten
Hochsprung	1,59 Theresa Wörmann	09.05.09 Olfen
Weitsprung	5,39 Scarlett Stutznäcker	18.05.03 Dortmund
Kugelstoß	9,63 Britta Wagner	23.09.95 Olfen
Diskuswurf	28,42 Sophia Brinkert	13.07.10 Olfen
Hammerwurf	33,89 Sherin Köller	05.10.13 Dortmund
Speerwurf	30,34 Jennifer Staniczewski	01.06.97 Dortmund
Ballwurf 200 gr	46,00 Louisa Legge	24.09.16 Rheine
Schlagballwurf	54,5 Lena Alderath	11.05.97 Dortmund
Dreikampf	1613 Melanie Staniczewski (10,32-4,93-50,0)	24.06.95 Dortmund
Dreikampf- Mannschaft	7694 SuS W 13 (Staniczewski 1613 , Hansen 1593, Wagner 1514, Nefzger 1495, Lepper 1479)	24.06.95 Dortmund
Vierkampf	2086 Mareike Hansen (10,24-5,15-1,48-44,0)	24.06.95 Dortmund
Vierkampf- Mannschaft	9862 SuS W 13 (Hansen 2086, Staniczewski 2057, Wagner 1958, Nefzger 1914, Lepper 1847)	24.06.95 Dortmund
Block Sprint (mit 75m)	2534 Scarlett Stutznäcker (10,33-10,04-5,21-1,42-35,0)	29.05.03 Coesfeld
Block Lauf	2430 Charlotte Wagner (7,3-10,5-4,68-8,08-2:26,18)	27.09.98 Dortmund
Block Wurf	2243 Lisa Röderer (10,76-10,77-4,49-8,60-19.50)	24.08.08 Coesfeld
Block- Mannschaft	11098 SuS W 13 (Wörmann 2423 , Willms 2307, Drews 2194, Martach 2132, Billermann 2042)	03.05.09 Lüdinghausen
Block Basis	2190 Carina Brosterhaus (10,49-10,47-4,51-27,00-9:22,16)	01.06.13 Lüdinghausen

## Rekorde weibliche Jugend U 14 (W 12)

50 m	7,27 Iris Ludwig	16.05.99 Dortmund
75 m	10,0 Lea Hilgert	14.07.04 Dortmund
800 m	2:21,8 Nicole Lenfert	14.06.85 Dülmen
2000 m	7:07,31 Nicole Lenfert	12.09.85 Ahlen
5 km	22:01 Louisa Legge	05.12.15 Dülmen
60m Hürden	10,32 Scarlett Stutznäcker	21.02.02 Paderborn
Hochsprung	1,44 Melanie Staniczewski	03.09.94 Olfen
Weitsprung	5,05 Scarlett Stutznäcker	01.09.02 Gladbeck
Kugelstoß	8,07 Mareike Kowitz	10.09.93 Olfen
Diskuswurf	24,56 Charlotte Wagner	20.04.97 Haltern
Hammerwurf	30,70 Lenya Kaschuba	09.09.16 Olfen

Speerwurf	24,82	Svenja Hugo	10.10.10	Haltern
Ballwurf	40,00	Louisa Legge	13.09.15	Coesfeld
Schlagballwurf	50,5	Mareike Kowitz	19.09.93	Gütersloh
Dreikampf	1472	Scarlett Stutznäcker (10,41-4,94-35,0)	09.05.02	Coesfeld
Vierkampf	1831	Scarlett Stutznäcker (10,47-4,60-1,34-34,5)	12.05.02	Dortmund
Block Sprint	2323	Tabea Rengshausen (11,21-11,20-4,32-1,36-46,5)	27.08.05	Lüdinghausen
Block Lauf	2307	Aileen Willms (10,64-10,65-4,39-32,5-2:46,81)	03.05.09	Lüdinghausen
Block Wurf	1833	Christina Martach (11,20-13,26-3,83-6,66-15,96)	24.08.08	Coesfeld
Block Basis	2101	Maja Jungeilges (11,15-11,43-4,22-33,50-8:58,15)	17.05.12	Coesfeld

## Rekorde weibl. Kinder W 11

50 m	7,38	Aileen Willms	21.09.08	Arnsberg
75 m	10,61	Scarlett Stutznäcker	24.05.01	Essen
800 m	2:30,0	Nicole Lenfert	26.08.84	Rheine
60m Hürden	12,12	Julia Willecke	20.09.87	Ahlen
4x50 m	28,74	SuS W 11 (Stüwe-Kohlmann-Drews-Willms)	21.09.08	Arnsberg
3x800 m	8:23,07	SuS W 11 (Schlierkamp,E.-Huber,S.-Huber,L.)	24.06.08	Dülmen
Hochsprung	1,40	Linda Engelkamp	13.06.05	Olfen
Weitsprung	4,86	Scarlett Stutznäcker	13.06.01	Nordkirchen
Kugelstoß	7,09	Charlotte Wagner	21.09.96	Olfen
Diskuswurf	18,38	Charlotte Wagner	21.09.96	Olfen
Speerwurf	18,64	Charlotte Wagner	21.09.96	Olfen
Schlagballwurf	46,5	Mareike Kowitz	27.06.92	Dortmund
Dreikampf	1430	Aileen Willms (7,63-4,27-43,50)	24.08.08	Coesfeld
Dreikampf- Mannschaft	5896	SuS W 11 (Ludwig 1230, Kuhnen 1183, Kulms 1181, Maletzky 1167, Kundt 1135)	05.09.98	Olfen
Vierkampf	1782	Scarlett Stutznäcker (7,4-4,43-1,35-35,0)	01.09.01	Olfen
Vierkampf- Mannschaft	6870	SuS W 11 (Willms 1585, Drews 1448, Stüwe 1360, Hugo 1250, Beck 1227)	18.05.08	Coesfeld

## Rekorde weibl. Kinder W 10

50 m	7,70	Benita Kohlmann	21.09.08	Arnsberg
	7,5	Katja Schnellhardt	16.06.84	Selm-Bork
	7,5	Hanna Watermeier	15.09.90	Hagen
800 m	2:41,08	Saskia Dickhaut	17.09.89	Gütersloh
Hochsprung	1,29	Linda Engelkamp	19.09.04	Dülmen
Weitsprung	4,30	Hanna Watermeier	26.05.90	Dortmund
Schlagballwurf	41,0	Doris Aundrup	02.02.79	Hamm
	41,0	Ellen Klois	10.05.80	Olfen
Dreikampf	1262	Saskia Dickhaut (7,7-4,17-31,0)	09.09.89	Selm-Bork

Vierkampf	1512 Stefanie Wolf (7,8-4,01-1,12-33,0)	03.09.94 Olfen
-----------	--	----------------

### Rekorde weibliche Kinder W 9

50 m	7,7 Hanna Watermeier 7,7 Katharina Kuhnen	04.05.89 Coesfeld 01.06.97 Dortmund
800 m	2:49,81 Rieke Eising	04.06.01 Recklinghausen
4x50 m	31,9 SuS W 9 (Drews, Stüwe, Brinkert, Willms)	18.08.06 Olfen
3x800m	9:30,5 SuS W 9 (Drews, Huber, L, Willms)	18.08.06 Olfen
Hochsprung	1,10 Saskia Dickhaut 1,10 Stefanie Wolf	26.06.88 Dortmund 12.09.93 Lüdenscheid
Weitsprung	4,17 Hanna Watermeier	09.09.89 Selm-Bork
Schlagballwurf	33,0 Louisa Legge	16.09.12 Olfen
Dreikampf	1098 Hanna Watermeier (7,8-4,17-18,0)	09.09.89 Selm-Bork
Dreikampf- Mannschaft	4262 SuS W 9 (Pieper,L. 1052 - Hake 987 - Jungeilges,M. 833 - Otto 697 - Faßbender,J. 693)	24.08.08 Coesfeld
Vierkampf	1081 Stefanie Wolf (8,76-3,19-0,96-21,0)	16.05.93 Dortmund

### Rekorde weibl. Kinder W 8

50 m	7,9 Hanna Watermeier	11.06.88 Dortmund
800 m	3:07,78 Luisa Roßbach	18.09.11 Coesfeld
Weitsprung	3,72 Hanna Watermeier	15.05.88 Dortmund
Schlagballwurf	31,0 Marie-Kristin Maletzky	01.06.95 Dortmund
Dreikampf	1029 Luise Drews (8,45-3,71-20,5)	27.08.05 Lüdinghausen