

Olfener Stadtrekorde

(Stand: 31.10.2021)

Rekorde Männer

100 m	10,37	Marc Blume	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	21,29	Marc Blume	12.07.1992	Mönchengladbach
400 m	48,27	Stefan Godek	23.05.1992	Bad Homburg
800 m	1:47,45	Tobias Dertmann	23.06.1999	Kassel
1000 m	2:22,90	Tobias Dertmann	25.08.2000	Sondershausen
1500 m	3:50,49	Tobias Dertmann	22.08.1999	Paderborn
3000 m	8:28,81	Lars Hunold	23.07.1999	Cuxhaven
5000 m	14:44,49	Lars Hunold	30.06.1999	Dortmund
10000 m	30:50,74	Lars Hunold	29.08.1998	Troisdorf
15 km	46:50	Lars Hunold	31.12.1999	Werl/Soest
25 km	1:23:15	Lutz-Rainer Kasper	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:08:04	Lars Hunold	27.03.1999	Xanten
Halbmarathon- Mannschaft	4:36:06	SuS M 45 (Berndstrotmann 1:28:40, Lohmann 1:32:16, Greshake 1:35:10)	28.08.2010	Nordkirchen
Marathon	2:52:20	Stefan Jansen	29.09.2002	Berlin
Marathon- Mannschaft	9:40:33	SuS M 40 (Berndstrotmann 3:09:25, Wilner 3:10:30, Lohmann, H. 3:20:38)	12.09.2010	Münster
100 km	8:17:44	Karl Berndstrotmann	24.03.2012	Kienbaum
100km-Mannsch	30:41:59	(Berndstrotmann 9:44:01 - Rischen 10:24:05 - Lohmann 10:33:53)	08.06.2013	Biel/CH
24-Std.-Lauf	189,492	Karl Berndstrotmann	20./21.06.09	Delmenhorst
110m Hürden	16,41	Simon Wessing	14.08.2000	Beveren/BEL
400m Hürden	54,57	Felix Fischer	22.05.2010	Gladbeck
3000m Hind.	9:28,2	Martin Steyer	01.07.1987	Menden
4x100 m	43,43	SuS Olfen (Drews, Fischer, Stiller, Ruwe)	04.07.2010	Rhede
4x400 m	3:26,24	StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fröhlich-Fischer-Holtmann-Große-Gehling)	01.05.2008	Erkelenz
	3:29,68	SuS (Fischer-Ruwe-Stiller-Kohls,F.)	17.07.2010	Braunschweig
4x800 m	7:38,30	SuS (Ayadi, Rennemeier, Finke, Dertmann)	27.05.1998	Lippstadt
3x1000 m	7:36,40	SuS mJA (Hunold, Finke, Dertmann)	23.06.1996	Köln
10000m Gehen	62:38,00	Dr. Peter Frye	19.06.2005	Münster
Hochsprung	2,00	Marco Dinninghoff	14.05.2000	Dortmund
Stabhochsprung	3,00	Axel Brinkmann	08.06.1997	Ahlen
Weitsprung	6,85	Aloys Tenkhoff	1975	Olfen
Dreisprung	12,40	Karl Budde	09.06.1984	Iserlohn
Kugelstoß	15,01	Hendrik Rössler	14.07.2017	Minden
Diskuswurf	46,76	Philipp Heinrichs	03.04.2002	Castellon/ESP
Hammerwurf	56,25	Dominic Wörmann	31.05.2014	Ahlen
Speerwurf	52,39	Hendrik Rössler	30.04.2017	Herdorf
Fünfkampf	2363	Stefan Jansen (5,12-34,85-25,66-20,40-4:27,89)	15.09.2001	Paderborn
Zehnkampf	5016	Axel Brinkmann (12,34-5,63-7,90-1,50-51,90- 18,62-22,50-3,00-39,04-4:10,96)	07./08.06.97	Ahlen

Rekorde männliche Jugend A (mJ U20)

100 m	10,37 Marc Blume	10.07.1992 Mönchengladbach
200 m	21,29 Marc Blume	12.07.1992 Mönchengladbach
400 m	48,73 Andre Ehlerding	16.09.1990 Ahlen
800 m	1:49,60 Tobias Dertmann	19.05.1997 Bad Oeynhausen
1000 m	2:26,96 Tobias Dertmann	24.08.1997 Köln
1500 m	3:58,52 Jan Finke	30.05.1996 Kassel
3000 m	8:45,35 Lars Hunold	25.08.1995 Troisdorf
5000 m	15:04,27 Lars Hunold	14.08.1996 Menden
10000 m	31:42,00 Lars Hunold	24.08.1996 Troisdorf
15 km	49:37 Lars Hunold	30.03.1996 Kaiserslautern
Halbmarathon	1:19.34 Lars Hunold	27.10.1996 Stuhr-Moordeich
25 km	1:38:16 Ralf Grossmann	08.11.1987 Iserlohn
Marathon	3:26:55 Lars Hunold	24.04.1994 Hamburg
110m Hürden	15,50 Simon Wessing	03.09.2000 Dortmund
400m Hürden	54,57 Felix Fischer	22.05.2010 Gladbeck
2000m Hindern.	6:38,34 Tobias Pollex	02.06.1996 Iserlohn
4x100 m	43,43 SuS Olfen (Drews, Fischer, Stiller, Ruwe)	04.07.2010 Rhede
4x400 m	3:26,24 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fröhlich-Fischer-Holtmann-Große-Gehling)	01.05.2008 Erkelenz
3x1000 m	7:36,40 SuS mJA (Hunold, Finke, Dertmann)	23.06.1996 Köln
Olympische St.	3:38,50 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Große-Gehling - Fröhlich - Fischer - Kiesling)	24.05.2008 Münster
Hochsprung	2,00 Marco Dinninghoff	14.05.2000 Dortmund
Stabhochsprung	2,90 Konrad Häde	08.07.1987 Dortmund
Weitsprung	6,55 Jens Heinrichs	31.05.2004 Recklinghausen
Dreisprung	12,40 Karl Budde	09.06.1984 Iserlohn
Kugelstoß (6,25 kg)	16,21 Philipp Heinrichs	01.06.2002 Hagen
Kugel (6kg)	15,15 Hendrik Rössler	12.09.2015 Essen
Diskuswurf	52,99 Philipp Heinrichs	29.06.2002 Mönchengladbach
Hammer (6,25)	47,36 Dominic Wichmann	13.04.1992 Castellon/ESP
Hammer (6,00)	62,56 Dominic Wörmann	01.07.2013 Olfen
Speerwurf	49,31 Hendrik Rössler	06.06.2015 Rheine

Rekorde männliche Jugend B (mJ U18)

100 m	11,21 Niklas Fröhlich	07.06.2008 Lüdinghausen
200 m	22,66 Niklas Fröhlich	03.05.2008 Olfen
300 m	37,28 Niklas Fröhlich	17.09.2006 Gladbeck
400 m	48,89 Niklas Fröhlich	01.06.2008 Münster
800 m	1:58,65 Sebastian Mundt	07.06.1995 Menden
1000 m	2:34,34 Sebastian Mundt	24.05.1995 Hagen
1500 m	4:15,85 Arne Stadler	19.07.1987 Mönchengladbach
3000 m	9:01,1 Ralf Grossmann	14.06.1985 Dülmen
5000 m	16:13,69 Ralf Grossmann	21.04.1985 Menden
7,5 km	26:19 Lars Hunold	11.09.1994 Herten-Bertlich
10000 m	38:20,1 Peter Werp	06.10.1984 Dülmen
110m Hürden	15,08 Julian Brinkmann	25.05.2013 Münster
400m Hürden	57,35 Jan Stiller	24.07.2010 Kassel

4x100 m	45,04 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fischer, Fröhlich, Vennemann, Holtmann)	10.05.2008 Gladbeck
3x1000 m	8:13,34 SuS mJB (Schröder, Stadler, Gras)	29.06.1986 Bielefeld
Hochsprung	1,94 Marco Dinninghoff	06.06.1999 Gladbeck
Stabhochsprung	2,90 Konrad Häde	08.07.1987 Dortmund
Weitsprung	6,45 Jens Heinrichs	15.09.2002 Hagen
Kugelstoß	18,06 Philipp Heinrichs	04.06.2001 Bad Oeynhausen
Diskuswurf	56,45 Philipp Heinrichs	07.07.2001 Braunschweig
Hammerwurf	63,64 Julian Brinkmann	25.05.2014 Leichlingen
Speer 600 gr	52,32 Philipp Heinrichs	04.06.2000 Dortmund
Speer 700 gr	44,68 Rik Amann	05.10.2018 Olfen
Dreikampf	1767 Andre Ehlerding (11,2 - 5,74 - 9,75)	16.05.1987 Dortmund
Fünfkampf	2906 Marco Dinninghoff (12,12-6,02-8,95-1,87-40,24)	20.06.1998 Ahlen

Rekorde mJ U 16 (M 15)

75 m	9,24 Markus Schürjann	18.09.1993 Gaggenau
100 m	11,6 Benedikt Gras	01.05.1985 Rheine
300 m	37,28 Niklas Fröhlich	17.09.2006 Gladbeck
800 m	2:19,65 Nils Christians	06.07.2013 Coesfeld
1000 m	2:40,85 Sebastian Mundt	19.06.1994 Troisdorf
2000 m	6:16,27 Sebastian Mundt	02.06.1994 Dortmund
3000 m	9:31,6 Ingmar Kellner	01.05.1991 Hagen
5000 m	17:08,9 Ralf Grossmann	25.09.1983 Ahlen
80m Hürden	11,24 Julian Brinkmann	24.06.2012 Paderborn
300m Hürden	43,90 Christoph Vennemann	25.06.2006 Hemer
4x100 m	47,68 SuS M 15 (Wennmann, Holtmann, Stiller, Kohls)	09.09.2007 Minden
3x1000 m	8:58,62 SuS M 14 (Sell, Fritsch, Stadler)	06.06.1985 Wattenscheid
Hochsprung	1,80 Marco Dinninghoff	03.05.1997 Olfen
Weitsprung	6,12 Benedikt Gras	10.05.1986 Selm-Bork
Dreisprung	10,13 Fabian Holtmann	26.05.2007 Gladbeck
Kugelstoß	17,04 Philipp Heinrichs	18.09.1999 Haltern-Sythen
Diskuswurf	58,38 Philipp Heinrichs	18.09.1999 Haltern-Sythen
Hammerwurf	56,25 Rik Amann	24.09.2016 Dortmund
Speerwurf	44,44 Rik Amann	17.09.2016 Coesfeld
Ballwurf	68,50 Pascal Ruwe	22.07.2011 Olfen
Dreikampf (mit Ball)	1244 Marc Blume (13,5 - 4,57 - 41,0)	31.08.1985 Selm-Bork
Dreikampf (mit Kugel)	1275 Mirco Bendowski (12,56 - 4,02 - 7,40)	28.04.2018 Lüdinghausen
Vierkampf	2095 Simon Wessing (10,1 - 5,40 - 1,68 - 11,19)	05.09.1998 Olfen
Block Sprint	2711 Tobias Kock (12,33-11,94-5,37-1,68-30,75)	05.05.2005 Coesfeld
Block Lauf (mit 75m)	2529 Sebastian Mundt (9,67-13,58-5,55-42,0-6:16,27)	02.06.1994 Dortmund
Block Lauf (mit 100m)	2481 Jan Stiller (12,42-12,20-5,59-47,00-7:33,45)	15.06.2008 Bad Oeynhausen
Block Wurf (mit 100m)	3046 Philipp Heinrichs (9,70-11,68-5,66-15,14-48,75)	14.08.1999 Ahlen
	2920 Julian Brinkmann	19.08.2012 Wesel

	(11,95-11,38-5,45-14.03-34,77)	
	2920 Rik Amann	28.05.2016 Bad Oeynhausen
	(11,98-11,52-5,34-13,80-37,85)	
Block Mannschaft	11880 SuS M 15 (Wennmann 2576, Holtmann 2423, Stiller 2422, Kohls, J. 2285, Trudwig 2174)	05.05.2007 Lüdinghausen
Dreikampf- Mannschaft	5421 SuS U16 (Bendowski 1275, Siepe, J. 1074, Scholbrock 1065, Siepe, M. 1052, Franz 955)	28.04.2018 Lüdinghausen

Rekorde mJ U16 (M 14)

75 m	9,66 Stefan Eckmann	08.06.1991 Ahlen
100 m	11,6 Benedikt Gras	01.05.1985 Rheine
300 m	40,85 Jan Stiller	02.09.2007 Coesfeld
800 m	2:21,89 Neil Haacke	16.05.2015 Olfen
1000 m	2:44,49 Sebastian Mundt	18.09.1993 Gaggenau
2000 m	6:21,00 Arne Stadler	12.09.1985 Ahlen
3000 m	9:31,6 Ingmar Kellner	01.05.1991 Hagen
80m Hürden	11,74 Julian Brinkmann	21.08.2011 Cottbus
Hochsprung	1,72 Sebastian Mundt	13.06.1993 Kamen
Weitsprung	5,72 Benedikt Gras	31.08.1985 Selm-Bork
Kugelstoß	13,41 Rik Amann	15.08.2015 Dortmund
Diskuswurf	44,35 Philipp Heinrichs	29.08.1998 Hamm
Hammerwurf	51,21 Rik Amann	29.08.2015 Münster
Speerwurf	42,49 Rik Amann	07.06.2015 Rheine
Ballwurf	59,00 Axel Watermeier	30.09.1990 Dortmund
Dreikampf	1244 Marc Blume (13,5-4,57-41,0)	31.08.1985 Selm-Bork
Vierkampf	2085 Philipp Heinrichs (10,0 - 5,00 - 1,56 - 13,18)	05.09.1998 Olfen
Block Sprint	2588 Tobias Kock (12,77-12,62-5,32-1,64-28,59)	20.05.2004 Coesfeld
Block Lauf	2174 Pascal Trudwig (13,53-13,52-4,65-39,0-7:32,51)	05.05.2007 Lüdinghausen
Block Wurf	2731 Julian Brinkmann (12,33-12,14-5,02-11,76-37,21)	05.06.2011 Rheine

Rekorde mJ U 14 (M 13)

50 m	6,8 Stefan Eckmann	23.09.1990 Dortmund
75 m	9,90 Rik Amann	01.06.2014 Ahlen
800 m	2:31,54 Neil Haacke	10.06.2013 Olfen
1000 m	2:59,6 Christoph Böcker	12.06.1987 Selm-Bork
2000 m	6:44,2 Ingmar Kellner	01.10.1989 Dortmund
3000 m	10:31,4 Ingmar Kellner	07.10.1990 Dülmen
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.2008 Olfen
60m Hürden	9,3 Sascha Eckmann	26.06.1988 Dortmund
4x75m	39,8 SuS M 13 (Fisch, Pusch, Trudwig, Stiller)	18.08.2006 Olfen
3x1000 m	10:13,18 SuS M 13 (Kohls, J. - Fisch - Trudwig)	19.06.2005 Münster

Hochsprung	1,60 Tobias Kock	12.03.2003 Eindhoven/NL
Weitsprung	5,27 Simon Wessing	22.09.1996 Gütersloh
Kugelstoßen	11,80 Rik Amann	27.09.2014 Coesfeld
Diskuswurf	35,68 Philipp Heinrichs	12.10.1997 Haltern
Hammerwurf	52,20 Rik Amann	13.09.2014 Leichlingen
Speerwurf	35,80 Rik Amann	27.09.2014 Coesfeld
Ballwurf	59,0 Axel Watermeier	30.09.1990 Dortmund
Dreikampf	1327 Tobias Kock (10,08 - 5,12 - 34,5)	26.07.2003 Olfen
Vierkampf	1831 Tobias Kock (10,08-5,12-1,55-34,5)	26.07.2003 Olfen
Vierkampf- Mannschaft	7561 SuS M 13 (Kock 1701, Leopold 1693, Dreier 1467, Hülswitt 1353, Fröhlich 1347)	18.05.2003 Dortmund
Block Sprint	2182 Tobias Kock (10,32-10,68-4,77-1,46-34,0)	29.05.2003 Coesfeld
Block Lauf	2074 Cederic Ruwe (10,60-11,08-4,63-32,5-3:27,89)	17.05.2007 Coesfeld
Block Wurf	2517 Rik Amann (9,99-10,05-4,79-9,85-33,16)	03.05.2014 Lüdinghausen
Blockmehrck. Mannschaft	8573 SuS M 13 (Haacke 1760, Vennemann 1745, Ruwe,P. 1731, Brinkmann 1731, Frye,J.-P. 1606)	03.05.2009 Lüdinghausen
Block Basis	2127 Jannick Mandry (10,48-10,75-4,36-47,50-8:06,94)	01.06.2013 Lüdinghausen

Rekorde mJ U 14 (M 12)

50 m	7,25 Markus Schürjann	17.09.1989 Gütersloh
75 m	10,42 Benedikt Gras	24.09.1983 Essen
800 m	2:31,54 Neil Haacke	10.06.2013 Olfen
1000 m	3:04,37 Ingmar Kellner	24.09.1989 Dortmund
2000 m	6:44,2 Ingmar Kellner	01.10.1989 Dortmund
3000 m	10:50,8 Ingmar Kellner	10.05.1989 Dortmund
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.2008 Olfen
60m Hürden	10,90 Florian Leopold	29.05.2003 Coesfeld
Hochsprung	1,45 Tobias Kock 1,45 Niklas Fröhlich	07.09.2002 Olfen 26.07.2003 Olfen
Weitsprung	5,02 Florian Leopold	12.07.2003 Eindhoven/NL
Kugelstoß	9,88 Philipp Heinrichs	21.09.1996 Olfen
Diskuswurf	29,94 Rik Amann	12.10.2013 Haltern
Hammerwurf	34,22 Rik Amann	05.10.2013 Dortmund
Speerwurf	32,61 Rik Amann	12.10.2013 Haltern
Ballwurf	54,0 Florian Leopold	27.09.2003 Paderborn
Dreikampf	1235 Sebastian Ast (7,2-4,55-41,5)	03.09.1994 Olfen
Vierkampf	1693 Florian Leopold (10,83-4,58-1,36-49,5)	18.05.2003 Dortmund
Block Sprint	2172 Florian Leopold (10,50-10,90-4,95-1,30-49,5)	29.05.2003 Coesfeld
Block Lauf	1973 Pascal Trudwig (11,26-10,96-4,37-31,5-3:31,20)	27.08.2005 Lüdinghausen
Block Wurf	2095 Sebastian Ast (7,44-11,54-4,65-9,10-21,00)	30.04.1994 Dortmund

Rekorde männliche Kinder M 11

50 m	7,25 Markus Schürjann	17.09.1989 Gütersloh
800 m	2:36,62 Neil Haacke	16.09.2012 Olfen
1000 m	3:27,91 Neil Haacke	02.04.2011 Billerbeck
4x50 m	29,14 SuS M 11 (Haarseim,K. - Wörmann - Haarseim, J. - Haarseim, N.)	01.07.2005 Coesfeld
3x800m (ab 1.1.2012)	8:40,40 SuS M 11 (Kmiecik - Korytkowski - Haacke)	05.07.2012 Dülmen
3x1000 m	11:02,6 SuS M 11 (Gerhardt - Dreier - Kock)	05.09.2001 Dortmund
Hochsprung	1,40 Robin Wurfmann	05.05.2016 Coesfeld
Weitsprung	4,77 Florian Leopold	29.06.2002 Dülmen
Kugelstoß	7,98 Lukas Wennmann	12.07.2003 Eindhoven/NL
Diskuswurf	18,72 Jens Heinrichs	23.09.1995 Olfen
Schlagballwurf	59,0 Florian Leopold	07.09.2002 Olfen
Speerwurf	19,07 Pascal Ruwe	17.08.2007 Olfen
Dreikampf	1302 Florian Leopold (7,4-4,66-59,0)	07.09.2002 Olfen
Dreikampf- Mannschaft	4886 SuS M 11 (Trudwig 1039, Pusch 1012, Haarseim 968, Stiller 948, Wörmann 919)	20.05.2004 Coesfeld
Vierkampf	1658 Florian Leopold (7,4-466-1,26-59,0)	07.09.2002 Olfen
Vierkampf- Mannschaft	6391 SuS M 11 (Trudwig 1390, Pusch 1295, Stiller 1277 Haarseim 1227, Wörmann 1202)	20.05.2004 Coesfeld
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.2008 Olfen

Rekorde männliche Kinder M 10

50 m	7,49 Kay Haarseim	19.06.2004 Witten
800 m	2:45,35 Felix Fohrmann	21.06.2013 Stadtlohn
1000 m	3:27,91 Neil Haacke	02.04.2011 Billerbeck
Hochsprung	1,29 Niklas Frye	13.09.2009 Dülmen
Weitsprung	4,24 Jens Heinrichs	07.09.1996 Olfen
Kugelstoß	7,10 Jens Heinrichs	21.09.1996 Olfen
Diskuswurf	14,28 Jens Heinrichs	21.09.1996 Olfen
Speerwurf	21,80 Jens Heinrichs	21.09.1996 Olfen
Schlagballwurf	50,0 Günter Schlierkamp	10.05.1980 Olfen
Dreikampf	1103 Jens Heinrichs (7,4-4,24-36,0)	07.09.1996 Olfen
Vierkampf	1421 Jens Heinrichs (7,4-4,24-1,20-36,0)	07.09.1996 Olfen
5 km Straße	20:47 Jan-Philipp Frye	06.10.2007 Haltern-Sythen

Rekorde männliche Kinder M 9

50 m	7,90 Jens Heinrichs	20.05.1995 Dortmund
800 m	2:57,76 Felix Hönig	17.09.2017 Olfen

1000 m	3:40,50	Neil Haacke	19.09.2010	Olfen
4x50m	32,40	SuS M 9 (Best-Brückner-Wurfmann,R.-Klinke)	25.06.2014	Dülmen
3x800m	9:10,53	SuS M 9 (Hönig - Brückner - Seidel)	13.05.2017	Lüdinghausen
3x1000m	12:27,25	SuS M 9 (Amann, Kmiecik, Haacke)	18.05.2010	Dülmen
Weitsprung	3,96	Jens Heinrichs	02.09.1995	Olfen
Hochsprung	1,09	Neil Haacke	04.07.2010	Coesfeld
Schlagballwurf	38,5	Dominic Wörmann	02.07.2003	Dortmund
Dreikampf	965	Jens Heinrichs (7,8-3,96-28,5)	02.09.1995	Olfen
Dreikampf- Mannschaft	3891	SuS M 9 (Närmann 856, Kersting 807, Zittlau 758 Uesbeck 743, Heinrichs,Ph. 727)	10.09.1993	Olfen
Vierkampf	1038	Jan Stiller (8,6-3,04-1,10-29,5)	07.09.2002	Olfen

Rekorde männliche Kinder M 8

50 m	8,38	Jens Heinrichs	01.06.1994	Nordkirchen
800 m	3:02,80	Fredo Seidel	17.09.2016	Coesfeld
1000 m	3:46,94	Neil Haacke	13.09.2009	Dülmen
Weitsprung	3,77	Robin Wurfmann	15.09.2013	Coesfeld
Schlagballwurf	36,0	Dominik Rohmann	13.09.2009	Dülmen
Dreikampf	817	Jens Heinrichs (8,1-3,41-23,0)	03.09.1994	Olfen

Rekorde Frauen

100 m	11,39	Katchi Habel	18.10.2000	Santiago de Chile/CHI
200 m	23,31	Katchi Habel	16.06.2001	Mannheim
400 m	55,10	Saskia Dickhaut	27.06.1998	Berlin
800 m	2:08,3	Heike Oppermann	08.09.1991	Lohne
1000 m	3:01,08	Vanessa Hirsch	04.09.1993	Enschede/NL
1500 m	4:26,89	Angela Scherz	29.06.2001	Stuttgart
3000 m	9:47,78	Sylvia Nußbeck	10.06.1995	Mannheim
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
10000 m	34:57,19	Marion Götte	19.07.1990	Dortmund
10 km	34:29	Claudia Lokar	08.11.2009	Herne
15 km	55:14	Sylvia Nußbeck	08.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon	1:21:51	Peggy Lange	22.08.1998	Everswinkel
Halbmar.-Mann- schaftswertung	5:23:35	Huber 1:37:43 - Perinia 1:52:30 Ickerodt 1:53:22	02.12.2018	Herten-Bertlich
25 km	1:32:32	Bernadette Hudy	02.04.1988	Paderborn
Marathon	2:59:17	Bernadette Hudy	24.04.1988	Hamburg
Marathon-Mann- schaftswertung	11:55:47	Huber 3:18:50 - Risthaus 4:11:37 Müller 4:25:20	29.09.2013	Berlin
100 km	9:46:13	Anita Huber	10.05.2014	Husum
24-Std.-Lauf	152,336	Silvia Rusche	20./21.06.09	Delmenhorst
100m Hürden	14,58	Lisa Röderer	27.07.2013	Rostock
400m Hürden	59,33	Saskia Dickhaut	29.06.2001	Stuttgart
3000m Hindern.	10:47,40	Angela Scherz	09.06.2001	Mörfelden
4x100 m	48,56	SuS wJB	26.06.1998	Berlin

		(Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	
4x400 m	3:59,31	SuS wJA	01.05.2008 Erkelenz
		(Eloo-Stork-Hilgert-Pöhling)	
3x800 m	6:49,63	SuS wJA	02.07.1995 Bremen
		(Dickhaut, Hirsch, Püthe)	
Hochsprung	1,93	Kathryn Holinski	23.06.2002 Annecy/FRA
Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006 Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.1997 Dortmund
Kugelstoß	11,72	Birgitt Häde	10.03.1985 Dortmund
Diskuswurf	48,56	Melanie Staniczewski	08.07.2001 Braunschweig
Hammerwurf	48,10	Sherin Köller	11.05.2019 Olfen
Speerwurf	40,58	Birgitt Pieper-Häde	25.08.1991 Kassel
Siebenkampf	4520	Katrin Dworak	24./25.05.97 Bad Oeynhausen
		(14,98-1,45-9,81-26,32-5,09-34,94-2:31,92)	

Rekorde weibliche Jugend A (wJ U20)

100 m	11,39	Katchi Habel	18.10.2000 Santiago de Chile/CHI
200 m	23,31	Katchi Habel	16.06.2001 Mannheim
400 m	55,10	Saskia Dickhaut	27.06.1998 Berlin
800 m	2:10,45	Katja Muckermann	22.06.1990 Koblenz
1500 m	4:30,60	Sylvia Nußbeck	31.08.1994 Oldenburg
3000 m	9:47,78	Sylvia Nußbeck	10.06.1995 Mannheim
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.1994 Troisdorf
10000 m	36:05,12	Sylvia Nußbeck	25.05.1995 Blankenburg
10 km	39:07	Marie Gövert	31.10.2021 Uelzen
15 km	55:14	Sylvia Nußbeck	08.04.1995 Rheinzabern
100m Hürden	14,58	Lisa Röderer	27.07.2013 Rostock
400m Hürden	60,69	Saskia Dickhaut	19.05.1997 Recklinghausen
4x100 m	48,56	SuS wJB	26.06.1998 Berlin
		(Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	
4x400 m	3:59,31	SuS wJA	01.05.2008 Erkelenz
		(Eloo-Stork-Hilgert-Pöhling)	
3x800 m	6:49,63	SuS wJA	02.07.1995 Bremen
		(Dickhaut, Hirsch, Püthe)	
Olympische St.	4:11,96	SuS wJA	24.05.2008 Münster
		(Stork-Eloo-Hilgert-Pöhling)	
Hochsprung	1,74	Jennifer Staniczewski	07.07.2001 Braunschweig
Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006 Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.1997 Dortmund
Kugelstoß	11,58	Melanie Staniczewski	07.05.2000 Düsseldorf
Diskuswurf	48,56	Melanie Staniczewski	08.07.2001 Braunschweig
Hammerwurf	48,10	Sherin Köller	11.05.2019 Olfen
Speerwurf	39,98	Kathrin Dworak	26.04.1997 Lüdenscheid
Siebenkampf	4520	Katrin Dworak	24./25.05.97 Bad Oeynhausen
		(14,98-1,45-9,81-26,32-5,09-34,94-2:31,92)	

Rekorde weibliche Jugend B (wJ U 18)

100 m	12,42	Lea Hilgert	10.05.2008 Gladbeck
	12,25*	Lea Hilgert (mit 2,8m/sec RW)	10.05.2008 Gladbeck
Handzeitnahme	12,2	Astrid Schetter	14.06.1981 Coesfeld
200 m	25,61	Jennifer Kindler	14.05.1998 Dortmund
300 m	39,81	Jennifer Kindler	26.06.1998 Berlin

400 m	57,26 Jennifer Kindler	25.07.1998 Jablonec/TCH
800 m	2:13,34 Nicole Lenfert	24.06.1989 Dortmund
1500 m	4:30,60 Sylvia Nußbeck	31.08.1994 Oldenburg
3000 m	9:48,67 Sylvia Nußbeck	07.07.1994 Oldenburg
5000 m	16:54,56 Sylvia Nußbeck	05.08.1994 Troisdorf
7,5 km	26:34 Sylvia Nußbeck	10.04.1994 Melle
10000 m	37:08,50 Sylvia Nußbeck	14.05.1994 Kappelrodeck
100 m Hürden	14,09 Lisa Röderer	20.07.2012 Mönchengladbach
300m Hürden	44,69 Jennifer Kindler	06.09.1998 Dortmund
400m Hürden	66,92 Lisa Stork	01.07.2006 Kreuztal
1500m Hindern.	6:05,42 Frederike Heitmann	30.04.2005 Kamen
4x100 m	48,56 SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.1998 Berlin
4x400 m	4:03,09 SuS wJB (Stutznäcker, Stork, Kohlmann, Pöhling)	06.05.2006 Koblenz
3x800 m	7:10,6 SuS wJB (Sell, Grossmann, Fritsch)	08.05.1986 Witten
Hochsprung	1,74 Jennifer Staniczewski	07.07.2001 Braunschweig
Weitsprung	5,80 Scarlett Stutznäcker	10.06.2006 Dülmen
Dreisprung	10,36 Nadine Lepper	30.08.1997 Dortmund
Kugelstoß 4kg	11,15 Melanie Staniczewski	08.05.1999 Olfen
Kugelstoß 3kg	11,08 Anna-Maria Schlütermann	03.07.2012 Olfen
Diskuswurf	40,87 Melanie Staniczewski	05.06.1999 Gladbeck
Hammer 4 kg	42,62 Sherin Köller	15.05.2017 Olfen
Hammer 3 kg	51,38 Sherin Köller	18.06.2017 Plettenberg
Speer 600 gr	39,98 Kathrin Dworak	26.04.1997 Lüdenscheid
Speer 500 gr	36,71 Theresa Wörmann	18.05.2013 Gladbeck
Siebenkampf	4557 Kathrin Dworak (14,99-1,45-9,54-12,97-5,14-35,72-2:30,15)	29./30.08.97 Wesel
Siebenkampf (mit 3kg Kugel)	4299 Theresa Wörmann (15,41-1,68-9,44-13,52-4,78-32,00-2:47,33)	30.6./1.7.2012 Bad Oeynhausen

Rekorde wJ U 16 (W 15)

75 m	9,58 Jennifer Kindler	22.06.1997 Lage
100 m	12,2 Astrid Schetter	14.06.1981 Coesfeld
300 m	41,80 Scarlett Stutznäcker	26.06.2005 Bad Neuenahr
800 m	2:13,86 Nicole Lenfert	11.06.1988 Iserlohn
2000 m	6:44,1 Nicole Lenfert	11.10.1987 Dortmund
3000 m	10:45,95 Marie Gövert	01.09.2018 Münster
5 km	20:04 Vanessa Hirsch	10.10.1992 Haltern-Sythen
80m Hürden	12,02 Jennifer Kindler	22.06.1997 Lage
300m Hürden	47,98 Rieke Eising	19.08.2007 Kevelaer
4x75m	37,20 SuS W 15 (Nefzger, Lepper, Wagner, Kindler)	25.05.1997 Dortmund
4x100 m	50,71 SuS W 15 (Kimmlichhoff, Schlütermann, Wörmann, Martach)	03.07.2011 Hagen
3x800 m	7:11,58 SuS W 14 (Grossmann, Lenfert, Fritsch)	06.06.1985 Wattenscheid
Hochsprung	1,68 Theresa Wörmann	25.09.2011 Kreuztal
Weitsprung	5,64 Scarlett Stutznäcker	18.09.2005 Paderborn
Dreisprung	10,36 Nadine Lepper	30.08.1997 Dortmund
Kugelstoß	10,95 Melanie Staniczewski	24.07.2004 Lage
Diskuswurf	34,06 Melanie Staniczewski	15.06.1997 Dortmund
Hammerwurf	41,89 Sherin Köller	10.10.2015 Dortmund

Speer 600 gr	40,47 Jennifer Staniczewski	15.08.1999 Ahlen
Speer 500 gr	31,44 Svenja Hugo	15.09.2013 Coesfeld
Ballwurf	50,00 Louisa Legge	03.06.2018 Hagen
Vierkampf	2054 Saskia Dickhaut (10,20-5,21-1,56-9,05)	26.06.1993 Bad Oeynhausen
Vierkampf- Mannschaft	7341 SuS W 15 (Reinsch 1690, Baudrexl 1626, Skarlatu 1477, Stutznäcker, D. 1278, Skodda 1270)	26.07.2003 Olfen
Siebenkampf	3437 Britta Wagner (12,59-1,38-10,06-10,19-5,22-25,18-2:44,42)	15./16.06.96 Witten
Siebenkampf- Mannschaft	10272 SuS W 14 (Wagner 3437, Hansen 3422, Staniczewski 3413)	15.7.16.06.96 Witten
Block Sprint (mit 75m)	2791 Mareike Hansen (9,97-12,60-5,60-1,58-34,34)	03.05.1997 Olfen
Block Sprint (mit 100m)	2736 Theresa Wörmann (13,43-12,24-4,80-1,64-31,97)	20.08.2011 Cottbus
Block Lauf	2838 Jennifer Kindler (9,58-12,02-5,31-49,0-7:01,38)	22.06.1997 Lage
Block Lauf (mit 100m)	2443 Louisa Legge (xxx)	03.06.2018 Hagen
Block Wurf (mit 75m)	2690 Scarlett Stutznäcker (12,97-12,18-5,17-10,95-27,00)	24.07.2004 Lage
Block Wurf (mit 100m)	2508 Anna-Maria Schlütermann (13,52-12,60-4,78-10,19-23.93)	20.08.2011 Cottbus
Block- Mannschaft	13309 SuS W 15 (Kindler 2839, Wagner 2675, Hansen 2647, Nefzger 2576, Lepper 2572)	22.06.1997 Lage

Rekorde weibl. Jugend U 16 (W 14)

75 m	9,98 Britta Wagner	12.06.1996 Dortmund
100 m	12,70 Lea Hilgert 12,5 Astrid Schetter	17.09.2006 Gladbeck 17.05.1980 Coesfeld
300 m	42,39 Scarlett Stutznäcker	05.06.2004 Oer-Erkenschwick
800 m	2:14,5 Bianca Fritsch	29.09.1985 Rheine
2000 m	6:44,1 Nicole Lenfert	11.10.1987 Dortmund
80m Hürden	12,07 Anika Kulms	26.08.2001 Bielefeld
300m Hürden	52,00 Lisa Stork	31.05.2004 Recklinghausen
5 km	20:04 Vanessa Hirsch	10.10.1992 Haltern-Sythen
Hochsprung	1,60 Jennifer Staniczewski 1,60 Tabea Rengshausen	09.05.1998 Dortmund 03.06.2007 Rheine
Weitsprung	5,49 Scarlett Stutznäcker	18.07.2004 Paderborn
Kugelstoß	10,95 Scarlett Stutznäcker	24.07.2004 Lage
Diskuswurf	33,76 Melanie Staniczewski	14.09.1996 Landau/Pfalz
Hammerwurf	38,65 Sherin Köller	07.09.2014 Altena
Speerwurf	31,40 Linda Engelkamp	07.09.2008 Olfen
Ballwurf	46,0 Nadine Lepper 46,0 Sophia Brinkert	30.06.1996 Ahlen 10.07.2011 Olfen
Vierkampf	2054 Saskia Dickhaut (10,20-5,21-1,56-9,05)	26.06.1993 Bad Oeynhausen
Siebenkampf	3437 Britta Wagner (12,59-1,38-10,06-10,19-5,22-25,18-2:44,42)	15./16.06.96 Witten
Block Sprint	2613 Mareike Hansen	29.09.1996 Dortmund

(mit 75m)	(10,50-13,05-4,94-1,54-34,50)	
(mit 100m)	2567 Theresa Wörmann	15.08.2010 Hannover
	(13,65-12,61-4,80-1,52-26,00)	
Block Lauf	2497 Julia Nefzger	30.06.1996 Ahlen
	(10,29-13,67-4,69-38,5 -7:08,34)	
Block Wurf	2690 Scarlett Stutznäcker	24.07.2004 Lage
	(12,97-12,18-5,17-10,95-27,00)	

Rekorde weibliche Jugend U 14 (W 13)

50 m	6,9 Julia Nefzger	06.05.1995 Olfen
	6,9 Britta Wagner	02.09.1995 Olfen
75m	10,02 Lea Hilgert	24.09.2005 Arnsberg
800 m	2:14,5 Bianca Fritsch	29.09.1985 Rheine
1000 m	3:32,75 Lisa Stork	12.07.2003 Eindhoven/NL
2000 m	6:48,27 Bianca Fritsch	21.04.1985 Menden
5 km	22:01 Louisa Legge	05.12.2015 Dülmen
60m Hürden	9,85 Britta Wagner	24.09.1995 Havixbeck
4x75m	39,70 SuS W 13	23.06.2009 Coesfeld
	(Kimmlinghoff, Wörmann, Unger, Drews)	
3x800 m	7:55,7 SuS W 12	22.09.1984 Witten
	(Tembaak, Fritsch, Lenfert)	
Hochsprung	1,59 Theresa Wörmann	09.05.2009 Olfen
Weitsprung	5,39 Scarlett Stutznäcker	18.05.2003 Dortmund
Kugelstoß	9,63 Britta Wagner	23.09.1995 Olfen
Diskuswurf	28,42 Sophia Brinkert	13.07.2010 Olfen
Hammerwurf	33,89 Sherin Köller	05.10.2013 Dortmund
Speerwurf	30,34 Jennifer Staniczewski	01.06.1997 Dortmund
Ballwurf 200 gr	46,00 Louisa Legge	24.09.2016 Rheine
Schlagballwurf	54,5 Lena Alderath	11.05.1997 Dortmund
Dreikampf	1613 Melanie Staniczewski	24.06.1995 Dortmund
	(10,32-4,93-50,0)	
Dreikampf- Mannschaft	7694 SuS W 13	24.06.1995 Dortmund
	(Staniczewski 1613 , Hansen 1593, Wagner 1514, Nefzger 1495, Lepper 1479)	
Vierkampf	2086 Mareike Hansen	24.06.1995 Dortmund
	(10,24-5,15-1,48-44,0)	
Vierkampf- Mannschaft	9862 SuS W 13	24.06.1995 Dortmund
	(Hansen 2086, Staniczewski 2057, Wagner 1958, Nefzger 1914, Lepper 1847)	
Block Sprint (mit 75m)	2534 Scarlett Stutznäcker	29.05.2003 Coesfeld
	(10,33-10,04-5,21-1,42-35,0)	
Block Lauf	2430 Charlotte Wagner	27.09.1998 Dortmund
	(7,3-10,5-4,68-8,08-2:26,18)	
Block Wurf	2243 Lisa Röderer	24.08.2008 Coesfeld
	(10,76-10,77-4,49-8,60-19,50)	
Block- Mannschaft	11098 SuS W 13	03.05.2009 Lüdinghausen
	(Wörmann 2423 , Willms 2307, Drews 2194, Martach 2132, Billermann 2042)	
Block Basis	2190 Carina Brosterhaus	01.06.2013 Lüdinghausen
	(10,49-10,47-4,51-27,00-9:22,16)	

Rekorde weibliche Jugend U 14 (W 12)

50 m	7,27 Iris Ludwig	16.05.1999 Dortmund
75 m	10,0 Lea Hilgert	14.07.2004 Dortmund
800 m	2:21,8 Nicole Lenfert	14.06.1985 Dülmen
2000 m	7:07,31 Nicole Lenfert	12.09.1985 Ahlen
5 km	22:01 Louisa Legge	05.12.2015 Dülmen
60m Hürden	10,32 Scarlett Stutznäcker	21.02.2002 Paderborn
Hochsprung	1,44 Melanie Staniczewski	03.09.1994 Olfen
Weitsprung	5,05 Scarlett Stutznäcker	01.09.2002 Gladbeck
Kugelstoß	8,07 Mareike Kowitz	10.09.1993 Olfen
Diskuswurf	24,56 Charlotte Wagner	20.04.1997 Haltern
Hammerwurf	30,70 Lenya Kaschuba	09.09.2016 Olfen
Speerwurf	24,82 Svenja Hugo	10.10.2010 Haltern
Ballwurf	40,00 Louisa Legge	13.09.2015 Coesfeld
Schlagballwurf	50,5 Mareike Kowitz	19.09.1993 Gütersloh
Dreikampf	1472 Scarlett Stutznäcker (10,41-4,94-35,0)	09.05.2002 Coesfeld
Vierkampf	1831 Scarlett Stutznäcker (10,47-4,60-1,34-34,5)	12.05.2002 Dortmund
Block Sprint	2323 Tabea Rengshausen (11,21-11,20-4,32-1,36-46,5)	27.08.2005 Lüdinghausen
Block Lauf	2307 Aileen Willms (10,64-10,65-4,39-32,5-2:46,81)	03.05.2009 Lüdinghausen
Block Wurf	1833 Christina Martach (11,20-13,26-3,83-6,66-15,96)	24.08.2008 Coesfeld
Block Basis	2101 Maja Jungeilges (11,15-11,43-4,22-33,50-8:58,15)	17.05.2012 Coesfeld

Rekorde weibl. Kinder W 11

50 m	7,38 Aileen Willms	21.09.2008 Arnsberg
75 m	10,61 Scarlett Stutznäcker	24.05.2001 Essen
800 m	2:30,0 Nicole Lenfert	26.08.1984 Rheine
60m Hürden	12,12 Julia Willecke	20.09.1987 Ahlen
4x50 m	28,74 SuS W 11 (Stüwe-Kohlmann-Drews-Willms)	21.09.2008 Arnsberg
3x800 m	8:23,07 SuS W 11 (Schlierkamp,E.-Huber,S.-Huber,L.)	24.06.2008 Dülmen
Hochsprung	1,40 Linda Engelkamp	13.06.2005 Olfen
Weitsprung	4,86 Scarlett Stutznäcker	13.06.2001 Nordkirchen
Kugelstoß	7,09 Charlotte Wagner	21.09.1996 Olfen
Diskuswurf	18,38 Charlotte Wagner	21.09.1996 Olfen
Speerwurf	18,64 Charlotte Wagner	21.09.1996 Olfen
Schlagballwurf	46,5 Mareike Kowitz	27.06.1992 Dortmund
Dreikampf	1430 Aileen Willms (7,63-4,27-43,50)	24.08.2008 Coesfeld
Dreikampf- Mannschaft	5896 SuS W 11 (Ludwig 1230, Kuhnen 1183, Kulms 1181, Maletzky 1167, Kundt 1135)	05.09.1998 Olfen
Vierkampf	1782 Scarlett Stutznäcker (7,4-4,43-1,35-35,0)	01.09.2001 Olfen
Vierkampf- Mannschaft	6870 SuS W 11 (Willms 1585, Drews 1448, Stüwe 1360, Hugo 1250, Beck 1227)	18.05.2008 Coesfeld

Rekorde weibl. Kinder W 10

50 m	7,70 Benita Kohlmann	21.09.2008 Arnsberg
	7,5 Katja Schnellhardt	16.06.1984 Selm-Bork
	7,5 Hanna Watermeier	15.09.1990 Hagen
800 m	2:41,08 Saskia Dickhaut	17.09.1989 Gütersloh
Hochsprung	1,29 Linda Engelkamp	19.09.2004 Dülmen
Weitsprung	4,30 Hanna Watermeier	26.05.1990 Dortmund
Schlagballwurf	41,0 Doris Aundrup	02.02.1979 Hamm
	41,0 Ellen Klois	10.05.1980 Olfen
Dreikampf	1262 Saskia Dickhaut (7,7-4,17-31,0)	09.09.1989 Selm-Bork
Vierkampf	1512 Stefanie Wolf (7,8-4,01-1,12-33,0)	03.09.1994 Olfen

Rekorde weibliche Kinder W 9

50 m	7,7 Hanna Watermeier	04.05.1989 Coesfeld
	7,7 Katharina Kuhnen	01.06.1997 Dortmund
800 m	2:49,81 Rieke Eising	04.06.2001 Recklinghausen
4x50 m	31,9 SuS W 9 (Drews, Stüwe, Brinkert, Willms)	18.08.2006 Olfen
3x800m	9:30,5 SuS W 9 (Drews, Huber, L, Willms)	18.08.2006 Olfen
Hochsprung	1,10 Saskia Dickhaut	26.06.1988 Dortmund
	1,10 Stefanie Wolf	12.09.1993 Lüdenscheid
Weitsprung	4,17 Hanna Watermeier	09.09.1989 Selm-Bork
Schlagballwurf	33,0 Louisa Legge	16.09.2012 Olfen
Dreikampf	1098 Hanna Watermeier (7,8-4,17-18,0)	09.09.1989 Selm-Bork
Dreikampf- Mannschaft	4262 SuS W 9 (Pieper,L. 1052 - Hake 987 - Jungeilges,M. 833 - Otto 697 - Faßbender,J. 693)	24.08.2008 Coesfeld
Vierkampf	1081 Stefanie Wolf (8,76-3,19-0,96-21,0)	16.05.1993 Dortmund

Rekorde weibl. Kinder W 8

50 m	7,9 Hanna Watermeier	11.06.1988 Dortmund
800 m	3:07,78 Luisa Roßbach	18.09.2011 Coesfeld
Weitsprung	3,72 Hanna Watermeier	15.05.1988 Dortmund
Schlagballwurf	31,0 Marie-Kristin Maletzky	01.06.1995 Dortmund
Dreikampf	1029 Luise Drews (8,45-3,71-20,5)	27.08.2005 Lüdinghausen