

Stadtrekorde

Olfen

8. Oktober 2023



weibliche Kinder U10 / W8
weibliche Kinder U10 / W9
weibliche Kinder U12 / W10
weibliche Kinder U12 / W11
weibliche Jugend U14 / W12
weibliche Jugend U14 / W13
weibliche Jugend U16 / W14
weibliche Jugend U16 / W15
weibliche Jugend U18
weibliche Jugend U20
Frauen

männliche Kinder U10 / M8
männliche Kinder U10 / M9
männliche Kinder U12 / M10
männliche Kinder U12 / M11
männliche Jugend U14 / M12
männliche Jugend U14 / M13
männliche Jugend U16 / M14
männliche Jugend U16 / M15
männliche Jugend U18
männliche Jugend U20
Männer

erstellt durch Bernhard Bußmann

[\[Übersicht \]](#)**weibliche Kinder U10 / W8**

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,9 sec	Hanna Watermeier	32305	Dortmund
800 m	3:07,78 min	Luisa Roßbach	40804	Coesfeld
Weitsprung	3,72 m	Hanna Watermeier	32278	Dortmund
Schlagballwurf	31,0 m	Marie-Kristin Maletzky	34851	Dortmund
Dreikampf	1.029 Punkte	Luise Drews	38591	Lüdinghausen
		8,45 – 3,71 – 20,5		

[\[Übersicht \]](#)**weibliche Kinder U10 / W9**

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,7 sec	Hanna Watermeier	04.05.1989	Coesfeld
	7,7 sec	Katharina Kuhnen	01.06.1997	Dortmund
800 m	2:49,81 min	Rieke Eising	04.06.2001	Recklinghausen
4 x 50 m	31,9 sec	Drews – Stüwe – Brinkert – Willms (W9)	18.08.2006	Olfen
3 x 800m	9:30,5 min	Drews – Huber, L – Willms (W9)	18.08.2006	Olfen
Hochsprung	1,10 m	Saskia Dickhaut	26.06.1988	Dortmund
	1,10 m	Stefanie Wolf	12.09.1993	Lüdenscheid
Weitsprung	4,17 m	Hanna Watermeier	09.09.1989	Selm-Bork
Schlagballwurf	33,0 m	Louisa Legge	16.09.2012	Olfen
Dreikampf	1.098 Punkte	Hanna Watermeier	09.09.1989	Selm-Bork
		7,8 – 4,17 – 18,0		
Dreikampf Mannschaft	4.262 Punkte	Pieper, L. 1.052 – Hake 987 – Jungeilges, M. 833 - Otto 697 – Faßbender, J. 693 (W9)	24.08.2008	Coesfeld
Vierkampf	1.081 Punkte	Stefanie Wolf	16.05.1993	Dortmund
		8,76 – 3,19 – 0,96 – 21,0		

[Übersicht]

weibliche Kinder U12 / W10

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,70 sec	Benita Kohlmann	21.09.2008	Arnsberg
	7,5 sec	Katja Schnellhardt	16.06.1984	Selm-Bork
	7,5 sec	Hanna Watermeier	15.09.1990	Hagen
800 m	2:41,08 min	Saskia Dickhaut	17.09.1989	Gütersloh
Hochsprung	1,29 m	Linda Engelkamp	19.09.2004	Dülmen
Weitsprung	4,30 m	Hanna Watermeier	26.05.1990	Dortmund
Schlagballwurf	41,0 m	Doris Aundrup	02.02.1979	Hamm
	41,0 m	Ellen Klois	10.05.1980	Olfen
Dreikampf	1.262 Punkte	Saskia Dickhaut 7,7 – 4,17 – 31,0	09.09.1989	Selm-Bork
Vierkampf	1.512 Punkte	Stefanie Wolf 7,8 – 4,01 – 1,12 – 33,0	03.09.1994	Olfen

[Übersicht]

weibliche Kinder U12 / W11

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,38 sec	Aileen Willms	21.09.2008	Arnsberg
75 m	10,61 sec	Scarlett Stutznäcker	24.05.2001	Essen
800 m	2:30,0 min	Nicole Lenfert	26.08.1984	Rheine
60 m Hürden	12,12 sec	Julia Willecke	20.09.1987	Ahlen
4 x 50 m	28,74 sec	Stüwe – Kohlmann – Drews – Willms (W11)	21.09.2008	Arnsberg
3 x 800 m	8:23,07 min	Schlierkamp, E. – Huber, S. – Huber, L. (W11)	24.06.2008	Dülmen
Hochsprung	1,40 m	Linda Engelkamp	13.06.2005	Olfen
Weitsprung	4,86 m	Scarlett Stutznäcker	13.06.2001	Nordkirchen
Kugelstoß	7,09 m	Charlotte Wagner	21.09.1996	Olfen
Diskuswurf	18,38 m	Charlotte Wagner	21.09.1996	Olfen
Speerwurf	18,64 m	Charlotte Wagner	21.09.1996	Olfen
Schlagballwurf	46,5 m	Mareike Kowitz	27.06.1992	Dortmund
Dreikampf	1.430 Punkte	Aileen Willms (7,63-4,27-43,50)	24.08.2008	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft	5.896 Punkte	Ludwig 1.230 – Kuhnen 1.183 – Kulms 1.181 – Maletzky 1.167 – Kundt 1.135 (W11)	05.09.1998	Olfen
Vierkampf	1.782 Punkte	Scarlett Stutznäcker (7,4-4,43-1,35-35,0)	01.09.2001	Olfen
Vierkampf Mannschaft	6.870 Punkte	Willms 1.585 – Drews 1.448 – Stüwe 1.360 – Hugo 1.250 – Beck 1.227 (W11)	18.05.2008	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Jugend U14 / W12

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,27 sec	Iris Ludwig	16.05.1999	Dortmund
75 m	10,0 sec	Lea Hilgert	14.07.2004	Dortmund
800 m	2:21,8 min	Nicole Lenfert	14.06.1985	Dülmen
2.000 m	7:07,31 min	Nicole Lenfert	12.09.1985	Ahlen
5 km Straße	22:01 min	Louisa Legge	05.12.2015	Dülmen
60 m Hürden	10,32 sec	Scarlett Stutznäcker	21.02.2002	Paderborn
Hochsprung	1,44 m	Melanie Staniczewski	03.09.1994	Olfen
Weitsprung	5,05 m	Scarlett Stutznäcker	01.09.2002	Gladbeck
Kugelstoß	8,07 m	Mareike Kowitz	10.09.1993	Olfen
Diskuswurf	24,56 m	Charlotte Wagner	20.04.1997	Haltern
Hammerwurf	30,70 m	Lenya Kaschuba	09.09.2016	Olfen
Speerwurf	24,82 m	Svenja Hugo	10.10.2010	Haltern
Ballwurf	40,00 m	Louisa Legge	13.09.2015	Coesfeld
	40,00 m	Fithawit Asefa	19.08.2023	Lüdinghausen
Schlagballwurf	50,5 m	Mareike Kowitz	19.09.1993	Gütersloh
Dreikampf	1.472 Punkte	Scarlett Stutznäcker	09.05.2002	Coesfeld
		10,41 – 4,94 – 35,0		
Vierkampf	1.831 Punkte	Scarlett Stutznäcker	12.05.2002	Dortmund
		10,47 – 4,60 – 1,34 – 34,5		
Block Sprint	2.323 Punkte	Tabea Rengshausen	27.08.2005	Lüdinghausen
		11,21 – 11,20 – 4,32 – 1,36 – 46,5		
Block Lauf	2.307 Punkte	Aileen Willms	03.05.2009	Lüdinghausen
		10,64 – 10,65 – 4,39 – 32,5 – 2:46,81		
Block Wurf	1.833 Punkte	Christina Martach	24.08.2008	Coesfeld
		11,20 – 13,26 – 3,83 – 6,66 – 15,96		
Block Basis	2.101 Punkte	Maja Jungeilges	17.05.2012	Coesfeld
		11,15 – 11,43 – 4,22 – 33,50 – 8:58,15		

[Übersicht]

weibliche Jugend U14 / W13

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,9 sec	Julia Nefzger	06.05.1995	Olfen
	6,9 sec	Britta Wagner	02.09.1995	Olfen
75 m	10,02 sec	Lea Hilgert	24.09.2005	Arnsberg
800 m	2:14,5 min	Bianca Fritsch	29.09.1985	Rheine
1.000 m	3:32,75 min	Lisa Stork	12.07.2003	Eindhoven/NL
2.000 m	6:48,27 min	Bianca Fritsch	21.04.1985	Menden
5 km Straße	22:01 min	Louisa Legge	05.12.2015	Dülmen
60 m Hürden	9,85 sec	Britta Wagner	24.09.1995	Havixbeck
4 x 75m	39,70 sec	Kimmlinghoff – Wörmann – Unger – Drews (W13)	23.06.2009	Coesfeld
3 x 800 m	7:55,7 min	Tembaak – Fritsch – Lenfert (W12)	22.09.1984	Witten
Hochsprung	1,59 m	Theresa Wörmann	09.05.2009	Olfen
Weitsprung	5,39 m	Scarlett Stutznäcker	18.05.2003	Dortmund
Kugelstoß	9,63 m	Britta Wagner	23.09.1995	Olfen
Diskuswurf	28,42 m	Sophia Brinkert	13.07.2010	Olfen
Hammerwurf	33,89 m	Sherin Köller	05.10.2013	Dortmund
Speerwurf	30,34 m	Jennifer Staniczewski	01.06.1997	Dortmund
Ballwurf 200 g	46,00 m	Louisa Legge	24.09.2016	Rheine
Schlagballwurf	54,5 m	Lena Alderath	11.05.1997	Dortmund
Dreikampf	1.613 Punkte	Melanie Staniczewski	24.06.1995	Dortmund
		10,32 – 4,93 – 50,0		
Dreikampf Mannschaft	7.694 Punkte	Staniczewski 1.613 – Hansen 1.593 – Wagner 1.514 – Nefzger 1.495 – Lepper 1.479	24.06.1995	Dortmund
Vierkampf	2.086 Punkte	Mareike Hansen	24.06.1995	Dortmund
		10,24 – 5,15 – 1,48 – 44,0		
Vierkampf Mannschaft	9.862 Punkte	Hansen 2.086 – Staniczewski 2.057 – Wagner 1.958 – Nefzger 1.914 – Lepper 1.847 (W13)	24.06.1995	Dortmund
Block Sprint (mit 75 m)	2.534 Punkte	Scarlett Stutznäcker	29.05.2003	Coesfeld
		10,33 – 10,04 – 5,21 – 1,42 – 35,0		
Block Lauf	2.430 Punkte	Charlotte Wagner	27.09.1998	Dortmund
		7,3 – 10,5 – 4,68 – 8,08 – 2:26,18		
Block Wurf	2.243 Punkte	Lisa Röderer	24.08.2008	Coesfeld
		10,76 – 10,77 – 4,49 – 8,60 – 19.50		
Block Mannschaft	11.098 Punkte	Wörmann 2.423 – Willms 2.307 – Drews 2.194 – Martach 2.132 – Billermann 2.042 (W13)	03.05.2009	Lüdinghausen
Block Basis	2.190 Punkte	Carina Brosterhaus	01.06.2013	Lüdinghausen
		10,49 – 10,47 – 4,51 – 27,00 – 9:22,16		

[Übersicht]

weibliche Jugend U16 / W14

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,98 sec	Britta Wagner	12.06.1996	Dortmund
100 m	12,70 sec	Lea Hilgert	17.09.2006	Gladbeck
	12,5 sec	Astrid Schetter	17.05.1980	Coesfeld
300 m	42,39 sec	Scarlett Stutznäcker	05.06.2004	Oer-Erkenschwick
800 m	2:14,5 min	Bianca Fritsch	29.09.1985	Rheine
2.000 m	6:44,1 min	Nicole Lenfert	11.10.1987	Dortmund
80 m Hürden	12,07 sec	Anika Kulms	26.08.2001	Bielefeld
300 m Hürden	52,00 sec	Lisa Stork	31.05.2004	Recklinghausen
5 km Straße	20:04 min	Vanessa Hirsch	10.10.1992	Haltern-Sythen
Hochsprung	1,60 m	Jennifer Staniczewski	09.05.1998	Dortmund
	1,60 m	Tabea Rengshausen	03.06.2007	Rheine
Weitsprung	5,49 m	Scarlett Stutznäcker	18.07.2004	Paderborn
Kugelstoß	10,95 m	Scarlett Stutznäcker	24.07.2004	Lage
Diskuswurf	33,76 m	Melanie Staniczewski	14.09.1996	Landau/Pfalz
Hammerwurf	38,65 m	Sherin Köller	07.09.2014	Altena
Speerwurf	31,40 m	Linda Engelkamp	07.09.2008	Olfen
Ballwurf	46,0 m	Nadine Lepper	30.06.1996	Ahlen
	46,0 m	Sophia Brinkert	10.07.2011	Olfen
Vierkampf	2.054 Punkte	Saskia Dickhaut	26.06.1993	Bad Oeynhausen
		10,20 – 5,21 – 1,56 – 9,05		
Siebenkampf	3.437 Punkte	Britta Wagner	15. / 16.06.1996	Witten
		12,59 – 1,38 – 10,06 – 10,19 – 5,22 – 25,18 – 2:44,42		
Block Sprint (mit 75 m)	2.613 Punkte	Mareike Hansen	29.09.1996	Dortmund
		10,50 – 13,05 – 4,94 – 1,54 – 34,50		
Block Sprint (mit 100 m)	2.567 Punkte	Theresa Wörmann	15.08.2010	Hannover
		13,65 – 12,61 – 4,80 – 1,52 – 26,00		
Block Lauf	2.497 Punkte	Julia Nefzger	30.06.1996	Ahlen
		10,29 – 13,67 – 4,69 – 38,5 – 7:08,34		
Block Wurf	2.690 Punkte	Scarlett Stutznäcker	24.07.2004	Lage
		12,97 – 12,18 – 5,17 – 10,95 – 27,00		

[Übersicht]

weibliche Jugend U16 / W15

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,58 sec	Jennifer Kindler	22.06.1997	Lage
100 m	12,2 sec	Astrid Schetter	14.06.1981	Coesfeld
300 m	41,80 sec	Scarlett Stutznäcker	26.06.2005	Bad Neuenahr
800 m	2:13,86 min	Nicole Lenfert	11.06.1988	Iserlohn
2.000 m	6:44,1 min	Nicole Lenfert	11.10.1987	Dortmund
3.000 m	10:45,95 min	Marie Gövert	01.09.2018	Münster
5 km Straße	20:04 min	Vanessa Hirsch	10.10.1992	Haltern-Sythen
80 m Hürden	12,02 sec	Jennifer Kindler	22.06.1997	Lage
300 m Hürden	47,98 sec	Rieke Eising	19.08.2007	Kevelaer
4 x 75 m	37,20 sec	Nefzger – Lepper – Wagner – Kindler (W15)	25.05.1997	Dortmund
4 x 100 m	50,71 sec	Kimmlinghoff – Schlütermann – Wörmann – Martach (W15)	03.07.2011	Hagen
3 x 800 m	7:11,58 min	Grossmann – Lenfert – Fritsch (W14)	06.06.1985	Wattenscheid
Hochsprung	1,68 m	Theresa Wörmann	25.09.2011	Kreuztal
Weitsprung	5,64 m	Scarlett Stutznäcker	18.09.2005	Paderborn
Dreisprung	10,36 m	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß	10,95 m	Melanie Staniczewski	24.07.2004	Lage
Diskuswurf	34,06 m	Melanie Staniczewski	15.06.1997	Dortmund
Hammerwurf	41,89 m	Sherin Köller	10.10.2015	Dortmund
Speerwurf 600 g	40,47 m	Jennifer Staniczewski	15.08.1999	Ahlen
Speerwurf 500 g	31,44 m	Svenja Hugo	15.09.2013	Coesfeld
Ballwurf	50,00 m	Louisa Legge	03.06.2018	Hagen
Vierkampf	2.054 Punkte	Saskia Dickhaut	26.06.1993	Bad Oeynhausen
		10,20 – 5,21 – 1,56 – 9,05		
Vierkampf Mannschaft	7.341 Punkte	Reinsch 1.690 – Baudrexl 1.626 – Skarlatu 1.477 – Stutznäcker, D. 1.278 – Skodda 1.270 (W15)	26.07.2003	Olfen
Siebenkampf	3.437 Punkte	Britta Wagner	15. / 16.06.1996	Witten
		12,59 – 1,38 – 10,06 – 10,19 – 5,22 – 25,18 – 2:44,42		
Siebenkampf Mannschaft	10.272 Punkte	Wagner 3.437 – Hansen 3.422 – Staniczewski 3.413 (W14)	15.06.1996	Witten
Block Sprint (mit 75 m)	2.791 Punkte	Mareike Hansen	03.05.1997	Olfen
		9,97 – 12,60 – 5,60 – 1,58 – 34,34		
Block Sprint (mit 100 m)	2.736 Punkte	Theresa Wörmann	20.08.2011	Cottbus
		13,43 – 12,24 – 4,80 – 1,64 – 31,97		
Block Lauf	2.838 Punkte	Jennifer Kindler	22.06.1997	Lage
		9,58 – 12,02 – 5,31 – 49,0 – 7:01,38		
Block Lauf (mit 100 m)	2.443 Punkte	Louisa Legge	03.06.2018	Hagen
		14,27 – 13,59 – 4,40 – 50,00 – 7:33,28		
Block Wurf (mit 75 m)	2.690 Punkte	Scarlett Stutznäcker	24.07.2004	Lage
		12,97 – 12,18 – 5,17 – 10,95 – 27,00		
Block Wurf (mit 100 m)	2.508 Punkte	Anna-Maria Schlütermann	20.08.2011	Cottbus
		13,52 – 12,60 – 4,78 – 10,19 – 23,93		
Block Mannschaft	13.309 Punkte	Kindler 2.839 – Wagner 2.675 – Hansen 2.647 – Nefzger 2.576 – Lepper 2.572 (W15)	22.06.1997	Lage

[Übersicht]

weibliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	12,42 sec	Lea Hilgert	10.05.2008	Gladbeck
	12,25 sec*	Lea Hilgert (mit 2,8 m / sec RW)	10.05.2008	Gladbeck
Handzeitnahme	12,2 sec	Astrid Schetter	14.06.1981	Coesfeld
200 m	25,61 sec	Jennifer Kindler	14.05.1998	Dortmund
300 m	39,81 sec	Jennifer Kindler	26.06.1998	Berlin
400 m	57,26 sec	Jennifer Kindler	25.07.1998	Jablonec CZ
800 m	2:13,34 min	Nicole Lenfert	24.06.1989	Dortmund
1500 m	4:30,60 min	Sylvia Nußbeck	31.08.1994	Oldenburg
3000 m	9:48,67 min	Sylvia Nußbeck	07.07.1994	Oldenburg
5000 m	16:54,56 min	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
7,5 km Straße	26:34 min	Sylvia Nußbeck	10.04.1994	Melle
10.000 m	37:08,50 min	Sylvia Nußbeck	14.05.1994	Kappelrodeck
100 m Hürden	14,09 sec	Lisa Röderer	20.07.2012	Mönchengladbach
300 m Hürden	44,69 sec	Jennifer Kindler	06.09.1998	Dortmund
400 m Hürden	66,92 sec	Lisa Stork	01.07.2006	Kreuztal
1.500 m Hindernis	6:05,42 min	Frederike Heitmann	30.04.2005	Kamen
2.000 m Hindernis	10:17,74 min	Lea Heckmann	20.05.2023	Rheine
4 x 100 m	48,56 sec	Kubik – Kindler – Wagner – Lepper (wJB)	26.06.1998	Berlin
4 x 400 m	4:03,09 min	Stutznäcker – Stork – Kohlmann – Pöhling (wJB)	06.05.2006	Koblenz
3 x 800 m	7:10,6 min	Sell – Grossmann – Fritsch (wJB)	08.05.1986	Witten
Hochsprung	1,74 min	Jennifer Staniczewski	07.07.2001	Braunschweig
Weitsprung	5,80 min	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006	Dülmen
Dreisprung	10,36 min	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß 4 kg	11,15 min	Melanie Staniczewski	08.05.1999	Olfen
Kugelstoß 3 kg	11,08 min	Anna-Maria Schlütermann	03.07.2012	Olfen
Diskuswurf	40,87 min	Melanie Staniczewski	05.06.1999	Gladbeck
Hammerwurf 4 kg	42,62 min	Sherin Köller	15.05.2017	Olfen
Hammerwurf 3 kg	51,38 min	Sherin Köller	18.06.2017	Plettenberg
Speerwurf 600 g	39,98 min	Kathrin Dworak	26.04.1997	Lüdenscheid
Speerwurf 500 g	36,71 min	Theresa Wörmann	18.05.2013	Gladbeck
Siebenkampf	4.557 Punkte	Kathrin Dworak	29. / 30.08.1997	Wesel
		14,99 – 1,45 – 9,54 – 12,97 – 5,14 – 35,72 – 2:30,15		
Siebenkampf (mit Kugel 3 kg)	4.299 Punkte	Theresa Wörmann	30.6. / 1.7.2012	Bad Oeynhausen
		15,41 – 1,68 – 9,44 – 13,52 – 4,78 – 32,00 – 2:47,33		

[Übersicht]

weibliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	11,39 sec	Katchi Habel	18.10.2000	Santiago CL
200 m	23,31 sec	Katchi Habel	16.06.2001	Mannheim
400 m	55,10 sec	Saskia Dickhaut	27.06.1998	Berlin
800 m	2:10,45 min	Katja Muckermann	22.06.1990	Koblenz
1.500 m	4:30,60 min	Sylvia Nußbeck	31.08.1994	Oldenburg
3.000 m	9:47,78 min	Sylvia Nußbeck	10.06.1995	Mannheim
5.000 m	16:54,56 min	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
10.000 m	36:05,12 min	Sylvia Nußbeck	25.05.1995	Blankenburg
10 km Straße	38:17 min	Marie Gövert	19.03.2022	Münster
15 km Straße	55:14 min	Sylvia Nußbeck	08.04.1995	Rheinzabern
100 m Hürden	14,58 sec	Lisa Röderer	27.07.2013	Rostock
400 m Hürden	60,69 sec	Saskia Dickhaut	19.05.1997	Recklinghausen
2.000 m Hindernis	10:17,74 min	Lea Heckmann	20.05.2023	Rheine
4 x 100 m	48,56 sec	Kubik – Kindler – Wagner – Lepper (wJB)	26.06.1998	Berlin
4 x 400 m	3:59,31 min	Eloo – Stork – Hilgert – Pöhling (wJA)	01.05.2008	Erkelenz
3 x 800 m	6:49,63 min	Dickhaut – Hirsch – Püthe (wJA)	02.07.1995	Bremen
Olympische Staffel	4:11,96 min	Stork – Eloo – Hilgert – Pöhling (wJA)	24.05.2008	Münster
Hochsprung	1,74 m	Jennifer Staniczewski	07.07.2001	Braunschweig
Weitsprung	5,80 m	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006	Dülmen
Dreisprung	10,36 m	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß	11,58 m	Melanie Staniczewski	07.05.2000	Düsseldorf
Diskuswurf	48,56 m	Melanie Staniczewski	08.07.2001	Braunschweig
Hammerwurf	48,10 m	Sherin Köller	11.05.2019	Olfen
Speerwurf	39,98 m	Katrin Dworak	26.04.1997	Lüdenscheid
Siebenkampf	4.520 Punkte	Katrin Dworak 14,98 – 1,45 – 9,81 – 26,32 – 5,09 – 34,94 – 2:31,92	24. / 25.05.1997	Bad Oeynhausen

[Übersicht]

Frauen

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	11,39 sec	Katchi Habel	18.10.2000	Santiago CL
200 m	23,31 sec	Katchi Habel	16.06.2001	Mannheim
400 m	55,10 sec	Saskia Dickhaut	27.06.1998	Berlin
800 m	2:08,3 min	Heike Oppermann	08.09.1991	Lohne
1.000 m	2:55,65 min	Marie Gövert	14.05.2023	Pliezhausen
1.500 m	4:26,89 min	Angela Scherz	29.06.2001	Stuttgart
3.000 m	9:47,78 min	Sylvia Nußbeck	10.06.1995	Mannheim
5.000 m	16:54,56 min	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
10.000 m	34:57,19 min	Marion Götte	19.07.1990	Dortmund
10 km Straße	34:29 min	Claudia Lokar	08.11.2009	Herne
15 km Straße	55:14 min	Sylvia Nußbeck	08.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon	1:21:51 h	Peggy Lange	22.08.1998	Everswinkel
Halbmarathon	5:23:35 h	Huber 1:37:43 – Perini 1:52:30 –	02.12.2018	Herten-Bertlich
Mannschaft		Ickerodt 1:53:22		
25 km Straße	1:32:32 h	Bernadette Hudy	02.04.1988	Paderborn
Marathon	2:59:17 h	Bernadette Hudy	24.04.1988	Hamburg
Marathon	11:55:47 h	Huber 3:18:50 – Risthaus	29.09.2013	Berlin
Mannschaft		4:11:37 – Müller 4:25:20		
100 km	9:46:13 h	Anita Huber	10.05.2014	Husum
24-Stunden-Lauf	152,336 km	Silvia Rusche	20. / 21.06.2009	Delmenhorst
100 m Hürden	14,58 sec	Lisa Röderer	27.07.2013	Rostock
400 m Hürden	59,33 sec	Saskia Dickhaut	29.06.2001	Stuttgart
3.000 m Hindernis	10:47,40 min	Angela Scherz	09.06.2001	Mörfelden
4 x 100 m	48,56 sec	Kubik – Kindler – Wagner – Lepper (wJB)	26.06.1998	Berlin
4 x 400 m	3:59,31 min	Eloo – Stork – Hilgert – Pöhling (wJA)	01.05.2008	Erkelenz
3 x 800 m	6:49,63 min	Dickhaut – Hirsch – Püthe (wJA)	02.07.1995	Bremen
Hochsprung	1,93 m	Kathryn Holinski	23.06.2002	Annecy FR
Weitsprung	5,80 m	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006	Dülmen
Dreisprung	10,36 m	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß	11,72 m	Birgitt Häde	10.03.1985	Dortmund
Diskuswurf	48,56 m	Melanie Staniczewski	08.07.2001	Braunschweig
Hammerwurf	48,10 m	Sherin Köller	11.05.2019	Olfen
Speerwurf	40,58 m	Birgitt Pieper-Häde	25.08.1991	Kassel
Siebenkampf	4.520 Punkte	Katrin Dworak 14,98 – 1,45 – 9,81 – 26,32 – 5,09 – 34,94 – 2:31,92	24. / 25.05.1997	Bad Oeynhausen

[\[Übersicht \]](#)**männliche Kinder U10 / M8**

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	8,38 sec	Jens Heinrichs	01.06.1994	Nordkirchen
800 m	3:02,80 min	Fredo Seidel	17.09.2016	Coesfeld
1.000 m	3:46,94 min	Neil Haacke	13.09.2009	Dülmen
Weitsprung	3,77 m	Robin Wurfmann	15.09.2013	Coesfeld
Schlagballwurf	36,0 m	Dominik Rohmann	13.09.2009	Dülmen
Dreikampf	817 Punkte	Jens Heinrichs	03.09.1994	Olfen

[\[Übersicht \]](#)**männliche Kinder U10 / M9**

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,90 sec	Jens Heinrichs	20.05.1995	Dortmund
800 m	2:57,76 min	Felix Hönig	17.09.2017	Olfen
1.000 m	3:40,50 min	Neil Haacke	19.09.2010	Olfen
4 x 50 m	32,40 sec	Best – Brückner – Wurfmann, R. – Klinke (M9)	25.06.2014	Dülmen
3 x 800 m	9:10,53 min	Hönig – Brückner – Seidel (M9)	13.05.2017	Lüdinghausen
3 x 1.000 m	12:27,25 min	Amann – Kmiecik – Haacke	18.05.2010	Dülmen
Weitsprung	3,96 m	Jens Heinrichs	02.09.1995	Olfen
Hochsprung	1,09 m	Neil Haacke	04.07.2010	Coesfeld
Schlagballwurf	38,5 m	Dominic Wörmann	02.07.2003	Dortmund
Dreikampf	965 Punkte	Jens Heinrichs	02.09.1995	Olfen
		7,8 – 3,96 – 28,5		
Dreikampf Mannschaft	3.891 Punkte	Närmann 856 – Kersting 807 – Zittlau 758 – Uesbeck 743 – Heinrichs, Ph. 727 (M9)	10.09.1993	Olfen
Vierkampf	1.038 Punkte	Jan Stiller	07.09.2002	Olfen
		8,6 – 3,04 – 1,10 – 29,5		

[Übersicht]

männliche Kinder U12 / M10

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,49 sec	Kay Haarseim	19.06.2004	Witten
800 m	2:45,35 min	Felix Fohrmann	21.06.2013	Stadtlohn
1.000 m	3:27,91 min	Neil Haacke	02.04.2011	Billerbeck
Hochsprung	1,29 m	Niklas Frye	13.09.2009	Dülmen
Weitsprung	4,24 m	Jens Heinrichs	07.09.1996	Olfen
Kugelstoß	7,10 m	Jens Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Diskuswurf	14,28 m	Jens Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Speerwurf	21,80 m	Jens Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Schlagballwurf	50,0 m	Günter Schlierkamp	10.05.1980	Olfen
Dreikampf	1.103 Punkte	Jens Heinrichs 7,4 – 4,24 – 36,0	07.09.1996	Olfen
Vierkampf	1.421 Punkte	Jens Heinrichs 7,4 – 4,24 – 1,20 – 36,0	07.09.1996	Olfen
5 km Straße	20:47 min	Jan-Philipp Frye	06.10.2007	Haltern-Sythen

[Übersicht]

männliche Kinder U12 / M11

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,25 sec	Markus Schürjann	17.09.1989	Gütersloh
800 m	2:36,62 min	Neil Haacke	16.09.2012	Olfen
1.000 m	3:27,91 min	Neil Haacke	02.04.2011	Billerbeck
5 km Straße	20:31 min	Jan-Philipp Frye	22.05.2008	Olfen
4 x 50 m	29,14 sec	Haarseim, K. – Wörmann – Haarseim, J. – Haarseim, N. (M11)	01.07.2005	Coesfeld
3 x 800 m (ab 2012)	8:40,40 min	Kmieciek – Korytkowski – Haacke (M11)	05.07.2012	Dülmen
3 x 1.000 m	11:02,6 min	Gerhardt – Dreier – Kock (M11)	05.09.2001	Dortmund
Hochsprung	1,40 m	Robin Wurfmann	05.05.2016	Coesfeld
Weitsprung	4,77 m	Florian Leopold	29.06.2002	Dülmen
Kugelstoß	7,98 m	Lukas Wennmann	12.07.2003	Eindhoven NL
Diskuswurf	18,72 m	Jens Heinrichs	23.09.1995	Olfen
Schlagballwurf	59,0 m	Florian Leopold	07.09.2002	Olfen
Speerwurf	19,07 m	Pascal Ruwe	17.08.2007	Olfen
Dreikampf	1.302 Punkte	Florian Leopold 7,4 – 4,66 – 59,0	07.09.2002	Olfen
Dreikampf Mannschaft	4.886 Punkte	Trudwig 1.039 – Pusch 1.012 – Haarseim 968 – Stiller 948 – Wörmann 919 (M11)	20.05.2004	Coesfeld
Vierkampf	1.658 Punkte	Florian Leopold 7,4 – 4,66 – 1,26 – 59,0	07.09.2002	Olfen
Vierkampf Mannschaft	6.391 Punkte	Trudwig 1.390 – Pusch 1.295 – Stiller 1.277 – Haarseim 1.227 – Wörmann 1.202 (M11)	20.05.2004	Coesfeld

[Übersicht]

männliche Jugend U14 / M12

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,25 sec	Markus Schürjann	17.09.1989	Gütersloh
75 m	10,42 sec	Benedikt Gras	24.09.1983	Essen
800 m	2:31,54 min	Neil Haacke	10.06.2013	Olfen
1.000 m	3:04,37 min	Ingmar Kellner	24.09.1989	Dortmund
2.000 m	6:44,2 min	Ingmar Kellner	01.10.1989	Dortmund
3.000 m	10:50,8 min	Ingmar Kellner	10.05.1989	Dortmund
5 km Straße	20:31 min	Jan-Philipp Frye	22.05.2008	Olfen
60 m Hürden	10,90 sec	Florian Leopold	29.05.2003	Coesfeld
Hochsprung	1,45 m	Tobias Kock	07.09.2002	Olfen
	1,45 m	Niklas Fröhlich	26.07.2003	Olfen
Weitsprung	5,02 m	Florian Leopold	12.07.2003	Eindhoven/NL
Kugelstoß	9,88 m	Philipp Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Diskuswurf	29,94 m	Rik Amann	12.10.2013	Haltern
Hammerwurf	34,22 m	Rik Amann	05.10.2013	Dortmund
Speerwurf	32,61 m	Rik Amann	12.10.2013	Haltern
Ballwurf	54,0 m	Florian Leopold	27.09.2003	Paderborn
Dreikampf	1.235 Punkte	Sebastian Ast	03.09.1994	Olfen
		7,2 – 4,55 – 41,5		
Vierkampf	1.693 Punkte	Florian Leopold	18.05.2003	Dortmund
		10,83 – 4,58 – 1,36 – 49,5		
Block Sprint	2.172 Punkte	Florian Leopold	29.05.2003	Coesfeld
		10,50 – 10,90 – 4,95 – 1,30 – 49,5		
Block Lauf	1.973 Punkte	Pascal Trudwig	27.08.2005	Lüdinghausen
		11,26 – 10,96 – 4,37 – 31,5 – 3:31,20		
Block Wurf	2.095 Punkte	Sebastian Ast	30.04.1994	Dortmund
		7,44 – 11,54 – 4,65 – 9,10 – 21,00		

[Übersicht]

männliche Jugend U14 / M13

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,8 sec	Stefan Eckmann	23.09.1990	Dortmund
75 m	9,90 sec	Rik Amann	01.06.2014	Ahlen
800 m	2:31,54 min	Neil Haacke	10.06.2013	Olfen
1.000 m	2:59,6 min	Christoph Böcker	12.06.1987	Selm-Bork
2.000 m	6:44,2 min	Ingmar Kellner	01.10.1989	Dortmund
3.000 m	10:31,4 min	Ingmar Kellner	07.10.1990	Dülmen
5 km Straße	20:31 min	Jan-Philipp Frye	22.05.2008	Olfen
60 m Hürden	9,3 sec	Sascha Eckmann	26.06.1988	Dortmund
4 x 75 m	39,8 sec	Fisch – Pusch – Trudwig – Stiller (M13)	18.08.2006	Olfen
3 x 1000 m	10:13,18 min	Kohls, J. – Fisch – Trudwig (M13)	19.06.2005	Münster
Hochsprung	1,60 m	Tobias Kock	12.03.2003	Eindhoven NL
Weitsprung	5,27 m	Simon Wessing	22.09.1996	Gütersloh
Kugelstoßen	11,80 m	Rik Amann	27.09.2014	Coesfeld
Diskuswurf	35,68 m	Philipp Heinrichs	12.10.1997	Haltern
Hammerwurf	52,20 m	Rik Amann	13.09.2014	Leichlingen
Speerwurf	35,80 m	Rik Amann	27.09.2014	Coesfeld
Ballwurf	59,0 m	Axel Watermeier	30.09.1990	Dortmund
Dreikampf	1.327 Punkte	Tobias Kock	26.07.2003	Olfen
		10,08 – 5,12 – 34,5		
Vierkampf	1.831 Punkte	Tobias Kock	26.07.2003	Olfen
		10,08 – 5,12 – 1,55 – 34,5		
Vierkampf Mannschaft	7.561 Punkte	Kock 1.701 – Leopold 1.693 – Dreier 1.467 – Hülswitt 1.353 – Fröhlich 1.347 (M13)	18.05.2003	Dortmund
Block Sprint	2.182 Punkte	Tobias Kock	29.05.2003	Coesfeld
		10,32 – 10,68 – 4,77 – 1,46 – 34,0		
Block Lauf	2.074 Punkte	Cederic Ruwe	17.05.2007	Coesfeld
		10,60 – 11,08 – 4,63 – 32,5 – 3:27,89		
Block Wurf	2.517 Punkte	Rik Amann	03.05.2014	Lüdinghausen
		9,99 – 10,05 – 4,79 – 9,85 – 33,16		
Blockmehrkampf Mannschaft	8.573 Punkte	Haacke 1.760 – Vennemann 1.745 – Ruwe, P. 1.731 – Brinkmann 1.731 – Frye, J.-P. 1.606 (M13)	03.05.2009	Lüdinghausen
Block Basis	2.127 Punkte	Jannick Mandry	01.06.2013	Lüdinghausen
		10,48 – 10,75 – 4,36 – 47,50 – 8:06,94		

[\[Übersicht \]](#)**männliche Jugend U16 / M14**

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,66 sec	Stefan Eckmann	08.06.1991	Ahlen
100 m	11,6 sec	Benedikt Gras	01.05.1985	Rheine
300 m	40,85 sec	Jan Stiller	02.09.2007	Coesfeld
800 m	2:21,89 min	Neil Haacke	16.05.2015	Olfen
1.000 m	2:44,49 min	Sebastian Mundt	18.09.1993	Gaggenau
2.000 m	6:21,00 min	Arne Stadler	12.09.1985	Ahlen
3.000 m	9:31,6 min	Ingmar Kellner	01.05.1991	Hagen
80 m Hürden	11,74 sec	Julian Brinkmann	21.08.2011	Cottbus
Hochsprung	1,72 m	Sebastian Mundt	13.06.1993	Kamen
Weitsprung	5,72 m	Benedikt Gras	31.08.1985	Selm-Bork
Kugelstoß	13,41 m	Rik Amann	15.08.2015	Dortmund
Diskuswurf	44,35 m	Philipp Heinrichs	29.08.1998	Hamm
Hammerwurf	51,21 m	Rik Amann	29.08.2015	Münster
Speerwurf	42,49 m	Rik Amann	07.06.2015	Rheine
Ballwurf	59,00 m	Axel Watermeier	30.09.1990	Dortmund
Dreikampf (mit Ball)	1.244 Punkte	Marc Blume 13,5 – 4,57 – 41,0	31.08.1985	Selm-Bork
Dreikampf (mit Kugel)	1187 Punkte	Erik Wiemann 13,56 – 3,85 – 7,79	18.05.2023	Coesfeld
Vierkampf	2.085 Punkte	Philipp Heinrichs 10,0 – 5,00 – 1,56 – 13,18	05.09.1998	Olfen
Block Sprint	2.588 Punkte	Tobias Kock 12,77 – 12,62 – 5,32 – 1,64 – 28,59	20.05.2004	Coesfeld
Block Lauf	2.174 Punkte	Pascal Trudwig 13,53 – 13,52 – 4,65 – 39,0 – 7:32,51	05.05.2007	Lüdinghausen
Block Wurf	2.731 Punkte	Julian Brinkmann 12,33 – 12,14 – 5,02 – 11,76 – 37,21	05.06.2011	Rheine

[Übersicht]

männliche Jugend U16 / M15

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,24 sec	Markus Schürjann	18.09.1993	Gaggenau
100 m	11,6 sec	Benedikt Gras	01.05.1985	Rheine
300 m	37,28 sec	Niklas Fröhlich	17.09.2006	Gladbeck
800 m	2:19,65 min	Nils Christians	06.07.2013	Coesfeld
1.000 m	2:40,85 min	Sebastian Mundt	19.06.1994	Troisdorf
2.000 m	6:16,27 min	Sebastian Mundt	02.06.1994	Dortmund
3.000 m	9:31,6 min	Ingmar Kellner	01.05.1991	Hagen
5.000 m	17:08,9 min	Ralf Grossmann	25.09.1983	Ahlen
80 m Hürden	11,24 sec	Julian Brinkmann	24.06.2012	Paderborn
300 m Hürden	43,90 sec	Christoph Vennemann	25.06.2006	Hemer
4 x 100 m	47,68 sec	Wennmann – Holtmann – Stiller – Kohls (M15)	09.09.2007	Minden
3 x 1.000 m	8:58,62 min	Sell – Fritsch – Stadler (M14)	06.06.1985	Wattenscheid
Hochsprung	1,80 m	Marco Dinninghoff	03.05.1997	Olfen
Weitsprung	6,12 m	Benedikt Gras	10.05.1986	Selm-Bork
Dreisprung	10,13 m	Fabian Holtmann	26.05.2007	Gladbeck
Kugelstoß	17,04 m	Philipp Heinrichs	18.09.1999	Haltern-Sythen
Diskuswurf	58,38 m	Philipp Heinrichs	18.09.1999	Haltern-Sythen
Hammerwurf	56,25 m	Rik Amann	24.09.2016	Dortmund
Speerwurf	44,44 m	Rik Amann	17.09.2016	Coesfeld
Ballwurf	68,50 m	Pascal Ruwe	22.07.2011	Olfen
Dreikampf (mit Ball)	1.244 Punkte	Marc Blume 13,5 – 4,57 – 41,0	31.08.1985	Selm-Bork
Dreikampf (mit Kugel)	1.318 Punkte	Mika Grau 12,36 – 4,84 – 6,16	07.05.2022	Lüdinghausen
Vierkampf	2.095 Punkte	Simon Wessing 10,1 – 5,40 – 1,68 – 11,19	05.09.1998	Olfen
Block Sprint	2.711 Punkte	Tobias Kock 12,33 – 11,94 – 5,37 – 1,68 – 30,75	05.05.2005	Coesfeld
Block Lauf (mit 75 m)	2.529 Punkte	Sebastian Mundt 9,67 – 13,58 – 5,55 – 42,0 – 6:16,27	02.06.1994	Dortmund
Block Lauf (mit 100 m)	2.481 Punkte	Jan Stiller 12,42 – 12,20 – 5,59 – 47,00 – 7:33,45	15.06.2008	Bad Oeynhausen
Block Wurf	3.046 Punkte	Philipp Heinrichs 9,70 – 11,68 – 5,66 – 15,14 – 48,75	14.08.1999	Ahlen
Block Wurf (mit 100 m)	2.920 Punkte	Julian Brinkmann 11,95 – 11,38 – 5,45 – 14.03 – 34,77	19.08.2012	Wesel
	2.920 Punkte	Rik Amann 11,98 – 11,52 – 5,34 – 13,80 – 37,85	28.05.2016	Bad Oeynhausen
Block Mannschaft	11.880 Punkte	Wennmann 2.576 – Holtmann 2.423 – Stiller 2.422 – Kohls, J. 2.285 – Trudwig 2.174 (M15)	05.05.2007	Lüdinghausen
Dreikampf Mannschaft	5.421 Punkte	Bendowski 1.275 – Siepe, J. 1.074 – Scholbrock 1.065 – Siepe, M. 1.052 – Franz 955 (U16)	28.04.2018	Lüdinghausen

[Übersicht]

männliche Jugend U18

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	11,21 sec	Niklas Fröhlich	07.06.2008	Lüdinghausen
200 m	22,66 sec	Niklas Fröhlich	03.05.2008	Olfen
300 m	37,28 sec	Niklas Fröhlich	17.09.2006	Gladbeck
400 m	48,89 sec	Niklas Fröhlich	01.06.2008	Münster
800 m	1:58,65 min	Sebastian Mundt	07.06.1995	Menden
1.000 m	2:34,34 min	Sebastian Mundt	24.05.1995	Hagen
1.500 m	4:15,85 min	Arne Stadler	19.07.1987	Mönchengladbach
3.000 m	9:01,1 min	Ralf Grossmann	14.06.1985	Dülmen
5.000 m	16:13,69 min	Ralf Grossmann	21.04.1985	Menden
7,5 km Straße	26:19 min	Lars Hunold	11.09.1994	Herten-Bertlich
10.000 m	38:20,1 min	Peter Werp	06.10.1984	Dülmen
110 m Hürden	15,08 sec	Julian Brinkmann	25.05.2013	Münster
400 m Hürden	57,35 sec	Jan Stiller	24.07.2010	Kassel
4 x 100 m	45,04 sec	Fischer – Fröhlich – Vennemann – Holtmann (StG SuS Olfen / TuS Sythen)	10.05.2008	Gladbeck
3 x 1.000 m	8:13,34 min	Schröder – Stadler – Gras)	29.06.1986	Bielefeld
Hochsprung	1,94 m	Marco Dinninghoff	06.06.1999	Gladbeck
Stabhochsprung	2,90 m	Konrad Häde	08.07.1987	Dortmund
Weitsprung	6,45 m	Jens Heinrichs	15.09.2002	Hagen
Kugelstoß	18,06 m	Philipp Heinrichs	04.06.2001	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	56,45 m	Philipp Heinrichs	07.07.2001	Braunschweig
Hammerwurf	63,64 m	Julian Brinkmann	25.05.2014	Leichlingen
Speerwurf (600 g)	52,32 m	Philipp Heinrichs	04.06.2000	Dortmund
Speerwurf (700 g)	44,68 m	Rik Amann	05.10.2018	Olfen
Dreikampf	1.767 Punkte	Andre Ehlerding	16.05.1987	Dortmund
		11,2 – 5,74 – 9,75		
Fünfkampf	2.906 Punkte	Marco Dinninghoff	20.06.1998	Ahlen
		12,12 – 6,02 – 8,95 – 1,87 – 40,24		

[\[Übersicht \]](#)

männliche Jugend U20

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,37 sec	Marc Blume	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	21,29 sec	Marc Blume	12.07.1992	Mönchengladbach
400 m	48,73 sec	Andre Ehlerding	16.09.1990	Ahlen
800 m	1:49,60 min	Tobias Dertmann	19.05.1997	Bad Oeynhausen
1.000 m	2:26,96 min	Tobias Dertmann	24.08.1997	Köln
1.500 m	3:58,52 min	Jan Finke	30.05.1996	Kassel
3.000 m	8:45,35 min	Lars Hunold	25.08.1995	Troisdorf
5.000 m	15:04,27 min	Lars Hunold	14.08.1996	Menden
10.000 m	31:42,00 min	Lars Hunold	24.08.1996	Troisdorf
15 km Straße	49:37 min	Lars Hunold	30.03.1996	Kaiserslautern
Halbmarathon	1:19.34 h	Lars Hunold	27.10.1996	Stuhr-Moordeich
25 km Straße	1:38:16 h	Ralf Grossmann	08.11.1987	Iserlohn
Marathon	3:26:55 h	Lars Hunold	24.04.1994	Hamburg
110 m Hürden	15,50 sec	Simon Wessing	03.09.2000	Dortmund
400 m Hürden	54,57 sec	Felix Fischer	22.05.2010	Gladbeck
2.000 m Hindernis	6:38,34 min	Tobias Pollex	02.06.1996	Iserlohn
4 x 100 m	43,43 sec	Drews – Fischer – Stiller –	04.07.2010	Rhede
4 x 400 m	3:26,24 min	Fröhlich – Fischer – Holtmann – Große-Gehling (StG SuS Olfen / TuS Sythen)	01.05.2008	Erkelenz
3 x 1.000 m	7:36,40 min	Hunold – Finke – Dertmann (mJA)	23.06.1996	Köln
Olympische Staffel	3:38,50 min	Große-Gehling – Fröhlich – Fischer – Kiesling (StG SuS Olfen / TuS Sythen)	24.05.2008	Münster
Hochsprung	2,00 m	Marco Dinninghoff	14.05.2000	Dortmund
Stabhochsprung	2,90 m	Konrad Häde	08.07.1987	Dortmund
Weitsprung	6,55 m	Jens Heinrichs	31.05.2004	Recklinghausen
Dreisprung	12,40 m	Karl Budde	09.06.1984	Iserlohn
Kugelstoß	16,21 m	Philipp Heinrichs	01.06.2002	Hagen
(6,25 kg)				
Kugelstoß (6 kg)	15,15 m	Hendrik Rössler	12.09.2015	Essen
Diskuswurf	52,99 m	Philipp Heinrichs	29.06.2002	Mönchengladbach
Hammerwurf	47,36 m	Dominic Wichmann	13.04.1992	Castellon ES
(6,25 kg)				
Hammerwurf (6	62,56 m	Dominic Wörmann	01.07.2013	Olfen
Speerwurf	49,31 m	Hendrik Rössler	06.06.2015	Rheine

[Übersicht]

Männer

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,37 sec	Marc Blume	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	21,29 sec	Marc Blume	12.07.1992	Mönchengladbach
400 m	48,27 sec	Stefan Godek	23.05.1992	Bad Homburg
800 m	1:47,45 min	Tobias Dertmann	23.06.1999	Kassel
1.000 m	2:22,90 min	Tobias Dertmann	25.08.2000	Sondershausen
1.500 m	3:50,49 min	Tobias Dertmann	22.08.1999	Paderborn
3.000 m	8:28,81 min	Lars Hunold	23.07.1999	Cuxhaven
5.000 m	14:44,49 min	Lars Hunold	30.06.1999	Dortmund
10.000 m	30:50,74 min	Lars Hunold	29.08.1998	Troisdorf
15 km Straße	46:50 min	Lars Hunold	31.12.1999	Werl / Soest
25 km Straße	1:23:15 h	Lutz-Rainer Kasper	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:08:04 h	Lars Hunold	27.03.1999	Xanten
Halbmarathon Mannschaft	4:36:06 h	Berndstrotmann 1:28:40 – Lohmann 1:32:16 – Greshake 1:35:10 (M45)	28.08.2010	Nordkirchen
Marathon	2:52:20 h	Stefan Jansen	29.09.2002	Berlin
Marathon Mannschaft	9:40:33 h	Berndstrotmann 3:09:25 – Wilner 3:10:30 – Lohmann 3:20:38 (M40)	12.09.2010	Münster
100 km	8:17:44 h	Karl Berndstrotmann	24.03.2012	Kienbaum
100 km Mannschaft	30:41:59 h	Berndstrotmann 9:44:01 – Rischen 10:24:05 – Lohmann, H. 10:33:53	08.06.2013	Biel CH
24-Stunden-Lauf	189,492 km	Karl Berndstrotmann	20. / 21.06.2009	Delmenhorst
110 m Hürden	16,41 sec	Simon Wessing	14.08.2000	Beveren BE
400 m Hürden	54,57 sec	Felix Fischer	22.05.2010	Gladbeck
3.000 m Hindernis	9:28,2 min	Martin Steyer	01.07.1987	Menden
4 x 100 m	43,43 sec	Drews – Fischer – Stiller –	04.07.2010	Rhede
4 x 400 m	3:26,24 min	Fröhlich – Fischer – Holtmann – Große-Gehling (StG SuS Olfen / TuS Sythen)	01.05.2008	Erkelenz
	3:29,68 min	Fischer – Ruwe – Stiller – Kohls, F. (SuS Olfen)	17.07.2010	Braunschweig
4 x 800 m	7:38,30 min	Ayadi – Rennemeier – Finke – Dertmann	27.05.1998	Lippstadt
3 x 1.000 m	7:36,40 min	Hunold – Finke – Dertmann (mJA)	23.06.1996	Köln
10.000 m Gehen	62:38,00 min	Dr. Peter Frye	19.06.2005	Münster
Hochsprung	2,00 m	Marco Dinninghoff	14.05.2000	Dortmund
Stabhochsprung	3,00 m	Axel Brinkmann	08.06.1997	Ahlen
Weitsprung	6,85 m	Aloys Tenkhoff	1975	Olfen
Dreisprung	12,40 m	Karl Budde	09.06.1984	Iserlohn
Kugelstoß	15,01 m	Hendrik Rössler	14.07.2017	Minden
Diskuswurf	46,76 m	Philipp Heinrichs	03.04.2002	Castellon ES
Hammerwurf	56,25 m	Dominic Wörmann	31.05.2014	Ahlen
Speerwurf	52,39 m	Hendrik Rössler	30.04.2017	Herdorf
Fünfkampf	2.363 Punkte	Stefan Jansen	15.09.2001	Paderborn
		5,12 – 34,85 – 25,66 – 20,40 – 4:27,89		
Zehnkampf	5.016 Punkte	Axel Brinkmann	07. / 08.06.1997	Ahlen
		12,34 – 5,63 – 7,90 – 1,50 – 51,90 – 18,62 – 22,50 – 3,00 – 39,04 – 4:10,96		