

Bestenliste

Freiluftsaison 2023

26. Januar 2024



weibliche Kinder U10 / W8
weibliche Kinder U10 / W9
weibliche Kinder U12 / W10
weibliche Kinder U12 / W11
weibliche Jugend U14 / W12
weibliche Jugend U14 / W13
weibliche Jugend U16 / W14
weibliche Jugend U16 / W15
weibliche Jugend U18
weibliche Jugend U20
Frauen

männliche Kinder U10 / M9
männliche Kinder U12 / M10
männliche Kinder U12 / M11
männliche Jugend U14 / M12
männliche Jugend U14 / M13
männliche Jugend U16 / M14
männliche Jugend U16 / M15
männliche Jugend U18
Männer

Sportfeste und Meisterschaften

Diese Bestenliste beinhaltet die besten Ergebnisse in allen Disziplinen in allen Altersklassen der Freiluftsaison 2023. Sollten Sie einen Fehler entdecken oder eine Leistung vermissen, so senden Sie bitte eine E-Mail mit der Ergebnisliste oder einem Link dorthin an leichtathletik@susolfen.de.

Legende: DM – Norm Deutsche Meisterschaften (Jugend M/W15 und älter)

erstellt durch Bernhard Bußmann

[Übersicht]

weibliche Kinder U10 / W8

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
9,24 s	Höning, Ella	2015	06.05.2023	Olfen
9,61 s	Stegemann, Marieke	2015	18.05.2023	Coesfeld
9,84 s	Westermann, Neele	2015	19.08.2023	Lüdinghausen
9,95 s	Vinnemann, Luise	2015	06.05.2023	Olfen
10,07 s	Mardo, Aimee	2015	18.05.2023	Coesfeld
10,14 s	Eilers, Ida	2015	18.05.2023	Coesfeld
10,40 s	Suckow, Levke	2015	19.08.2023	Lüdinghausen
800 m				
3:32,26 min	Höning, Ella	2015	19.08.2023	Lüdinghausen
3:37,18 min	Westermann, Neele	2015	19.08.2023	Lüdinghausen
4:00,22 min	Suckow, Levke	2015	12.05.2023	Stadtlohn
4:06,16 min	Stegemann, Marieke	2015	12.05.2023	Stadtlohn
4:27,16 min	Vinnemann, Luise	2015	12.05.2023	Stadtlohn
Weitsprung				
2,73 m	Höning, Ella	2015	06.05.2023	Olfen
2,70 m	Westermann, Neele	2015	06.05.2023	Olfen
2,53 m	Mardo, Aimee	2015	06.05.2023	Olfen
2,38 m	Eilers, Ida	2015	18.05.2023	Coesfeld
2,35 m	Stegemann, Marieke	2015	06.05.2023	Olfen
2,25 m	Suckow, Levke	2015	19.08.2023	Lüdinghausen
2,18 m	Vinnemann, Luise	2015	06.05.2023	Olfen
Schlagballwurf 80 g				
15,00 m	Höning, Ella	2015	19.08.2023	Lüdinghausen
11,50 m	Mardo, Aimee	2015	06.05.2023	Olfen
11,50 m	Westermann, Neele	2015	18.05.2023	Coesfeld
11,00 m	Suckow, Levke	2015	18.05.2023	Coesfeld
9,00 m	Eilers, Ida	2015	06.05.2023	Olfen
9,00 m	Stegemann, Marieke	2015	18.05.2023	Coesfeld
7,50 m	Vinnemann, Luise	2015	06.05.2023	Olfen
Dreikampf				
619 Punkte	Höning, Ella	2015	18.05.2023	Coesfeld
567 Punkte	Westermann, Neele	2015	18.05.2023	Coesfeld
540 Punkte	Mardo, Aimee	2015	18.05.2023	Coesfeld
525 Punkte	Stegemann, Marieke	2015	18.05.2023	Coesfeld
511 Punkte	Eilers, Ida	2015	18.05.2023	Coesfeld
447 Punkte	Sukow, Levke	2015	18.05.2023	Coesfeld
440 Punkte	Vinnemann, Luise	2015	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Kinder U10 / W9

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
9,15 s	Klamet, Hannah	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
9,75 s	Brüse, Josefine	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
9,86 s	Burk, Ida	2014	06.05.2023	Olfen
9,92 s	Brockhaus, Laura	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
9,99 s	Gossmann, Carla	2014	06.05.2023	Olfen
10,06 s	Mosch, Isabel	2014	06.05.2023	Olfen
10,65 s	Lau, Greta	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
800 m				
3:53,62 min	Lau, Greta	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
3:59,14 min	Brockhaus, Laura	2014	12.05.2023	Stadtlohn
4:04,27 min	Klamet, Hannah	2014	12.05.2023	Stadtlohn
3 x 800 m Staffel				
11:09,67 min	Westermann – Burk – Brüse	U10	08.06.2023	Olfen
12:28,18 min	Mardo – Gossmann – Brockhaus	U10	08.06.2023	Olfen
Weitsprung				
3,01 m	Klamet, Hannah	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
2,75 m	Brüse, Josefine	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
2,63 m	Mosch, Isabel	2014	06.05.2023	Olfen
2,59 m	Brockhaus, Laura	2014	06.05.2023	Olfen
2,53 m	Burk, Ida	2014	06.05.2023	Olfen
2,53 m	Gossmann, Carla	2014	06.05.2023	Olfen
2,20 m	Lau, Greta	2014	06.05.2023	Olfen
Schlagballwurf 80 g				
14,50 m	Brüse, Josefine	2014	18.05.2023	Coesfeld
12,50 m	Klamet, Hannah	2014	06.05.2023	Olfen
11,50 m	Mosch, Isabel	2014	06.05.2023	Olfen
10,00 m	Brockhaus, Laura	2014	18.05.2023	Coesfeld
9,50 m	Lau, Greta	2014	06.05.2023	Olfen
8,50 m	Burk, Ida	2014	06.05.2023	Olfen
8,00 m	Gossmann, Carla	2014	06.05.2023	Olfen
Dreikampf				
663 Punkte	Brüse, Josefine	2014	18.05.2023	Coesfeld
565 Punkte	Brockhaus, Laura	2014	18.05.2023	Coesfeld
379 Punkte	Lau, Greta	2014	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft				
2.954 Punkte	Brüse 663 – Höning 619 – Westermann 567 – Brockhaus 565 – Mardo 540	WK U10	18.05.2023	Coesfeld
2.302 Punkte	Stegemann 525 – Eilers 511 – Suckow 447 – Vinnemann 440 – Lau 379	WK U10	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Kinder U12 / W10

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
8,51 s	Schürjann, Nora	2013	18.05.2023	Coesfeld
8,74 s	Herold, Mia	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
8,80 s	Mardo, Krystelle	2013	06.05.2023	Olfen
8,82 s	Quilitz, Annalena	2013	06.05.2023	Olfen
9,00 s	Silva, Pia	2013	18.05.2023	Coesfeld
9,48 s	Westermann, Jana	2013	06.05.2023	Olfen
9,55 s	Neueshüskes, Matilda	2013	06.05.2023	Olfen
9,61 s	Wieck, Lina	2013	06.05.2023	Olfen
9,65 s	Valckx, Eleni	2013	06.05.2023	Olfen
10,14 s	Schneitler, Josephine	2013	18.05.2023	Coesfeld
800 m				
2:58,78 min	Neueshüskes, Matilda	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
3:14,74 min	Herold, Mia	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
3:15,67 min	Schürjann, Nora	2013	06.05.2023	Olfen
3:25,15 min	Quilitz, Annalena	2013	06.05.2023	Olfen
3:26,97 min	Westermann, Jana	2013	06.05.2023	Olfen
3:32,96 min	Silva, Pia	2013	06.05.2023	Olfen
3:36,40 min	Mardo, Krystelle	2013	06.05.2023	Olfen
3:36,67 min	Wieck, Lina	2013	06.05.2023	Olfen
3:50,44 min	Schneitler, Josephine	2013	06.05.2023	Olfen
Hochsprung				
1,21 m	Quilitz, Annalena	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
1,12 m	Neuenhüskes, Matilda	2013	18.05.2023	Coesfeld
1,04 m	Herold, Mia	2013	18.05.2023	Coesfeld
Weitsprung				
3,59 m	Herold, Mia	2013	06.05.2023	Olfen
3,31 m	Schürjann, Nora	2013	06.05.2023	Olfen
3,24 m	Neuenhüskes, Matilda	2013	18.05.2023	Coesfeld
3,24 m	Quilitz, Annalena	2013	18.05.2023	Coesfeld
3,12 m	Mardo, Krystelle	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
3,00 m	Silva, Pia	2013	06.05.2023	Olfen
2,82 m	Wieck, Lina	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
2,82 m	Westermann, Jana	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
2,71 m	Schneitler, Josephine	2013	18.05.2023	Coesfeld
2,69 m	Valckx, Eleni	2013	06.05.2023	Olfen
Schlagballwurf 80 g				
23,00 m	Schneitler, Josephine	2013	18.05.2023	Coesfeld
23,00 m	Neuenhüskes, Matilda	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
20,00 m	Silva, Pia	2013	18.05.2023	Coesfeld
18,00 m	Quilitz, Annalena	2013	18.05.2023	Coesfeld
17,50 m	Schürjann, Nora	2013	18.05.2023	Coesfeld
17,00 m	Mardo, Krystelle	2013	18.05.2023	Coesfeld
16,00 m	Herold, Mia	2013	18.05.2023	Coesfeld
12,00 m	Wieck, Lina	2013	18.05.2023	Coesfeld

Dreikampf

924 Punkte	Schurjann, Nora	2013	18.05.2023	Coesfeld
875 Punkte	Silva, Pia	2013	18.05.2023	Coesfeld
853 Punkte	Mardo, Krystelle	2013	18.05.2023	Coesfeld
776 Punkte	Schneitler, Josephine	2013	18.05.2023	Coesfeld
650 Punkte	Wieck, Lina	2013	18.05.2023	Coesfeld

Vierkampf

1.113 Punkte	Neuenhüskes, Matilda	2013	18.05.2023	Coesfeld
1.084 Punkte	Quilitz, Annalena	2013	18.05.2023	Coesfeld
1.078 Punkte	Herold, Mia	2013	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Kinder U12 / W11

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
8,31 s	Hayen, Liva Madita	2012	06.05.2023	Olfen
8,86 s	Ruckes, Mia	2012	06.05.2023	Olfen
9,33 s	Hirschmajer, Anastasia	20212	06.05.2023	Olfen
800 m				
3:03,25 min	Ruckes, Mia	2012	19.08.2023	Lüdinghausen
3:16,72 min	Hirschmajer, Anastasia	2012	12.05.2023	Stadtlohn
3:17,55 min	Hayen, Liv Madita	2012	19.08.2023	Lüdinghausen
4 x 50 m Staffel				
32,81 s	Hayen – Schürjann – Mardo – Quilitz	WK U12	08.06.2023	Olfen
34,62 s	Neuenhüskes – Hirschmajer – Herold – Ruckes	WK U12	08.06.2023	Olfen
36,11 s	Silva – Westermann – Valckx – Wieck	WK U12	08.06.2023	Olfen
3 x 800 m Staffel				
9:37,54 min	Herold – Ruckes –	WK U12	08.06.2023	Olfen
10:19,63 min	Schürjann – Hirschmajer – Neuenhüskes	WK U12	08.06.2023	Olfen
Hochsprung				
1,12 m	Hayen, Liv Madita	2012	18.05.2023	Coesfeld
Weitsprung				
3,49 m	Hayen, Liv Madita	2012	29.08.2023	Lüdinghausen
3,36 m	Ruckes, Mia	2012	29.08.2023	Lüdinghausen
2,68 m	Hirschmajer, Anastasia	2012	06.05.2023	Olfen
Schlagballwurf 80 g				
23,50 m	Hirschmajer, Anastasia	2012	19.08.2023	Lüdinghausen
16,50 m	Hayen, Liv Madita	2012	18.05.2023	Coesfeld
12,00 m	Ruckes, Mia	2012	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf				
776 Punkte	Ruckes, Mia	2012	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft				
4.204 Punkte	Schürjann 924 – Silva 875 – Mardo 853 – Ruckes 776 – Schneidler 776	WK U12	18.05.2023	Coesfeld
Vierkampf				
1.217 Punkte	Hayen, Liv Madita	2012	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Jugend U14 / W12

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
75 m				
10,83 s	Pohlmann, Elena	2011	18.05.2023	Coesfeld
11,31 s	Czekala, Pauline	2011	06.05.2023	Olfen
12,64 s	Althoff, Inka	2011	06.05.2023	Olfen
12,65 s	Asefa, Fithawit	2011	18.05.2023	Olfen
13,08 s	Ehlert, Lia	2011	06.05.2023	Olfen
800 m				
3:01,32 min	Asefa, Fithawit	2011	02.09.2023	Coesfeld
3:28,29 min	Althoff, Inka	2011	06.05.2023	Olfen
60 m Hürden				
10,92 s	Pohlmann, Elena	2011	26.08.2023	Hagen
13,52 s	Czekala, Pauline	2011	06.05.2023	Olfen
Hochsprung				
1,42 m	Pohlmann, Elena	2011	21.05.2023	Rheine
Weitsprung				
4,44 m	Pohlmann, Elena	2011	06.05.2023	Olfen
3,56 m	Czekala, Pauline	2011	23.09.2023	Kreuztal
3,43 m	Asefa, Fithawit	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
3,29 m	Althoff, Inka	2011	06.05.2023	Olfen
2,70 m	Ehlert, Mia	2011	18.05.2023	Coesfeld
Ballwurf 200 g				
40,00 m	Asefa, Fithawit	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
18,50 m	Czekala, Pauline	2011	18.05.2023	Coesfeld
12,50 m	Ehlert, Mia	2011	18.05.2023	Coesfeld
Kugel 3 kg				
6,28 m	Asefa, Fithawit	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
5,30 m	Czekala, Pauline	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
Hammerwurf 2 kg				
24,83 m	Czekala, Pauline	2011	20.08.2023	Soest
23,01 m	Asefa, Fithawit	2011	20.08.2023	Soest
Speerwurf 400 g				
18,23 m	Czekala, Pauline	2011	26.08.2023	Hagen
15,74 m	Asefa, Fithawit	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
9,86 m	Pohlmann, Elena	2011	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf				
1.104 Punkte	Asefa, Fithawit	2011	18.05.2023	Coesfeld
1.020 Punkte	Czekala, Pauline	2011	18.05.2023	Coesfeld
692 Punkte	Ehlert, Mia	2011	18.05.2023	Coesfeld
Block Sprint / Sprung				
2.063 Punkte	Pohlmann, Elena	2011	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Jugend U14 / W13

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
75 m				
10,75 s	Neumann, Luana	2010	23.09.2023	Kreuztal
10,97 s	Höning, Mia	2010	18.05.2023	Coesfeld
10,97 s	Glischinski, Mara	2010	23.09.2023	Kreuztal
11,96 s	Althoff, Leonie	2010	06.05.2023	Olfen
12,27 s	Henn, Mia	2010	06.05.2023	Olfen
12,46 s	Thier, Jorina	2010	18.05.2023	Coesfeld
60 m Hürden				
11,53 s	Glischinski, Mara	2010	23.09.2023	Kreuztal
800 m				
2:44,58 min	Glischinski, Mara	2010	23.09.2023	Kreuztal
3:10,65 min	Höning, Mia	2010	06.05.2023	Olfen
3:21,03 min	Althoff, Leonie	2010	06.05.2023	Olfen
2.000 m				
9:20,78 min	Althoff, Leonie	2010	13.05.2023	Olfen
4 x 75 m Staffel				
42,77 s	Czekala – Neumann – Pohlmann – Höning	WJ U14	21.05.2023	Rheine
Hochsprung				
1,52 m	Höning, Mia	2010	26.08.2023	Hagen
1,28 m	Neumann, Luana	2010	02.09.2023	Coesfeld
1,20 m	Glischinski, Mara	2010	06.05.2023	Olfen
Weitsprung				
4,47 m	Höning, Mia	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
3,98 m	Glischinski, Mara	2010	18.05.2023	Coesfeld
3,48 m	Thier, Jorina	2010	18.05.2023	Coesfeld
3,48 m	Neumann, Luana	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
3,43 m	Henn, Mia	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
3,33 m	Althoff, Leonie	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
Ballwurf 200 g				
24,00 m	Henn, Mia	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
20,50 m	Höning, Mia	2010	18.05.2023	Coesfeld
16,50 m	Neumann, Luana	2010	18.05.2023	Coesfeld
16,50 m	Thier, Jorina	2010	18.05.2023	Coesfeld
14,50 m	Glischinski, Mara	2010	18.05.2023	Coesfeld
13,00 m	Althoff, Leonie	2010	18.05.2023	Coesfeld
Kugelstoß 3 kg				
5,34 m	Henn, Mia	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
Dreikampf				
1080 Punkte	Glischinsk, Mara	2010	18.05.2023	Coesfeld
1036 Punkte	Neumann, Luana	2010	18.05.2023	Coesfeld
931 Punkte	Thier, Jorina	2010	18.05.2023	Coesfeld
851 Punkte	Althoff, Leonie	2010	18.05.2023	Coesfeld

Vierkampf

1.518 Punkte	Höning, Mia	2010	18.05.2023	Coesfeld
--------------	-------------	------	------------	----------

Dreikampf Mannschaft

5.171 Punkte	Asefa 1.104 – Glischinski 1.080 wJ U14 – Neumann 1.036 – Czekala 1.020 – Thier 931		18.05.2023	Coesfeld
--------------	--	--	------------	----------

[Übersicht]

weibliche Jugend U16 / W14

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m					
14,32 s	+0,8	Korte, Hanna	2009	18.05.2023	Coesfeld
16,46 s	-1,2	Deichsel, Marie	2009	18.05.2023	Coesfeld
800 m					
3:16,62 min		Korte, Hanna	2009	02.09.2023	Coesfeld
Weitsprung					
3,94 m	+2,0	Deichsel, Marie	2009	18.05.2023	Coesfeld
3,62 m	-0,7	Korte, Hanna	2009	23.04.2023	Dülmen
Kugelstoß 3 kg					
6,49 m		Korte, Hanna	2009	19.08.2023	Lüdinghausen
6,45 m		Deichsel, Marie	2009	18.05.2023	Coesfeld
Hammerwurf 3 kg					
27,00 m		Deichsel, Marie	2009	20.08.2023	Soest
26,38 m		Korte, Hanna	2009	20.08.2023	Soest
Speerwurf 500 g					
15,76 m		Deichsel, Marie	2009	19.08.2023	Lüdinghausen
Dreikampf					
1.059 Punkte		Deichsel, Marie	2009	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

weibliche Jugend U16 / W15

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m			DM: 12,80 s		
13,99 s	+1,3	Häde, Ronja	2008	06.05.2023	Olfen
15,29 s	+0,8	Kiefer, Sarah	2008	23.04.2023	Lüdenscheid
16,61 s	+1,9	Mengelkamp, Jule	2008	18.05.2023	Coesfeld
80 m Hürden			DM: 12,20 s		
14,31 s	+1,5	Häde, Ronja	2008	06.05.2023	Olfen
15,04 s	+0,1	Kiefer, Sarah	2008	18.05.2023	Coesfeld
800 m			DM: 2:22,20 min		
3:08,27 min		Kiefer, Sarah	2008	19.08.2023	Lüdinghausen
Hochsprung			DM: 1,65 m		
1,36 m		Kiefer, Sarah	2008	21.05.2023	Rheine
Weitsprung			DM: 5,45 m		
4,45 m	+0,6	Häde, Ronja	2008	06.05.2023	Olfen
4,24 m	-0,5	Kiefer, Sarah	2008	23.04.2023	Lüdenscheid
3,12 m	+1,2	Mengelkamp, Jule	2008	18.05.2023	Coesfeld
Kugelstoß 3 kg			DM: 12,50 m		
7,29 m		Häde, Ronja	2008	22.04.2023	Dülmen
6,41 m		Mengelkamp, Jule	2008	18.05.2023	Coesfeld
Hammerwurf 3 kg			DM: 40,00 m		
29,31 m		Mengelkamp, Jule	2008	30.09.2023	Olfen
Speerwurf 500 g			DM: 40,00 m		
18,42 m		Häde, Ronja	2008	29.05.2023	Recklinghausen
18,22 m		Kiefer, Sarah	2008	19.08.2023	Lüdinghausen
12,95 m		Mengelkamp, Jule	2008	19.08.2023	Lüdinghausen
Dreikampf					
944 Punkte		Mengelkamp, Jule	2008	18.05.2023	Coesfeld
Block Sprint /Sprung					
1.964 Punkte		Kiefer, Sarah	2008	07.05.2023	Paderborn

[Übersicht]

weibliche Jugend U18

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m			DM: 12,50 s		
14,11 s	+1,1	Höning, Sophie	2007	06.05.2023	Olfen
14,25 s	+0,1	Middelmann, Dana	2007	20.05.2023	Rheine
14,26 s	+0,1	Heel, Hannah	2006	06.05.2023	Olfen
15,44 s	-1,5	Ambrosi, Amelie	2007	19.08.2023	Lüdinghausen
15,50 s	+1,1	Kiefer, Johanna	2006	06.05.2023	Olfen
200 m			DM: 25,70 s		
29,26 s	-0,2	Heel, Hannah	2006	11.06.2023	Lage
800 m			DM: 2:18,20 s		
3:11,25 min		Heckmann, Lea	2006	06.05.2023	Olfen
2000 m Hindernis			DM: 7:40,00 min		
10:17,74 min		Heckmann, Lea	2006	20.05.2023	Rheine
Hochsprung			DM: 1,70 m		
1,53 m		Kiefer, Johanna	2006	20.05.2023	Rheine
Weitsprung			DM: 5,70 m		
4,37 m	+0,8	Middelmann, Dana	2007	06.05.2023	Olfen
Kugelstoß 3 kg			DM: 13,50 m		
7,92 m		Rump, Johanna	2007	29.04.2023	Olfen
7,29 m		Middelmann, Dana	2007	20.05.2023	Rheine
Hammerwurf 3 kg			DM: 50,00 m		
41,54 m		Rump, Johanna	2007	30.09.2023	Olfen
Speerwurf 500 g			DM: 44,00 m		
22,05 m		Rump, Johanna	2007	19.08.2023	Lüdinghausen

[Übersicht]

weibliche Jugend U20

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m			DM: 12,40 s		
14,86 s	+1,9	Baumann, Eleni	2005	06.05.2023	Olfen
15,09 s	+1,9	Diller, Lucie	2004	06.05.2023	Olfen
200 m			DM: 25,50 s		
31,54 s	+0,3	Baumann, Eleni	2004	06.05.2023	Olfen
800 m			DM: 2:17,20 min		
3:35,66 min		Baumann, Eleni	2004	06.05.2023	Olfen
Weitsprung			DM: 5,85 m		
3,98 m	+1,1	Diller, Lucie	2004	19.08.2023	Lüdinghausen
Kugelstoß 4 kg			DM: 13,00 m		
6,63 m		Mengelkamp, Lea	2004	29.04.2023	Olfen
Diskuswurf 1 kg			DM: 43,00 m		
13,45 m		Baumann, Eleni	2005	20.05.2023	Rheine
Hammerwurf 4 kg			DM: 47,00 m		
39,84 m		Mengelkamp, Lea	2004	07.10.2023	Dissen
32,73 m		Rump, Johanna	2007	24.06.2023	Rhede

[\[Übersicht \]](#)

Frauen

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
5 km Straßenlauf					
25:47 min		Koch, Susanne	W45	01.07.2023	Ihlienwort
10 km Straßenlauf					
51:53 min		Perini, Deborah	W45	31.12.2023	Münster
56:26 min		Koch, Susanne	W45	03.12.2023	Herten
Halbmarathon					
1:48:27 h		Huber, Anita	W55	26.03.2023	Freiburg
2:12:07 h		Perini, Deborah	W45	13.05.2023	Schmiedefeld
2:12:29 h		Ickerodt, Anika	W45	13.05.2023	Schmiedefeld
Marathon					
3:41:29 h		Huber, Anita	W45	29.10.2023	Frankfurt
4:03:56 h		Perini, Deborah	W45	23.04.2023	Hamburg
5:02:19 h		Koch, Susanne	W45	09.12.2023	Osnabrück
Dreisprung			DM: 13,20 m		
10,05 m	+1,9	Fohrmann, Frieda	F U23	20.05.2023	Rheine
Hammerwurf 4 kg			DM: 63,00 m		
42,04 m		Schlierkamp, Kira	F	17.06.2023	Olfen
34,00 m		Heimes, Franziska	F	30.09.2023	Olfen

[Übersicht]

männliche Kinder U10 / M9

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
9,42 s	Schrewe, Jaro	2014	18.05.2023	Coesfeld
9,47 s	Schemmert, Julius	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
10,23 s	Droste, Alexander	2014	06.05.2023	Olfen
800 m				
3:25,37 min	Schrewe, Jaro	2014	12.05.2023	Stadtlohn
Weitsprung				
2,97 m	Schemmert, Julius	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
2,74 m	Schrewe, Jaro	2014	18.05.2023	Coesfeld
2,47 m	Droste, Alexander	2014	06.05.2023	Olfen
Schlagballwurf 80 g				
25,50 m	Schrewe, Jaro	2014	18.05.2023	Coesfeld
17,00 m	Schemmert, Julius	2014	19.08.2023	Lüdinghausen
14,50 m	Droste, Alexander	2014	06.05.2023	Olfen
Dreikampf				
653 Punkte	Schrewe, Jaro	2014	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

männliche Kinder U12 / M10

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
8,31 s	Dießel, Mattis	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
8,50 s	Althoff, Moritz	2013	06.05.2023	Olfen
8,67 s	Reddemann, Karl	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
9,03 s	Lorenz, Dominic	2013	06.05.2023	Olfen
9,44 s	Schmidt, Alexander	2013	06.05.2023	Olfen
9,45 s	Pieper, Moritz	2013	06.05.2023	Olfen
9,73 s	Gutschank, Joris	2013	06.05.2023	Olfen
10,05 s	Meissner, Laurens	2013	18.05.2023	Coesfeld
800 m				
2:55,93 min	Reddemann, Karl	2013	06.05.2023	Olfen
3:07,42 min	Pieper, Moritz	2013	12.05.2023	Stadtlohn
3:07,96 min	Althoff, Moritz	2013	12.05.2023	Stadtlohn
3:14,86 min	Dießel, Mattis	2013	12.05.2023	Stadtlohn
3:15,31 min	Gutschank, Joris	2013	12.05.2023	Stadtlohn
3:22,97 min	Lorenz, Dominic	2013	12.05.2023	Stadtlohn
3:26:46 min	Meissner, Laurens	2013	12.05.2023	Stadtlohn
3:53,44 min	Schmidt, Alexander	2013	06.05.2023	Olfen
Hochsprung				
1,18 m	Reddemann, Karl	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
1,00 m	Althoff, Moritz	2013	18.05.2023	Coesfeld
Weitsprung				
3,62 m	Reddemann, Karl	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
3,58 m	Dießel, Mattis	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
3,51 m	Lorenz, Dominic	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
3,36 m	Althoff, Moritz	2013	06.05.2023	Olfen
3,26 m	Pieper, Moritz	2013	06.05.2023	Olfen
2,93 m	Schmidt, Alexander	2013	06.05.2023	Olfen
2,65 m	Meissner, Laurens	2013	18.05.2023	Coesfeld
2,57 m	Gutschank, Joris	2013	06.05.2023	Olfen
Schlagballwurf 80 g				
31,00 m	Lorenz, Dominic	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
29,50 m	Reddemann, Karl	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
22,50 m	Dießel, Mattis	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
21,50 m	Gutschank, Joris	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
21,00 m	Pieper, Moritz	2013	19.08.2023	Lüdinghausen
20,50 m	Althoff, Moritz	2013	18.05.2023	Coesfeld
9,00 m	Meissner, Laurens	2013	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf				
407 Punkte	Meissner, Laurens	2013	18.05.2023	Coesfeld
Vierkampf				
1035 Punkte	Reddemann, Karl	2013	18.05.2023	Coesfeld
948 Punkte	Althoff, Moritz	2013	18.05.2023	Coesfeld

[\[Übersicht \]](#)

männliche Kinder U12 / M11

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50 m				
8,33 s	Korytkowski, Linus	2012	06.05.2023	Olfen
4 x 50 m Staffel				
32,19 s	Althoff – Korytkowski – Reddemann – Lorenz	MK U12	08.06.2023	Olfen
3 x 800 m Staffel				
9:23,36 min	Reddemann – Althoff – Pieper	MK U12	08.06.2023	Olfen
Weitsprung				
3,49 m	Korytkowski, Linus	2012	06.05.2023	Olfen

[\[Übersicht \]](#)**männliche Jugend U14 / M12**

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
75 m				
10,79 s	Langer, Phil	2011	23.09.2023	Kreuztal
10,99 s	Auferkamp, Till	2011	21.05.2203	Rheine
11,61 s	Kiefer, Joshua	2011	06.05.2023	Olfen
800 m				
2:44,84 min	Langer, Phil	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
2:56,54 min	Kieferm Joshua	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
60 m Hürden				
12,60 s	Kiefer, Joshua	2011	06.05.2023	Olfen
Hochsprung				
1,30 m	Kiefer, Joshua	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
Weitsprung				
3,88 m	Kiefer, Joshua	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
3,74 m	Auferkamp, Till	2011	18.05.2023	Coesfeld
Ballwurf 200 g				
35,00 m	Kiefer, Joshua	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
31,50 m	Auferkamp, Till	2011	19.08.2023	Lüdinghausen
Speerwurf 400 g				
23,80 m	Auferkamp, Till	2011	26.08.2023	Hagen
Dreikampf				
987 Punkte	Auferkamp, Till	2011	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

männliche Jugend U14 / M13

Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
75 m				
11,31 s	Salihi, Dion	2010	23.09.2023	Kreuztal
11,70 s	Rump, Elias	2010	21.05.2023	Rheine
60 m Hürden				
14,09 s	Rump, Elias	2010	06.05.2023	Olfen
800 m				
2:55,03 min	Salihi, Dion	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
3:04,71 min	Rump, Elias	2010	06.05.2023	Olfen
4 x 75 m Staffel				
44,36 sec	Salihi – Langer – Rump – Kiefer	MJ U14	08.06.2023	Olfen
Weitsprung				
3,87 m	Rump, Elias	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
3,70 m	Salihi, Dion	2010	19.08.2023	Lüdinghausen
Ballwurf 200 g				
26,50 m	Rump, Elias	2010	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf				
918 Punkte	Rump, Elias	2010	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

männliche Jugend U16 / M14

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m					
13,60 s	+2,0	Wiemann, Erik	2009	06.05.2023	Olfen
14,08 s	+2,0	Traut, Samuel	2009	06.05.2023	Olfen
15,39 s	+2,0	Knümann, David	2009	06.05.2023	Olfen
16,20 s	+1,1	Legge, Lucas	2009	06.05.2023	Olfen
mit unzulässiger Windunterstützung:					
13,32 s	+2,4	Wiemann, Erik	2009	21.05.2023	Rheine
13,92 s	+2,3	Traut, Samuel	2009	18.05.2023	Coesfeld
800 m					
2:50,01 min		Legge, Lucas	2009	06.05.2023	Olfen
3:04,78 min		Wiemann, Erik	2009	06.05.2023	Olfen
2000 m					
8:25,05 min		Legge, Lucas	2009	12.05.2023	Stadtlohn
Hochsprung					
1,37 m		Traut, Samuel	2009	23.04.2023	Lüdenscheid
Weitsprung					
4,61 m	+0,1	Traut, Samuel	2009	23.04.2023	Lüdenscheid
4,16 m	-0,9	Wiemann, Erik	2009	22.04.2023	Dülmen
3,52 m	+0,7	Knümann, David	2009	18.05.2023	Coesfeld
3,46 m	+1,3	Legge, Lucas	2009	18.05.2023	Coesfeld
mit unzulässiger Windunterstützung:					
4,26 m	+2,3	Wiemann, Erik	2009	22.04.2023	Dülmen
Kugelstoß 4 kg					
7,86 m		Knümann, David	2009	29.04.2023	Olfen
7,79 m		Wiemann, Erik	2009	18.05.2023	Coesfeld
5,90 m		Traut, Samuel	2009	18.05.2023	Coesfeld
4,45 m		Legge, Lucas	2009	18.05.2023	Coesfeld
Hammerwurf 4 kg					
33,18 m		Knümann, David	2009	07.10.2023	Dissen
Speerwurf 600 g					
16,16 m		Wiemann, Erik	2009	22.04.2023	Dülmen
Dreikampf					
1187 Punkte		Wiemann, Erik	2009	18.05.2023	Coesfeld
1115 Punkte		Traut, Samuel	2009	18.05.2023	Coesfeld
969 Punkte		Knümann, David	2009	18.05.2023	Coesfeld
763 Punkte		Legge, Lucas	2009	18.05.2023	Coesfeld

[Übersicht]

männliche Jugend U16 / M15

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m			DM: 11,80 s		
13,66 s	+0,3	Brückner, Joel	2008	18.05.2023	Coesfeld
mit unzulässiger Windunterstützung:					
13,50 s	+2,3	Henniger, Linus	2008	18.05.2023	Coesfeld
Hochsprung			DM: 1,80 m		
1,50 m		Brückner, Joel	2008	19.08.2023	Lüdinghausen
Weitsprung			DM: 6,25 m		
4,88 m	+0,2	Brückner, Joel	2008	23.04.2023	Lüdenscheid
4,15 m	+1,0	Henniger, Linus	2008	06.05.2023	Olfen
Kugelstoß 4 kg			DM: 14,00 m		
8,09 m		Henniger, Linus	2008	18.05.2023	Coesfeld
7,13 m		Brückner, Joel	2008	18.05.2023	Coesfeld
Hammerwurf 4 kg			DM: 40,00 m		
32,24 m		Henniger, Linus	2008	09.09.2023	Bielefeld
Speerwurf 600 g			DM: 50,00 m		
24,05 m		Brückner, Joel	2008	21.05.2023	Rheine
Dreikampf					
1.198 Punkte		Henniger, Linus	2008	18.05.2023	Coesfeld
Vierkampf					
1.634 Punkte		Brückner, Joel	2008	18.05.2023	Coesfeld
Dreikampf Mannschaft					
5.232 Punkte		Henniger 1198 – Wiemann 1187 – Traut 1115 – Knümann 969 – Legge 763		18.05.2023	Coesfeld

[\[Übersicht \]](#)

männliche Jugend U18

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100 m					
11,63 s	+0,3	Grau, Mika	2007	10.06.2023	Lage
200 m					
23,88 s	-0,1	Grau, Mika	2007	10.06.2023	Lage
400 m					
54,49 s		Grau, Mika	2007	21.05.2023	Rheine

[\[Übersicht \]](#)

Männer

Leistung	Wind [m/sec]	Name	Jahrgang	Datum	Ort
10 km Straßenlauf					
39:47 min		Dahlkamp, Michael	M45	03.06.2023	Coesfeld-Lette
44:58 min		Schemmert, Stefan	M40	06.05.2023	Nottuln
53:29 min		Sauer, Wigand	M55	31.12.2023	Münster
61:57 min		Huber, Jürgen	M55	18.11.2023	Essen
Halbmarathon					
1:25:35 h		Dahlkamp, Michael	M45	02.04.2023	Berlin
1:55:50 h		Sauer, Wigand	M55	06.08.2023	Nordkirchen
2:19:18 h		Lohmann, Hubertus	M55	13.05.2023	Schmiedefeld
2:21:07 h		Rulff, Jörg	M60	13.05.2023	Schmiedefeld
Marathon					
3:28:01 h		Schemmert, Stefan	M40	29.10.2023	Frankfurt
3:30:46 h		Dahlkamp, Michael	M45	24.09.2023	Berlin
4:08:41 h		Rischen, Wigbert	M65	21.10.2023	Fleckenberg
Weitsprung					
5,39 m	+1,0	Vennemann, Christop	M30	17.06.2023	Reken
			DM: 7,65 m		
Hammerwurf 7,26 kg					
50,50 m		Brinkmann, Julian	M	30.09.2023	Olfen
34,86 m		Brückner, Leon	M U23	07.10.2023	Dissen
33,44 m		Siepe, Daniel	M U23	30.09.2023	Olfen
			DM: 63,00 m		

Sportfeste und Meisterschaften

Freiluftsaison 2023

An folgenden Freiluftwettkämpfen beteiligten sich Athletinnen und Athleten des SuS Olfen:

12.02.2023	Herten	116. Bertlicher Straßenläufe
25.02.2023	Hamm	49. Winterlaufserie - Halbmarathon
26.02.2023	Hamm	49. Winterlaufserie - 10 Kilometer
12.03.2023	Coesfeld	43. Coesfelder Heidelauf
25.03.2023	Coesfeld-Lette	Kreiswaldlaufmeisterschaften
25.03.2023	Ibbenbüren	9. Ibbenbürener Klippenlauf
26.03.2023	Freiburg	Deutsche Meisterschaften Halbmarathon
02.04.2023	Berlin	Berliner Halbmarathon
15.04.2023	Osnabrück	OSnabrücker-PiesBERG-Ultra-Marathon
22.04.2023	Dülmen	Bahneröffnungssportfest
22.04.2023	Dissen	Werfertag
23.04.2023	Hamburg	Hanse-Marathon
23.04.2023	Lüdenscheid	Bahneröffnungssportfest
29.04.2023	Olfen	Werfertag
30.04.2023	Nordkirchen	Dorf- und Schlosslauf
06.05.2023	Olfen	Jens-Heinrichs-Gedächtnissportfest
06.05.2023	Nottuln	Nottulner Stiftslauf
07.05.2023	Paderborn	Westfälische Blockmehrkampfmeisterschaften
12.05.2023	Stadtlohn	Stadionlauf
13.05.2023	Rhede	Hammerwurfwettkampf
14.05.2023	Schmiedefeld	Rennsteiglauf
18.05.2023	Coesfeld	Mehrkampftag + Kreismehrkampfmeisterschaften
21. + 22.05.2023	Rheine	Münsterlandmeisterschaften
29.05.2023	Recklinghausen	44. Hohenhorst-Meeting
02.06.2023	Dissen	RKS-Werfertag
03.06.2023	Coesfeld-Lette	24. Johannes-Lauf
08.06.2023	Olfen	Kreisstaffelmeisterschaften
10.06.2023	Lage	Westfälische Meisterschaften I
11.06.2023	Lage	Westfälische Meisterschaften II
15.06.2023	Selm	2. Stadtfestlauf
17.06.2023	Olfen	Werfertag und RKS-Mehrkampf
17.06.2023	Reken	Westfälische Seniorenmeisterschaften
18.06.2023	Recklinghausen	Westfälische Meisterschaften III
24.06.2023	Rhede	Hammerwurfwettkampf
01.07.2023	Ihlienwort	11. Brückenlauf
14.07.2023	Dülmen	35. Roruper Abendlauf
29. + 30.07.2023	Waiblingen	Deutsche Jugendmeisterschaften Rasenkraftsport
04.08.2023	Laer-Holthausen	17. Baumberge-Abendlauf
06.08.2023	Nordkirchen	12. Nordkirchener Halbmarathon
12.08.2023	Dülmen	8. Dülmener Wasserlauf
19.08.2023	Lüdinghausen	Kreiseinzelmeisterschaften
20.08.2023	Soest	NRW-Hammerwurfmeisterschaften
26.08.2023	Hagen	Westfälische Meisterschaften U14
02.09.2023	Coesfeld	DJMM-Vorrunde
03.09.2023	Münster	21. Münster-Marathon
09.09.2023	Bielefeld	Kreis-Wurfmeisterschaften
15.09.2023	Lüdinghausen	20. Stadtfestlauf
16.09.2023	Erfurt	Deutsche Rasenkraftsportmeisterschaften Senioren
23. + 24.09.2023	Kreuztal	Westfälische Mannschaftsmeisterschaften
24.09.2023	Berlin	49. Berlin-Marathon
30.09.2023	Olfen	Werfertag und RKS-Mehrkampf
03.10.2023	Dortmund	10. Phoenix-Halbmarathon
07.10.2023	Dissen	Nordwestdeutsche Rasenkraftsportmeisterschaften

21.10.2023	Fleckenberg	20. Rothaarsteig-Marathon
29.10.2023	Frankfurt	40. Frankfurt-Marathon
18.11.2023	Essen	32. Blumensaat-Lauf
03.12.2023	Herten	118. Bertlicher Straßenläufe
09.12.2023	Haßloch	Nikolauswerfen
09.12.2023	Osnabrück	Rubbenbruchsee-Marathon
31.12.2023	Münster	Silvesterlauf