

Name der Gruppe	Inhalt der Stunde	Alter	Übungsleiter	Halle	Tag	Uhrzeit
<i>Eltern- und Kinderturnen</i>	Geräte und Spiele, Singen	1,5 – 3 Jahre		Wieschhofhalle	Dienstag noch nicht wieder angeboten	15:30 – 16:30 16:30 – 17:30
<i>Eltern- und Kinderturnen</i>	Geräte und Spiele, Singen	3 – 6 Jahre		Geestturnhalle	Donnerstag noch nicht wieder angeboten	17:00 – 18:30
<i>Turnen für Vorschulkinder (integrative Sportgruppe)</i>	Geräte, Spiele, Bewegung und Wahrnehmung	3 – 6 Jahre		Wieschhofhalle	Mittwoch noch nicht wieder angeboten	16:00 – 17:00
<i>Turnen für Vorschulkinder</i>	Geräte und Spiele, Singen	3 – 6 Jahre	Frauke Hischer, Nils Woelki, Nele Woelki, D. Hütte	Wieschhofhalle	Donnerstag	15:00 – 15:50
<i>Turnen für Vorschulkinder</i>	Geräte und Spiele, Singen	3 – 6 Jahre	Frauke Hischer, Nils Woelki, Nele Woelki, D. Hütte	Wieschhofhalle	Donnerstag	16:00 – 16:50
<i>Sport für Schulkinder 1</i>	Geräte, Spiele, Bewegung	1. und 2. Schuljahr	Nils Woelki, Nele Woelki, Caro Etges	Wieschhofhalle	Donnerstag	17:00 – 17:50
<i>Sport für Schulkinder 2</i>	Geräte, Spiele, Bewegung	3. und 4. Schuljahr	Nils Woelki, Nele Woelki, Caro Etges	Wieschhofhalle	Donnerstag	18:00 – 18:50
<i>Trampolinspringen</i>	Spiele zur Erwärmung Trampolinspringen	10 – 15 Jahre	Carsten Broz', Nils Woelki, Nele Woelki, Benjamin Hütte, Caro Etges, Julian Jesussek	Geestturnhalle	Mittwoch	16:30 – 18:00
<i>Jugendsport</i>	Calisthenics	ab 13 Jahre	Carsten Broz', Nils Woelki, Benjamin Hütte, Marco Sibbel	Geestturnhalle (auch Outdoor- Training möglich)	Mittwoch	18:00 – 20:00
<i>Jugendsport Volley-Fu → Just for fun</i>	Fun-Volleyball	ab 14 Jahre	Carsten Broz', D. Hütte, Benjamin Hütte	Wieschhofhalle	Donnerstag	19:00 – 22:00
<i>Jugendsport</i>	Calisthenics	ab 13 Jahre	Carsten Broz', Nils Woelki, Benjamin Hütte, Christian Kock	Wieschhofhalle (auch Outdoor- Training möglich)	Samstag	16:00 – 18.00