

Olfener Stadtrekorde

(Stand: 12.10.2020)

Rekorde Männer

100 m	10,37 Marc Blume	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	21,29 Marc Blume	12.07.1992	Mönchengladbach
400 m	48,27 Stefan Godek	23.05.1992	Bad Homburg
800 m	1:47,45 Tobias Dertmann	23.06.1999	Kassel
1000 m	2:22,90 Tobias Dertmann	25.08.2000	Sondershausen
1500 m	3:50,49 Tobias Dertmann	22.08.1999	Paderborn
3000 m	8:28,81 Lars Hunold	23.07.1999	Cuxhaven
5000 m	14:44,49 Lars Hunold	30.06.1999	Dortmund
10000 m	30:50,74 Lars Hunold	29.08.1998	Troisdorf
15 km	46:50 Lars Hunold	31.12.1999	Werl/Soest
25 km	1:23:15 Lutz-Rainer Kasper	17.05.1992	Hünxe
Halbmarathon	1:08:04 Lars Hunold	27.03.1999	Xanten
Halbmarathon-Mannschaft	4:36:06 SuS M 45 (Berndstrotmann 1:28:40, Lohmann 1:32:16, Greshake 1:35:10)	28.08.2010	Nordkirchen
Marathon	2:52:20 Stefan Jansen	29.09.2002	Berlin
Marathon-Mannschaft	9:40:33 SuS M 40 (Berndstrotmann 3:09:25, Wilner 3:10:30, Lohmann, H. 3:20:38)	12.09.2010	Münster
100 km	8:17:44 Karl Berndstrotmann	24.03.2012	Kienbaum
100 km-Mannschaft	30:41:59 (Berndstrotmann 9:44:01 - Rischen 10:24:05 - Lohmann 10:33:53)	08.06.2013	Biel/CH
24-Stunden-Lauf	189,492 Karl Berndstrotmann	20./21.06.2009	Delmenhorst
110 m Hürden	16,41 Simon Wessing	14.08.2000	Beveren/BEL
400 m Hürden	54,57 Felix Fischer	22.05.2010	Gladbeck
3000 m Hind.	9:28,2 Martin Steyer	01.07.1987	Menden
4x100 m	43,43 SuS Olfen (Drews, Fischer, Stiller, Ruwe)	04.07.2010	Rhede
4x400 m	3:26,24 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fröhlich-Fischer-Holtmann-Große-Gehling)	01.05.2008	Erkelenz
	3:29,68 SuS (Fischer-Ruwe-Stiller-Kohls,F.)	17.07.2010	Braunschweig
4x800 m	7:38,30 SuS (Ayadi, Rennemeier, Finke, Dertmann)	27.05.1998	Lippstadt
3x1000 m	7:36,40 SuS mJA (Hunold, Finke, Dertmann)	23.06.1996	Köln
10000 m Gehen	62:38,00 Dr. Peter Frye	19.06.2005	Münster
Hochsprung	2,00 Marco Dinninghoff	14.05.2000	Dortmund
Stabhochsprung	3,00 Axel Brinkmann	08.06.1997	Ahlen
Weitsprung	6,85 Aloys Tenkhoff	1975	Olfen
Dreisprung	12,40 Karl Budde	09.06.1984	Iserlohn
Kugelstoß	15,01 Hendrik Rössler	14.07.2017	Minden
Diskuswurf	46,76 Philipp Heinrichs	03.04.2002	Castellon/ESP
Hammerwurf	56,25 Dominic Wörmann	31.05.2014	Ahlen
Speerwurf	52,39 Hendrik Rössler	30.04.2017	Herdorf
Fünfkampf	2363 Stefan Jansen (5,12-34,85-25,66-20,40-4:27,89)	15.09.2001	Paderborn
Zehnkampf	5016 Axel Brinkmann (12,34-5,63-7,90-1,50-51,90- 18,62-22,50-3,00-39,04-4:10,96)	07./08.06.1997	Ahlen

Rekorde männliche Jugend A (mJ U20)

100 m	10,37 Marc Blume	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	21,29 Marc Blume	12.07.1992	Mönchengladbach
400 m	48,73 Andre Ehlerding	16.09.1990	Ahlen
800 m	1:49,60 Tobias Dertmann	19.05.1997	Bad Oeynhausen
1000 m	2:26,96 Tobias Dertmann	24.08.1997	Köln

1500 m	3:58,52 Jan Finke	30.05.1996	Kassel
3000 m	8:45,35 Lars Hunold	25.08.1995	Troisdorf
5000 m	15:04,27 Lars Hunold	14.08.1996	Menden
10000 m	31:42,00 Lars Hunold	24.08.1996	Troisdorf
15 km	49:37 Lars Hunold	30.03.1996	Kaiserslautern
Halbmarathon	1:19,34 Lars Hunold	27.10.1996	Stuhr-Moordeich
25 km	1:38:16 Ralf Grossmann	08.11.1987	Iserlohn
Marathon	3:26:55 Lars Hunold	24.04.1994	Hamburg
110 m Hürden	15,50 Simon Wessing	03.09.2000	Dortmund
400 m Hürden	54,57 Felix Fischer	22.05.2010	Gladbeck
2000 m Hindernis	6:38,34 Tobias Pollex	02.06.1996	Iserlohn
4x100 m	43,43 SuS Olfen (Drews, Fischer, Stiller, Ruwe)	04.07.2010	Rhede
4x400 m	3:26,24 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fröhlich-Fischer-Holtmann-Große-Gehling)	01.05.2008	Erkelenz
3x1000 m	7:36,40 SuS mJA (Hunold, Finke, Dertmann)	23.06.1996	Köln
Olympische St.	3:38,50 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Große-Gehling - Fröhlich - Fischer - Kiesling)	24.05.2008	Münster
Hochsprung	2,00 Marco Dinninghoff	14.05.2000	Dortmund
Stabhochsprung	2,90 Konrad Häde	08.07.1987	Dortmund
Weitsprung	6,55 Jens Heinrichs	31.05.2004	Recklinghausen
Dreisprung	12,40 Karl Budde	09.06.1984	Iserlohn
Kugelstoß (6,25 kg)	16,21 Philipp Heinrichs	01.06.2002	Hagen
Kugel (6 kg)	15,15 Hendrik Rössler	12.09.2015	Essen
Diskuswurf	52,99 Philipp Heinrichs	29.06.2002	Mönchengladbach
Hammer (6,25 kg)	47,36 Dominic Wichmann	13.04.1992	Castellon/ESP
Hammer (6,00 kg)	62,56 Dominic Wörmann	01.07.2013	Olfen
Speerwurf	49,31 Hendrik Rössler	06.06.2015	Rheine

Rekorde männliche Jugend B (mJ U18)

100 m	11,21 Niklas Fröhlich	07.06.2008	Lüdinghausen
200 m	22,66 Niklas Fröhlich	03.05.2008	Olfen
300 m	37,28 Niklas Fröhlich	17.09.2006	Gladbeck
400 m	48,89 Niklas Fröhlich	01.06.2008	Münster
800 m	1:58,65 Sebastian Mundt	07.06.1995	Menden
1000 m	2:34,34 Sebastian Mundt	24.05.1995	Hagen
1500 m	4:15,85 Arne Stadler	19.07.1987	Mönchengladbach
3000 m	9:01,1 Ralf Grossmann	14.06.1985	Dülmen
5000 m	16:13,69 Ralf Grossmann	21.04.1985	Menden
7,5 km	26:19 Lars Hunold	11.09.1994	Herten-Bertlich
10000 m	38:20,1 Peter Werp	06.10.1984	Dülmen
110 m Hürden	15,08 Julian Brinkmann	25.05.2013	Münster
400 m Hürden	57,35 Jan Stiller	24.07.2010	Kassel
4x100 m	45,04 StG SuS Olfen/TuS Sythen (Fischer, Fröhlich, Vennemann, Holtmann)	10.05.2008	Gladbeck
3x1000 m	8:13,34 SuS mJB (Schröder, Stadler, Gras)	29.06.1986	Bielefeld
Hochsprung	1,94 Marco Dinninghoff	06.06.1999	Gladbeck
Stabhochsprung	2,90 Konrad Häde	08.07.1987	Dortmund
Weitsprung	6,45 Jens Heinrichs	15.09.2002	Hagen
Kugelstoß	18,06 Philipp Heinrichs	04.06.2001	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	56,45 Philipp Heinrichs	07.07.2001	Braunschweig
Hammerwurf	63,64 Julian Brinkmann	25.05.2014	Leichlingen
Speer 600 g	52,32 Philipp Heinrichs	04.06.2000	Dortmund
Speer 700 g	44,68 Rik Amann	05.10.2018	Olfen
Dreikampf	1767 Andre Ehlerding (11,2 - 5,74 - 9,75)	16.05.1987	Dortmund
Fünfkampf	2906 Marco Dinninghoff (12,12-6,02-8,95-1,87-40,24)	20.06.1998	Ahlen

Rekorde männliche Jugend U 16 (M 15)

75 m	9,24 Markus Schürjann	18.09.1993	Gaggenau
100 m	11,6 Benedikt Gras	01.05.1985	Rheine
300 m	37,28 Niklas Fröhlich	17.09.2006	Gladbeck
800 m	2:19,65 Nils Christians	06.07.2013	Coesfeld
1000 m	2:40,85 Sebastian Mundt	19.06.1994	Troisdorf
2000 m	6:16,27 Sebastian Mundt	02.06.1994	Dortmund
3000 m	9:31,6 Ingmar Kellner	01.05.1991	Hagen
5000 m	17:08,9 Ralf Grossmann	25.09.1983	Ahlen
80 m Hürden	11,24 Julian Brinkmann	24.06.2012	Paderborn
300 m Hürden	43,90 Christoph Vennemann	25.06.2006	Hemer
4x100 m	47,68 SuS M 15 (Wennmann, Holtmann, Stiller, Kohls)	09.09.2007	Minden
3x1000 m	8:58,62 SuS M 14 (Sell, Fritsch, Stadler)	06.06.1985	Wattenscheid
Hochsprung	1,80 Marco Dinninghoff	03.05.1997	Olfen
Weitsprung	6,12 Benedikt Gras	10.05.1986	Selm-Bork
Dreisprung	10,13 Fabian Holtmann	26.05.2007	Gladbeck
Kugelstoß	17,04 Philipp Heinrichs	18.09.1999	Haltern-Sythen
Diskuswurf	58,38 Philipp Heinrichs	18.09.1999	Haltern-Sythen
Hammerwurf	56,25 Rik Amann	24.09.2016	Dortmund
Speerwurf	44,44 Rik Amann	17.09.2016	Coesfeld
Ballwurf	68,50 Pascal Ruwe	22.07.2011	Olfen
Dreikampf (mit Ball)	1244 Marc Blume (13,5 - 4,57 - 41,0)	31.08.1985	Selm-Bork
Dreikampf (mit Kugel)	1275 Mirco Bendowski (12,56 - 4,02 - 7,40)	28.04.2018	Lüdinghausen
Vierkampf	2095 Simon Wessing (10,1 - 5,40 - 1,68 - 11,19)	05.09.1998	Olfen
Block Sprint	2711 Tobias Kock (12,33-11,94-5,37-1,68-30,75)	05.05.2005	Coesfeld
Block Lauf (mit 75 m)	2529 Sebastian Mundt (9,67-13,58-5,55-42,0-6:16,27)	02.06.1994	Dortmund
Block Lauf (mit 100 m)	2481 Jan Stiller (12,42-12,20-5,59-47,00-7:33,45)	15.06.2008	Bad Oeynhausen
Block Wurf (mit 100 m)	3046 Philipp Heinrichs (9,70-11,68-5,66-15,14-48,75) 2920 Julian Brinkmann (11,95-11,38-5,45-14.03-34,77)	14.08.1999	Ahlen
	2920 Rik Amann (11,98-11,52-5,34-13,80-37,85)	28.05.2016	Bad Oeynhausen
Block Mannschaft	11880 SuS M 15 (Wennmann 2576, Holtmann 2423, Stiller 2422, Kohls, J. 2285, Trudwig 2174)	05.05.2007	Lüdinghausen
Dreikampf- Mannschaft	5421 SuS U16 (Bendowski 1275, Siepe,J. 1074, Scholbrock 1065, Siepe,M. 1052, Franz 955)	28.04.2018	Lüdinghausen

Rekorde männliche Jugend U16 (M 14)

75 m	9,66 Stefan Eckmann	08.06.1991	Ahlen
100 m	11,6 Benedikt Gras	01.05.1985	Rheine
300 m	40,85 Jan Stiller	02.09.2007	Coesfeld
800 m	2:21,89 Neil Haacke	16.05.2015	Olfen
1000 m	2:44,49 Sebastian Mundt	18.09.1993	Gaggenau
2000 m	6:21,00 Arne Stadler	12.09.1985	Ahlen
3000 m	9:31,6 Ingmar Kellner	01.05.1991	Hagen
80 m Hürden	11,74 Julian Brinkmann	21.08.2011	Cottbus
Hochsprung	1,72 Sebastian Mundt	13.06.1993	Kamen
Weitsprung	5,72 Benedikt Gras	31.08.1985	Selm-Bork

Kugelstoß	13,41 Rik Amann	15.08.2015	Dortmund
Diskuswurf	44,35 Philipp Heinrichs	29.08.1998	Hamm
Hammerwurf	51,21 Rik Amann	29.08.2015	Münster
Speerwurf	42,49 Rik Amann	07.06.2015	Rheine
Ballwurf	59,00 Axel Watermeier	30.09.1990	Dortmund
Dreikampf	1244 Marc Blume (13,5-4,57-41,0)	31.08.1985	Selm-Bork
Vierkampf	2085 Philipp Heinrichs (10,0 - 5,00 - 1,56 - 13,18)	05.09.1998	Olfen
Block Sprint	2588 Tobias Kock (12,77-12,62-5,32-1,64-28,59)	20.05.2004	Coesfeld
Block Lauf	2174 Pascal Trudwig (13,53-13,52-4,65-39,0-7:32,51)	05.05.2007	Lüdinghausen
Block Wurf	2731 Julian Brinkmann (12,33-12,14-5,02-11,76-37,21)	05.06.2011	Rheine

Rekorde männliche Jugend U 14 (M 13)

50 m	6,8 Stefan Eckmann	23.09.1990	Dortmund
75 m	9,90 Rik Amann	01.06.2014	Ahlen
800 m	2:31,54 Neil Haacke	10.06.2013	Olfen
1000 m	2:59,6 Christoph Böcker	12.06.1987	Selm-Bork
2000 m	6:44,2 Ingmar Kellner	01.10.1989	Dortmund
3000 m	10:31,4 Ingmar Kellner	07.10.1990	Dülmen
5 km Straße	20:31 Jan-Philipp Frye	22.05.2008	Olfen
60 m Hürden	9,3 Sascha Eckmann	26.06.1988	Dortmund
4x75 m	39,8 SuS M 13 (Fisch, Pusch, Trudwig, Stiller)	18.08.2006	Olfen
3x1000 m	10:13,18 SuS M 13 (Kohls,J. - Fisch - Trudwig)	19.06.2005	Münster
Hochsprung	1,60 Tobias Kock	12.03.2003	Eindhoven/NL
Weitsprung	5,27 Simon Wessing	22.09.1996	Gütersloh
Kugelstoßen	11,80 Rik Amann	27.09.2014	Coesfeld
Diskuswurf	35,68 Philipp Heinrichs	12.10.1997	Haltern
Hammerwurf	52,20 Rik Amann	13.09.2014	Leichlingen
Speerwurf	35,80 Rik Amann	27.09.2014	Coesfeld
Ballwurf	59,0 Axel Watermeier	30.09.1990	Dortmund
Dreikampf	1327 Tobias Kock (10,08 - 5,12 - 34,5)	26.07.2003	Olfen
Vierkampf	1831 Tobias Kock (10,08-5,12-1,55-34,5)	26.07.2003	Olfen
Vierkampf- Mannschaft	7561 SuS M 13 (Kock 1701, Leopold 1693, Dreier 1467, Hülswitt 1353, Fröhlich 1347)	18.05.2003	Dortmund
Block Sprint	2182 Tobias Kock (10,32-10,68-4,77-1,46-34,0)	29.05.2003	Coesfeld
Block Lauf	2074 Cederic Ruwe (10,60-11,08-4,63-32,5-3:27,89)	17.05.2007	Coesfeld
Block Wurf	2517 Rik Amann (9,99-10,05-4,79-9,85-33,16)	03.05.2014	Lüdinghausen
Blockmehrkampf Mannschaft	8573 SuS M 13 (Haacke 1760, Vennemann 1745, Ruwe,P. 1731, Brinkmann 1731, Frye,J.-P. 1606)	03.05.2009	Lüdinghausen
Block Basis	2127 Jannick Mandry (10,48-10,75-4,36-47,50-8:06,94)	01.06.2013	Lüdinghausen

Rekorde männliche Jugend U 14 (M 12)

50 m	7,25 Markus Schürjann	17.09.1989	Gütersloh
75 m	10,42 Benedikt Gras	24.09.1983	Essen
800 m	2:31,54 Neil Haacke	10.06.2013	Olfen

1000 m	3:04,37	Ingmar Kellner	24.09.1989	Dortmund
2000 m	6:44,2	Ingmar Kellner	01.10.1989	Dortmund
3000 m	10:50,8	Ingmar Kellner	10.05.1989	Dortmund
5 km Straße	20:31	Jan-Philipp Frye	22.05.2008	Olfen
60 m Hürden	10,90	Florian Leopold	29.05.2003	Coesfeld
Hochsprung	1,45	Tobias Kock	07.09.2002	Olfen
	1,45	Niklas Fröhlich	26.07.2003	Olfen
Weitsprung	5,02	Florian Leopold	12.07.2003	Eindhoven/NL
Kugelstoß	9,88	Philipp Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Diskuswurf	29,94	Rik Amann	12.10.2013	Haltern
Hammerwurf	34,22	Rik Amann	05.10.2013	Dortmund
Speerwurf	32,61	Rik Amann	12.10.2013	Haltern
Ballwurf	54,0	Florian Leopold	27.09.2003	Paderborn
Dreikampf	1235	Sebastian Ast (7,2-4,55-41,5)	03.09.1994	Olfen
Vierkampf	1693	Florian Leopold (10,83-4,58-1,36-49,5)	18.05.2003	Dortmund
Block Sprint	2172	Florian Leopold (10,50-10,90-4,95-1,30-49,5)	29.05.2003	Coesfeld
Block Lauf	1973	Pascal Trudwig (11,26-10,96-4,37-31,5-3:31,20)	27.08.2005	Lüdinghausen
Block Wurf	2095	Sebastian Ast (7,44-11,54-4,65-9,10-21,00)	30.04.1994	Dortmund

Rekorde männliche Kinder M 11

50 m	7,25	Markus Schürjann	17.09.1989	Gütersloh
800 m	2:36,62	Neil Haacke	16.09.2012	Olfen
1000 m	3:27,91	Neil Haacke	02.04.2011	Billerbeck
4x50 m	29,14	SuS M 11 (Haarseim, K. - Wörmann - Haarseim, J. - Haarseim, N.)	01.07.2005	Coesfeld
3x800 m (ab 01.01.2012)	8:40,40	SuS M 11 (Kmiecik - Korytkowski - Haacke)	05.07.2012	Dülmen
3x1000 m	11:02,6	SuS M 11 (Gerhardt - Dreier - Kock)	05.09.2001	Dortmund
Hochsprung	1,40	Robin Wurfmann	05.05.2016	Coesfeld
Weitsprung	4,77	Florian Leopold	29.06.2002	Dülmen
Kugelstoß	7,98	Lukas Wennmann	12.07.2003	Eindhoven/NL
Diskuswurf	18,72	Jens Heinrichs	23.09.1995	Olfen
Schlagballwurf	59,0	Florian Leopold	07.09.2002	Olfen
Speerwurf	19,07	Pascal Ruwe	17.08.2007	Olfen
Dreikampf	1302	Florian Leopold (7,4-4,66-59,0)	07.09.2002	Olfen
Dreikampf- Mannschaft	4886	SuS M 11 (Trudwig 1039, Pusch 1012, Haarseim 968, Stiller 948, Wörmann 919)	20.05.2004	Coesfeld
Vierkampf	1658	Florian Leopold (7,4-466-1,26-59,0)	07.09.2002	Olfen
Vierkampf- Mannschaft	6391	SuS M 11 (Trudwig 1390, Pusch 1295, Stiller 1277 Haarseim 1227, Wörmann 1202)	20.05.2004	Coesfeld
5 km Straße	20:31	Jan-Philipp Frye	22.05.2008	Olfen

Rekorde männliche Kinder M 10

50 m	7,49	Kay Haarseim	19.06.2004	Witten
800 m	2:45,35	Felix Fohrmann	21.06.2013	Stadtlohn
1000 m	3:27,91	Neil Haacke	02.04.2011	Billerbeck
Hochsprung	1,29	Niklas Frye	13.09.2009	Dülmen
Weitsprung	4,24	Jens Heinrichs	07.09.1996	Olfen
Kugelstoß	7,10	Jens Heinrichs	21.09.1996	Olfen

Diskuswurf	14,28	Jens Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Speerwurf	21,80	Jens Heinrichs	21.09.1996	Olfen
Schlagballwurf	50,0	Günter Schlierkamp	10.05.1980	Olfen
Dreikampf	1103	Jens Heinrichs (7,4-4,24-36,0)	07.09.1996	Olfen
Vierkampf	1421	Jens Heinrichs (7,4-4,24-1,20-36,0)	07.09.1996	Olfen
5 km Straße	20:47	Jan-Philipp Frye	06.10.2007	Haltern-Sythen

Rekorde männliche Kinder M 9

50 m	7,90	Jens Heinrichs	20.05.1995	Dortmund
800 m	2:57,76	Felix Hönig	17.09.2017	Olfen
1000 m	3:40,50	Neil Haacke	19.09.2010	Olfen
4x50 m	32,40	SuS M 9 (Best-Brückner-Wurfmann,R.-Klinke)	25.06.2014	Dülmen
3x800 m	9:10,53	SuS M 9 (Hönig - Brückner - Seidel)	13.05.2017	Lüdinghausen
3x1000 m	12:27,25	SuS M 9 (Amann, Kmiecik, Haacke)	18.05.2010	Dülmen
Weitsprung	3,96	Jens Heinrichs	02.09.1995	Olfen
Hochsprung	1,09	Neil Haacke	04.07.2010	Coesfeld
Schlagballwurf	38,5	Dominic Wörmann	02.07.2003	Dortmund
Dreikampf	965	Jens Heinrichs (7,8-3,96-28,5)	02.09.1995	Olfen
Dreikampf- Mannschaft	3891	SuS M 9 (Närmann 856, Kersting 807, Zittlau 758 Uesbeck 743, Heinrichs,Ph. 727)	10.09.1993	Olfen
Vierkampf	1038	Jan Stillner (8,6-3,04-1,10-29,5)	07.09.2002	Olfen

Rekorde männliche Kinder M 8

50 m	8,38	Jens Heinrichs	01.06.1994	Nordkirchen
800 m	3:02,80	Fredo Seidel	17.09.2016	Coesfeld
1000 m	3:46,94	Neil Haacke	13.09.2009	Dülmen
Weitsprung	3,77	Robin Wurfmann	15.09.2013	Coesfeld
Schlagballwurf	36,0	Dominik Rohmann	13.09.2009	Dülmen
Dreikampf	817	Jens Heinrichs (8,1-3,41-23,0)	03.09.1994	Olfen

Rekorde Frauen

100 m	11,39	Katchi Habel	18.10.2000	Santiago de Chile/CHI
200 m	23,31	Katchi Habel	16.06.2001	Mannheim
400 m	55,10	Saskia Dickhaut	27.06.1998	Berlin
800 m	2:08,3	Heike Oppermann	08.09.1991	Lohne
1000 m	3:01,08	Vanessa Hirsch	04.09.1993	Enschede/NL
1500 m	4:26,89	Angela Scherz	29.06.2001	Stuttgart
3000 m	9:47,78	Sylvia Nußbeck	10.06.1995	Mannheim
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
10000 m	34:57,19	Marion Götte	19.07.1990	Dortmund
10 km	34:29	Claudia Lokar	08.11.2009	Herne
15 km	55:14	Sylvia Nußbeck	08.04.1995	Rheinzabern
Halbmarathon	1:21:51	Peggy Lange	22.08.1998	Everswinkel
Halbmarathon- Mannschaftswertung	5:23:35	Huber 1:37:43 - Perinia 1:52:30 Ickerodt 1:53:22	02.12.2018	Herten-Bertlich
25 km	1:32:32	Bernadette Hudy	02.04.1988	Paderborn
Marathon	2:59:17	Bernadette Hudy	24.04.1988	Hamburg
Marathon-Mann- Mannschaftswertung	11:55:47	Huber 3:18:50 - Risthaus 4:11:37 Müller 4:25:20	29.09.2013	Berlin

100 km	9:46,13	Anita Huber	10.05.2014	Husum
24-Stunden-Lauf	152,336	Silvia Rusche	20./21.06.2009	Delmenhorst
100 m Hürden	14,58	Lisa Röderer	27.07.2013	Rostock
400 m Hürden	59,33	Saskia Dickhaut	29.06.2001	Stuttgart
3000 m Hindernis	10:47,40	Angela Scherz	09.06.2001	Mörfelden
4x100 m	48,56	SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.1998	Berlin
4x400 m	3:59,31	SuS wJA (Eloo-Stork-Hilgert-Pöhling)	01.05.2008	Erkelenz
3x800 m	6:49,63	SuS wJA (Dickhaut, Hirsch, Püthe)	02.07.1995	Bremen
Hochsprung	1,93	Kathryn Holinski	23.06.2002	Anney/FRA
Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006	Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß	11,72	Birgitt Häde	10.03.1985	Dortmund
Diskuswurf	48,56	Melanie Staniczewski	08.07.2001	Braunschweig
Hammerwurf	48,10	Sherin Köller	11.05.2019	Olfen
Speerwurf	40,58	Birgitt Pieper-Häde	25.08.1991	Kassel
Siebenkampf	4520	Katrin Dworak (14,98-1,45-9,81-26,32-5,09-34,94-2:31,92)	24./25.05.1997	Bad Oeynhausen

Rekorde weibliche Jugend A (wJ U20)

100 m	11,39	Katchi Habel	18.10.2000	Santiago de Chile/CHI
200 m	23,31	Katchi Habel	16.06.2001	Mannheim
400 m	55,10	Saskia Dickhaut	27.06.1998	Berlin
800 m	2:10,45	Katja Muckermann	22.06.1990	Koblenz
1500 m	4:30,60	Sylvia Nußbeck	31.08.1994	Oldenburg
3000 m	9:47,78	Sylvia Nußbeck	10.06.1995	Mannheim
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
10000 m	36:05,12	Sylvia Nußbeck	25.05.1995	Blankenburg
15 km	55:14	Sylvia Nußbeck	08.04.1995	Rheinzabern
100 m Hürden	14,58	Lisa Röderer	27.07.2013	Rostock
400 m Hürden	60,69	Saskia Dickhaut	19.05.1997	Recklinghausen
4x100 m	48,56	SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.1998	Berlin
4x400 m	3:59,31	SuS wJA (Eloo-Stork-Hilgert-Pöhling)	01.05.2008	Erkelenz
3x800 m	6:49,63	SuS wJA (Dickhaut, Hirsch, Püthe)	02.07.1995	Bremen
Olympische Staffel	4:11,96	SuS wJA (Stork-Eloo-Hilgert-Pöhling)	24.05.2008	Münster
Hochsprung	1,74	Jennifer Staniczewski	07.07.2001	Braunschweig
Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006	Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß	11,58	Melanie Staniczewski	07.05.2000	Düsseldorf
Diskuswurf	48,56	Melanie Staniczewski	08.07.2001	Braunschweig
Hammerwurf	48,10	Sherin Köller	11.05.2019	Olfen
Speerwurf	39,98	Kathrin Dworak	26.04.1997	Lüdenscheid
Siebenkampf	4520	Katrin Dworak (14,98-1,45-9,81-26,32-5,09-34,94-2:31,92)	24./25.05.1997	Bad Oeynhausen

Rekorde weibliche Jugend B (wJ U 18)

100 m	12,42	Lea Hilgert	10.05.2008	Gladbeck
	12,25	Lea Hilgert (mit 2,8m/sec RW)	10.05.2008	Gladbeck
	12,2	Astrid Schetter (Handzeitnahme)	14.06.1981	Coesfeld
200 m	25,61	Jennifer Kindler	14.05.1998	Dortmund
300 m	39,81	Jennifer Kindler	26.06.1998	Berlin
400 m	57,26	Jennifer Kindler	25.07.1998	Jablonec/TCH
800 m	2:13,34	Nicole Lenfert	24.06.1989	Dortmund
1500 m	4:30,60	Sylvia Nußbeck	31.08.1994	Oldenburg

3000 m	9:48,67	Sylvia Nußbeck	07.07.1994	Oldenburg
5000 m	16:54,56	Sylvia Nußbeck	05.08.1994	Troisdorf
7,5 km	26:34	Sylvia Nußbeck	10.04.1994	Melle
10000 m	37:08,50	Sylvia Nußbeck	14.05.1994	Kappelrodeck
100 m Hürden	14,09	Lisa Röderer	20.07.2012	Mönchengladbach
300 m Hürden	44,69	Jennifer Kindler	06.09.1998	Dortmund
400 m Hürden	66,92	Lisa Stork	01.07.2006	Kreuztal
1500 m Hindern.	6:05,42	Frederike Heitmann	30.04.2005	Kamen
4x100 m	48,56	SuS wJB (Kubik - Kindler - Wagner - Lepper)	26.06.1998	Berlin
4x400 m	4:03,09	SuS wJB (Stutznäcker, Stork, Kohlmann, Pöhling)	06.05.2006	Koblenz
3x800 m	7:10,6	SuS wJB (Sell, Grossmann, Fritsch)	08.05.1986	Witten
Hochsprung	1,74	Jennifer Staniczewski	07.07.2001	Braunschweig
Weitsprung	5,80	Scarlett Stutznäcker	10.06.2006	Dülmen
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß 4 kg	11,15	Melanie Staniczewski	08.05.1999	Olfen
Kugelstoß 3 kg	11,08	Anna-Maria Schlütermann	03.07.2012	Olfen
Diskuswurf	40,87	Melanie Staniczewski	05.06.1999	Gladbeck
Hammer 4 kg	42,62	Sherin Köller	15.05.2017	Olfen
Hammer 3 kg	51,38	Sherin Köller	18.06.2017	Plettenberg
Speer 600 g	39,98	Kathrin Dworak	26.04.1997	Lüdenscheid
Speer 500 g	36,71	Theresa Wörmann	18.05.2013	Gladbeck
Siebenkampf	4557	Kathrin Dworak (14,99-1,45-9,54-12,97-5,14-35,72-2:30,15)	29./30.08.97	Wesel
Siebenkampf (mit 3 kg Kugel)	4299	Theresa Wörmann (15,41-1,68-9,44-13,52-4,78-32,00-2:47,33)	30.06./01.07.2012	Bad Oeynhausen

Rekorde weibliche Jugend U 16 (W 15)

75 m	9,58	Jennifer Kindler	22.06.1997	Lage
100 m	12,2	Astrid Schetter	14.06.1981	Coesfeld
300 m	41,80	Scarlett Stutznäcker	26.06.2005	Bad Neuenahr
800 m	2:13,86	Nicole Lenfert	11.06.1988	Iserlohn
2000 m	6:44,1	Nicole Lenfert	11.10.1987	Dortmund
3000 m	10:45,95	Marie Gövert	01.09.2018	Münster
5 km	20:04	Vanessa Hirsch	10.10.1992	Haltern-Sythen
80 m Hürden	12,02	Jennifer Kindler	22.06.1997	Lage
300 m Hürden	47,98	Rieke Eising	19.08.2007	Kevelaer
4x75 m	37,20	SuS W 15 (Nefzger, Lepper, Wagner, Kindler)	25.05.1997	Dortmund
4x100 m	50,71	SuS W 15 (Kimmlinghoff, Schlütermann, Wörmann, Martach)	03.07.2011	Hagen
3x800 m	7:11,58	SuS W 14 (Grossmann, Lenfert, Fritsch)	06.06.1985	Wattenscheid
Hochsprung	1,68	Theresa Wörmann	25.09.2011	Kreuztal
Weitsprung	5,64	Scarlett Stutznäcker	18.09.2005	Paderborn
Dreisprung	10,36	Nadine Lepper	30.08.1997	Dortmund
Kugelstoß	10,95	Melanie Staniczewski	24.07.2004	Lage
Diskuswurf	34,06	Melanie Staniczewski	15.06.1997	Dortmund
Hammerwurf	41,89	Sherin Köller	10.10.2015	Dortmund
Speer 600 g	40,47	Jennifer Staniczewski	15.08.1999	Ahlen
Speer 500 g	31,44	Svenja Hugo	15.09.2013	Coesfeld
Ballwurf	50,00	Louisa Legge	03.06.2018	Hagen
Vierkampf	2054	Saskia Dickhaut (10,20-5,21-1,56-9,05)	26.06.1993	Bad Oeynhausen
Vierkampf- Mannschaft	7341	SuS W 15 (Reinsch 1690, Baudrexl 1626, Skarlatu 1477, Stutznäcker, D. 1278, Skodda 1270)	26.07.2003	Olfen
Siebenkampf	3437	Britta Wagner (12,59-1,38-10,06-10,19-5,22-25,18-2:44,42)	15./16.06.1996	Witten

Siebenkampf-Mannschaft	10272 SuS W 14 (Wagner 3437, Hansen 3422, Staniczewski 3413)	15./16.06.1996	Witten
Block Sprint (mit 75 m)	2791 Mareike Hansen (9,97-12,60-5,60-1,58-34,34)	03.05.1997	Olfen
Block Sprint (mit 100 m)	2736 Theresa Wörmann (13,43-12,24-4,80-1,64-31,97)	20.08.2011	Cottbus
Block Lauf	2838 Jennifer Kindler (9,58-12,02-5,31-49,0-7:01,38)	22.06.1997	Lage
Block Lauf (mit 100 m)	2443 Louisa Legge (xxx)	03.06.2018	Hagen
Block Wurf (mit 75 m)	2690 Scarlett Stutznäcker (12,97-12,18-5,17-10,95-27,00)	24.07.2004	Lage
Block Wurf (mit 100 m)	2508 Anna-Maria Schlütermann (13,52-12,60-4,78-10,19-23,93)	20.08.2011	Cottbus
Block-Mannschaft	13309 SuS W 15 (Kindler 2839, Wagner 2675, Hansen 2647, Nefzger 2576, Lepper 2572)	22.06.1997	Lage

Rekorde weibliche Jugend U 16 (W 14)

75 m	9,98 Britta Wagner	12.06.1996	Dortmund
100 m	12,70 Lea Hilgert	17.09.2006	Gladbeck
	12,5 Astrid Schetter	17.05.1980	Coesfeld
300 m	42,39 Scarlett Stutznäcker	05.06.2004	Oer-Erkenschwick
800 m	2:14,5 Bianca Fritsch	29.09.1985	Rheine
2000 m	6:44,1 Nicole Lenfert	11.10.1987	Dortmund
80 m Hürden	12,07 Anika Kulms	26.08.2001	Bielefeld
300 m Hürden	52,00 Lisa Stork	31.05.2004	Recklinghausen
5 km	20:04 Vanessa Hirsch	10.10.1992	Haltern-Sythen
Hochsprung	1,60 Jennifer Staniczewski	09.05.1998	Dortmund
	1,60 Tabea Rengshausen	03.06.2007	Rheine
Weitsprung	5,49 Scarlett Stutznäcker	18.07.2004	Paderborn
Kugelstoß	10,95 Scarlett Stutznäcker	24.07.2004	Lage
Diskuswurf	33,76 Melanie Staniczewski	14.09.1996	Landau/Pfalz
Hammerwurf	38,65 Sherin Köller	07.09.2014	Altena
Speerwurf	31,40 Linda Engelkamp	07.09.2008	Olfen
Ballwurf	46,0 Nadine Lepper	30.06.1996	Ahlen
	46,0 Sophia Brinkert	10.07.2011	Olfen
Vierkampf	2054 Saskia Dickhaut (10,20-5,21-1,56-9,05)	26.06.1993	Bad Oeynhausen
Siebenkampf	3437 Britta Wagner (12,59-1,38-10,06-10,19-5,22-25,18-2:44,42)	15./16.06.1996	Witten
Block Sprint (mit 75 m)	2613 Mareike Hansen (10,50-13,05-4,94-1,54-34,50)	29.09.1996	Dortmund
(mit 100 m)	2567 Theresa Wörmann (13,65-12,61-4,80-1,52-26,00)	15.08.2010	Hannover
Block Lauf	2497 Julia Nefzger (10,29-13,67-4,69-38,5 -7:08,34)	30.06.1996	Ahlen
Block Wurf	2690 Scarlett Stutznäcker (12,97-12,18-5,17-10,95-27,00)	24.07.2004	Lage

Rekorde weibliche Jugend U 14 (W 13)

50 m	6,9 Julia Nefzger	06.05.1995	Olfen
	6,9 Britta Wagner	02.09.1995	Olfen
75 m	10,02 Lea Hilgert	24.09.2005	Arnsberg
800 m	2:14,5 Bianca Fritsch	29.09.1985	Rheine
1000 m	3:32,75 Lisa Stork	12.07.2003	Eindhoven/NL
2000 m	6:48,27 Bianca Fritsch	21.04.1985	Menden
5 km	22:01 Louisa Legge	05.12.2015	Dülmen
60 m Hürden	9,85 Britta Wagner	24.09.1995	Havixbeck

4x75 m	39,70 SuS W 13 (Kimmlinghoff, Wörmann, Unger, Drews)	23.06.2009	Coesfeld
3x800 m	7:55,7 SuS W 12 (Tembaak, Fritsch, Lenfert)	22.09.1984	Witten
Hochsprung	1,59 Theresa Wörmann	09.05.2009	Olfen
Weitsprung	5,39 Scarlett Stutznäcker	18.05.2003	Dortmund
Kugelstoß	9,63 Britta Wagner	23.09.1995	Olfen
Diskuswurf	28,42 Sophia Brinkert	13.07.2010	Olfen
Hammerwurf	33,89 Sherin Köller	05.10.2013	Dortmund
Speerwurf	30,34 Jennifer Staniczewski	01.06.1997	Dortmund
Ballwurf 200 g	46,00 Louisa Legge	24.09.2016	Rheine
Schlagballwurf	54,5 Lena Alderath	11.05.1997	Dortmund
Dreikampf	1613 Melanie Staniczewski (10,32-4,93-50,0)	24.06.1995	Dortmund
Dreikampf- Mannschaft	7694 SuS W 13 (Staniczewski 1613 , Hansen 1593, Wagner 1514, Nefzger 1495, Lepper 1479)	24.06.1995	Dortmund
Vierkampf	2086 Mareike Hansen (10,24-5,15-1,48-44,0)	24.06.1995	Dortmund
Vierkampf- Mannschaft	9862 SuS W 13 (Hansen 2086, Staniczewski 2057, Wagner 1958, Nefzger 1914, Lepper 1847)	24.06.1995	Dortmund
Block Sprint (mit 75 m)	2534 Scarlett Stutznäcker (10,33-10,04-5,21-1,42-35,0)	29.05.2003	Coesfeld
Block Lauf	2430 Charlotte Wagner (7,3-10,5-4,68-8,08-2:26,18)	27.09.1998	Dortmund
Block Wurf	2243 Lisa Röderer (10,76-10,77-4,49-8,60-19.50)	24.08.2008	Coesfeld
Block- Mannschaft	11098 SuS W 13 (Wörmann 2423 , Willms 2307, Drews 2194, Martach 2132, Billermann 2042)	03.05.2009	Lüdinghausen
Block Basis	2190 Carina Brosterhaus (10,49-10,47-4,51-27,00-9:22,16)	01.06.2013	Lüdinghausen

Rekorde weibliche Jugend U 14 (W 12)

50 m	7,27 Iris Ludwig	16.05.1999	Dortmund
75 m	10,0 Lea Hilgert	14.07.2004	Dortmund
800 m	2:21,8 Nicole Lenfert	14.06.1985	Dülmen
2000 m	7:07,31 Nicole Lenfert	12.09.1985	Ahlen
5 km	22:01 Louisa Legge	05.12.2015	Dülmen
60 m Hürden	10,32 Scarlett Stutznäcker	21.02.2002	Paderborn
Hochsprung	1,44 Melanie Staniczewski	03.09.1994	Olfen
Weitsprung	5,05 Scarlett Stutznäcker	01.09.2002	Gladbeck
Kugelstoß	8,07 Mareike Kowitz	10.09.1993	Olfen
Diskuswurf	24,56 Charlotte Wagner	20.04.1997	Haltern
Hammerwurf	30,70 Lenya Kaschuba	09.09.2016	Olfen
Speerwurf	24,82 Svenja Hugo	10.10.2010	Haltern
Ballwurf	40,00 Louisa Legge	13.09.2015	Coesfeld
Schlagballwurf	50,5 Mareike Kowitz	19.09.1993	Gütersloh
Dreikampf	1472 Scarlett Stutznäcker (10,41-4,94-35,0)	09.05.2002	Coesfeld
Vierkampf	1831 Scarlett Stutznäcker (10,47-4,60-1,34-34,5)	12.05.2002	Dortmund
Block Sprint	2323 Tabea Rengshausen (11,21-11,20-4,32-1,36-46,5)	27.08.2005	Lüdinghausen
Block Lauf	2307 Aileen Willms (10,64-10,65-4,39-32,5-2:46,81)	03.05.2009	Lüdinghausen
Block Wurf	1833 Christina Martach (11,20-13,26-3,83-6,66-15,96)	24.08.2008	Coesfeld
Block Basis	2101 Maja Jungeilges (11,15-11,43-4,22-33,50-8:58,15)	17.05.2012	Coesfeld

Rekorde weibliche Kinder W 11

50 m	7,38 Aileen Willms	21.09.2008	Arnsberg
75 m	10,61 Scarlett Stutznäcker	24.05.2001	Essen
800 m	2:30,0 Nicole Lenfert	26.08.1984	Rheine
60 m Hürden	12,12 Julia Willecke	20.09.1987	Ahlen
4x50 m	28,74 SuS W 11 (Stüwe-Kohlmann-Drews-Willms)	21.09.2008	Arnsberg
3x800 m	8:23,07 SuS W 11 (Schlierkamp,E.-Huber,S.-Huber,L.)	24.06.2008	Dülmen
Hochsprung	1,40 Linda Engelkamp	13.06.2005	Olfen
Weitsprung	4,86 Scarlett Stutznäcker	13.06.2001	Nordkirchen
Kugelstoß	7,09 Charlotte Wagner	21.09.1996	Olfen
Diskuswurf	18,38 Charlotte Wagner	21.09.1996	Olfen
Speerwurf	18,64 Charlotte Wagner	21.09.1996	Olfen
Schlagballwurf	46,5 Mareike Kowitz	27.06.1992	Dortmund
Dreikampf	1430 Aileen Willms (7,63-4,27-43,50)	24.08.2008	Coesfeld
Dreikampf- Mannschaft	5896 SuS W 11 (Ludwig 1230, Kuhnen 1183, Kulms 1181, Maletzky 1167, Kundt 1135)	05.09.1998	Olfen
Vierkampf	1782 Scarlett Stutznäcker (7,4-4,43-1,35-35,0)	01.09.2001	Olfen
Vierkampf- Mannschaft	6870 SuS W 11 (Willms 1585, Drews 1448, Stüwe 1360, Hugo 1250, Beck 1227)	18.05.2008	Coesfeld

Rekorde weibliche Kinder W 10

50 m	7,70 Benita Kohlmann	21.09.2008	Arnsberg
	7,5 Katja Schnellhardt	16.06.1984	Selm-Bork
	7,5 Hanna Watermeier	15.09.1990	Hagen
800 m	2:41,08 Saskia Dickhaut	17.09.1989	Gütersloh
Hochsprung	1,29 Linda Engelkamp	19.09.2004	Dülmen
Weitsprung	4,30 Hanna Watermeier	26.05.1990	Dortmund
Schlagballwurf	41,0 Doris Aundrup	02.02.1979	Hamm
	41,0 Ellen Klois	10.05.1980	Olfen
Dreikampf	1262 Saskia Dickhaut (7,7-4,17-31,0)	09.09.1989	Selm-Bork
Vierkampf	1512 Stefanie Wolf (7,8-4,01-1,12-33,0)	03.09.1994	Olfen

Rekorde weibliche Kinder W 9

50 m	7,7 Hanna Watermeier	04.05.1989	Coesfeld
	7,7 Katharina Kuhnen	01.06.1997	Dortmund
800 m	2:49,81 Rieke Eising	04.06.2001	Recklinghausen
4x50 m	31,9 SuS W 9 (Drews, Stüwe, Brinkert, Willms)	18.08.2006	Olfen
3x800 m	9:30,5 SuS W 9 (Drews, Huber, L, Willms)	18.08.2006	Olfen
Hochsprung	1,10 Saskia Dickhaut	26.06.1988	Dortmund
	1,10 Stefanie Wolf	12.09.1993	Lüdenscheid
Weitsprung	4,17 Hanna Watermeier	09.09.1989	Selm-Bork
Schlagballwurf	33,0 Louisa Legge	16.09.2012	Olfen
Dreikampf	1098 Hanna Watermeier (7,8-4,17-18,0)	09.09.1989	Selm-Bork
Dreikampf- Mannschaft	4262 SuS W 9 (Pieper,L. 1052 - Hake 987 - Jungeilges,M. 833 - Otto 697 -	24.08.2008	Coesfeld

Vierkampf	1081	Faßbender, J. 693) Stefanie Wolf (8,76-3,19-0,96-21,0)	16.05.1993	Dortmund
-----------	------	--	------------	----------

Rekorde weibl. Kinder W 8

50 m	7,9	Hanna Watermeier	11.06.1988	Dortmund
800 m	3:07,78	Luisa Roßbach	18.09.2011	Coesfeld
Weitsprung	3,72	Hanna Watermeier	15.05.1988	Dortmund
Schlagballwurf	31,0	Marie-Kristin Maletzky	01.06.1995	Dortmund
Dreikampf	1029	Luise Drews (8,45-3,71-20,5)	27.08.2005	Lüdinghausen